

# 11月 あいっ子

公園に行くと落ち葉や木の実が地面を埋め尽くし、秋の深まりと、少しずつ冬の訪れも感じるようになりました。朝晩、肌寒く感じられるようになり、昼夜の寒暖の差が大きいので、健康管理が大切です。外から帰ったらうがいや手洗いを忘れずに、また、衣服で調整しながらしっかり体温調整しましょう。

「あいっ子わいわいフェスタ5周年記念イベント」に沢山の方にご参加いただき楽しんでいただけたこと大変嬉しく思います。今後の子育て支援センター事業にもご支援ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

## 11月の行事予定

月	火	水	木	金	土
🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸					1 休館日
2 休館日	3 休館日	4 スマイル講座 10:00~11:00 「ベビーマッサージ」 参加費:100円 先着:10組	5 わくわくクラス 10:00~11:00 受講者のみ	6 あいらんど 折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう(予約不要)	7 土曜日開館日 ぶれママ教室 10:00~12:00 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。 (予約は健康推進課42-4887迄)
9 休館日	10 食育教室 10:00~12:00 「野菜を使った献立」 材料費:300円 先着:12名(要予約)	11 あいらんど あいあいクラス 10:00~11:00 受講者のみ	12 消防車をみよう! 10:30~11:30 写真も取れるので、カメラを持ってきてね! (予約不要)	13 ほっとタイム 10:00~11:00 助産師、保健師、保育士がいます。気軽に遊びに来てね♪テーマ「いやいや期の対応」(予約不要)	14 休館日
16 休館日	17 季節の遊び講座 10:00~12:00 「おにぎりを作ってみんなで食べよう!」 参加費:50円 先着20組(要予約)	18 よちよちクラス 10:00~11:00 受講者のみ	19 あいらんど	20 土曜日開館日	21 休館日
23 休館日	24 きらきらバースティ 9:30~11:30 満1歳(H25.12月生まれ)のお誕生会をしましょう! (要予約)	25 はっぴーメモリアル 11:00~ 満2・3・4歳(11月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪ (予約不要)	26 子育てボランティアスキルアップ講座 14:00~15:30 大人向けの体操や実技・簡単な制作をします。(一般の方も参加できます)要予約	27 赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃんとママで楽しく過ごしましょう *身体計測もできます (予約不要)	28 休館日
30 休館日	愛荘町子育て支援センターあいっ子 〒529-1234 愛荘町安孫子811-1 TEL 37-8058 FAX 37-8950		※あいっ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、又は祖父母が愛荘町民であることとします		

### あいらんどの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン  
自由あそび  
11:15 お片付け  
11:20 親子あそび  
12:00 午前の部 終了  
(★ランチタイム 12:00~13:30)  
13:00 午後の部 オープン  
自由あそび  
16:15 お片付け  
16:30 午後の部 終了  
※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と、第2・4土曜日に開館しています。

### ～親子あそびの内容～

月= 体操&ちいさなおはなしかい  
火= 体操&親子ふれあいあそび  
水= 体操&絵本のじかん  
木= 体操&うたあそび  
金= 体操&親子ふれあいあそび  
ひかひかタイムも週に1回行っています  
センターの行事の都合上、変更あり

[季節の遊び講座]  
シャボン玉遊びを  
したよ・・・

### ▼▼▼消防車を見よう!▼▼▼

(秋の火災予防週間)

日時: 11月13日(木) 10:30~11:30  
場所: 子育て支援センターあいっ子 (1階)  
内容: お話とビデオ、消防車の見学、防火服着  
体験(消防士に変身したりします)  
※消防車と一緒に  
写真が取れるよ!  
※予約不要

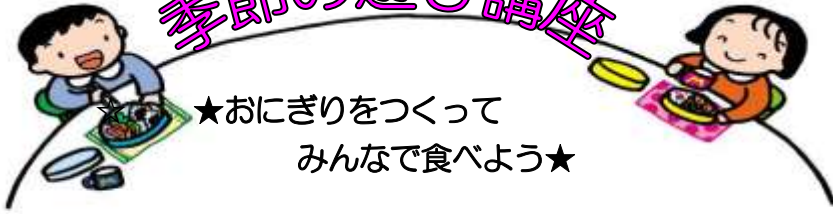


あいらんどでお友達と!



「折り紙遊び」トマトを折ったよ!

# 季節の遊び講座



★おにぎりをつくって  
みんなで食べよう★

日時： 11月18日(火) 10時から12時  
場所： 子育て支援センターあいっ子 2階  
持ち物： お弁当箱・箸・水筒・シート・おしぼり  
定員： 20組  
参加費： 50円  
受付開始・・・11/4(火)から受付開始します。

「ほっとタイム」14日(金) 10時から

テーマ「いやいや期の対応」  
予約は不要です。

★みなさんの参加を  
お待ちしております。  
★テーマ以外のことも  
相談できるよ!



## スマイル講座

♥ベビーマッサージ教室♥



日時： 11月4日(火) 10時から11時  
場所： 子育て支援センターあいっ子 2階  
材料費： 100円  
対象者： 首がすわってから10ヶ月までの赤ちゃん  
10組  
持ち物： 大判バスタオル・着替え・水分

※受付開始・・・10月23日(木) 9時～

《長い目で見守ろう!》

・・・子どもの気になる『くせ』・・・

指しゃぶりやつめかみなど、子どもに多く見られる「くせ」は、あかちゃんが自分の体を自分で触って確認する探索行動のひとつとして始まります。乳児期の指しゃぶりは生理的な行動であって、発達につれて自然になくなっていきますが、幼児期になると、さみしいときや不安なときなどに、気持ちを安定させ、自分の居場所を探す行為のひとつとして無意識に指しゃぶりをすることがあります。

このとき、おとなが無理にやめさせようとするとう別のくせが出たり、よけいにくせに固執したりします。無理にやめさせるよりも、他に興味を向けさせるなどして、気長に見守る姿勢が大切です。

ただし、指しゃぶりの場合は、長時間続けることで歯並びなどに悪影響が出る場合もあります。もし、4～5歳になっても指しゃぶりがなくなる気配がないようであれば、「お口にばい菌が入るよ」「食べ物がかめなくなるよ」など、よくない理由をわかりやすく子どもに伝え、「やめさせる」のではなく、本人の意思で、納得して「卒業する」ように促しましょう。

保育雑誌「プリプリ」より



## 食育教室

◆◇野菜を使った献立◆◇

【日時】 11月11日(火) 10時～12時  
【場所】 子育て支援センターあいっ子  
【献立】 えびのチャウダー  
かぼちゃとレーズンサラダ  
小松菜とベーコンのマフィン  
【定員】 12人  
【参加費】 材料費 300円  
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、箸

※10月29日(水) 9時～受付開始



(今月の歌) ♪やきいもグーチーパー♪

やきいもやきいも おなかがグー  
ほかほかほかほか あちちのチー  
たべたらなくなる なんにもパー  
それ やきいもまとめて  
グーチーパー

