



8月 あいっ子

暑い日が続き、午前中から気温も高くなっています。湿度も高くなっているため、あせもやとびひもできやすくなりますので、こまめに汗を拭き皮膚を清潔に保ちましょう。また、暑さのため体力も落ちるので、規則正しい生活リズムや十分な睡眠と栄養をとって元気に夏を乗り切りましょう。



8月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
8月19日(火)から8月27日(水)は『なかよしひろば』の日です。 就学前の弟・妹がいる小学生が対象のひろばです。 時間は13時から16時30分です。予約は要りません。 あいっ子は、乳幼児向けのおもちゃがあります。 大きいお友達は遊びのルールを守って大切に使うね。					1 あいらんど	2 休館日
3 休館日	4	5 水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用おむつ)、着替え、バスタオル、ビーチサンダル、お茶(予約不要)	6 スマイル講座 10:00~11:00 親子リトミックをしよう! 参加費:100円 定員:20組(要予約)	7 折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう(予約不要)	8 ほっとタイム 10:00~11:00 保健師・助産師・保育士がいます 気軽に遊びに来てね。テーマ「2歳の子育て:皮膚ケア」(予約不要)	9 土曜開館日 ぶれママ教室 10:00~12:00 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課42-4887)
10 休館日	11 あいらんど	12	13	14 臨時休館日	15	16 休館日
17 休館日	18	19 あいらんど(なかよしひろば8月19日から27日 13時~16時30分まで) 食育教室 親子クッキング 【人参パンのウインナロール、ちぎってサラダ】 参加費:材料代 300円 定員:小学生とその保護者(15組)	20	21 季節の遊び講座 10:00~11:00 『シャボン玉遊びをしよう』 参加費:100円 定員:20人(要予約)	22 はッピーメモリアル 11:00~ 満2.3.4歳(8月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪(予約不要)	23 土曜開館日
24 休館日	25 あいらんど	26 きらきらパスティ 9:30~11:30 満1歳(H25.9月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(出席か欠席の連絡をお願いします)	27 水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用おむつ)、着替え、バスタオル、ビーチサンダル、お茶(予約不要)	28 あいらんど	29 赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃん和妈妈で楽しく過ごしましょう!親子遊び、保健講座、身体計測など(予約不要)	30 休館日
31 休館日	※あいっ子が利用できる方は愛宕町に在住・在勤されている方、又は祖父母が愛宕町民であることとします。					

あいらんどの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン
自由あそび

11:15 お片付け

11:20 親子あそび

12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム12:00~13:30)

13:00 午後の部 オープン
自由あそび

16:15 お片付け

16:30 午後の部 終了

※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と、第2、4土曜日に開館しています。

~親子あそびの内容~

- 月 … 体操&ちいさなおはなしかい
- 火 … 体操&親子ふれあいあそび
- 水 … 体操&絵本のじかん
- 木 … 体操&うたあそび
- 金 … 体操&親子ふれあいあそび
(7かきタイムも週に1回行っています)

*センターの行事の都合上、変更あり



親子あそび(手遊び)

あんぱんまんの手遊びをしているよ!



愛知中学生の職場体験がありました

季節の遊び講座



シャボン玉遊びをしよう！
 【日時】8月21日(木)10時～11時
 【場所】子育て支援センターあいつ子
 【定員】20人
 【参加費】子ども一人につき、100円
 【受付開始】・・・8月4日(月)9時から

△▲△あいつ子では水遊びをするよ！△▲△
 水遊びの予定日・・・8月5日(火)と27日(水)
時間 10時～11時
場所 子育て支援センターあいつ子屋外ひろば
対象 お座りができるようになった乳児から、就学前の幼児とその保護者
持ち物 水着(水遊び用オムツ)・着替え・バスタオル
 ピーチサンダル・お茶



6月14日(土)午後から、町民センター愛知川で、外国籍親子の子育てひろば「カーザ・アレクレ」が開催されました。
 当日は、「父の日」をテーマに、お父さんに感謝をこめてプレゼント作りをしました。
 ブラジルの手遊びをしたり、楽しいひとときを過ごし交流も図ることができました



親子でクッキングを楽しもう！
献立は？人参パンのウイナーロール・ちぎってサラダ
 【日時】8月19日(火)10時～12時
 【場所】子育て支援センターあいつ子2階
 【対象】小学生とその保護者 【定員】先着15組
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク
 【参加費】材料費300円
 【受付開始】・・・8月1日(金)9時から



スマイル講座 ♡ リトピュアリトミック ♡
 ♡子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かそう♡
日時 8月6日(水) 10時から11時
場所 子育て支援センターあいつ子 2階
受講料 100円 **定員**；先着20組
持ち物 お茶 ※運動しやすい服装でてください。
受付開始・・・7月23日(火)9時から



(今月の歌) ♪くいしんぼうおばけ♪
 くいしんぼうのおばけのこよなかにこっそり
 でてきて れいぞうこのドアあけて
 しかくいものをつまみぐい
 おお あまい おお あまい
 なんだろね なんだろね
 こたえは チョコレート



「ほっとタイム」8日(金)10時～11時
 テーマ「2歳の子育て・・・皮膚ケア」
 予約は不要です。みなさんの参加をお待ちしています



【はっぴーメモリアル】2.3.4歳
 5月生まれのお友だちお誕生日おめでとう！

ぶれママ教室
 はじめての子育て不安がいっぱい！赤ちゃんの生活ってどんなのかな？
 お母さん・お父さん・ご家族で安心して赤ちゃんを迎える準備に、また、ママ友づくり、パパ友づくりに一度参加してみませんか！
【日時】 8月9日(土)10時～12時
【場所】 秦荘保健センター (子育て支援センター) 2階多目的室
【内容】 ★妊娠・出産のお話し★
 ・妊娠中の生活について
 ・分娩について
 ※パパの妊婦体験もできるよ！！
【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、お茶等
【申込み】 8/7までに窓口または電話・FAXでお申込みください。
 《申込み・お問い合わせ》
 健康推進課 TEL：0749-42-4887
 FAX：0749-42-7687