



9月 あいっ子

まだまだ厳しい暑さが続きますが、食欲や体調はいかがですか。これからは、果物や野菜などおいしい実りがいっぱいです。旬の食べ物には栄養がたっぷり含まれています。季節の食べ物をおいしくいただくことで、体調を整え健康な毎日をごしましうね。



9月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	あいランド					休館日 ふれママ教室 10:00~12:00 妊娠・出産・育児に備える パパやママ対象の教室で す。(予約は、健康推進課 42-4887迄)
		折り紙 11:30~ 折り紙を折って遊びましょ う(予約不要)	わくわくクラフ 10:00~11:00 受講者のみ	11:00~11:30 平成27年度幼稚園・ 保育園の申込み制度 説明会(子ども支援課 より)		
7	8	9	10	11	12	13
休館日	あいランド					土曜開館日
		季節の遊び講座 10:00~11:30 おじいちゃん、おばあちゃ んのプレゼントを作ろう! 材料費:100円 先着25名(要予約) 申込開始:8/28(木)~	あいあいクラフ 10:00~11:00 受講者のみ	スマイル講座 10:00~11:00 『ハートのサシェ(におい 袋)を作ろう』 参加費:50円 先着:15人 申込開始:8/29(金)~	ほっとタイム 10:00~11:00 保健師、助産師、保育士が います。気軽に遊びにきて ね。 テーマ「卒乳」(予約不要)	外国籍親子交流会 10:00~12:00 場所:町民センター愛知川 研修室(要予約) 先着:日本人親子5組
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	あいランド				休館日
			よちよちクラフ 10:00~11:00 受講者のみ			
21	22	23	24	25	26	27
休館日	あいランド	休館日	あいランド			土曜開館日
				はっぴーメモリアル 11:00~ 満2,3,4歳(9月生まれ)の お友達をみんなで祝いし ましよう♪(予約不要)	赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃんとママ で楽しく過ごしましょう 身体計測もできます (予約不要)	
28	29	30	※あいっ子が利用できる方は愛 荘町に在住・在働されている 方、または祖父母が愛荘町民で あることとします		愛知子育て支援センターあいっ子 〒239-1234 愛知西子811-1 TEL 37-8058 FAX 37-8950	
休館日	7千らんど 10:00~11:00 場所:東円堂公民館 『パネルシアターを見よう』 (予約不要)	きらきらバースデー 9:30~11:30 満1歳(H25.10月生まれ) のお誕生会をしましょう♪ (要予約)				

「はっぴーメモリアル」

2,3,4歳のお誕生日をお祝い
しました(6月生まれのお友達)



あいランドの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン
自由あそび
11:15 お片付け
11:20 親子あそび
12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム 12:00~13:30)
13:00 午後の部 オープン
自由あそび
16:15 お片付け
16:30 午後の部 終了
※あいランドは、月曜日から金曜日の毎
日と 第2,4土曜日に開館しています。

～親子あそびの内容～

月…体操&ちいさなおはなしかい
火…体操&親子ふれあひあそび
水…体操&絵本のじかん
木…体操&うたあそび
金…体操&親子ふれあひあそび
(ひびりタイムも週1回行っています)
*センターの行事の都合上、変更あり

「折り紙遊び」織り姫と
彦星を作ったよ

平成27年度 幼稚園・保育園の申込制度 について、説明会をします。

(対象の方は、聞きに来てね!)

日時:9月4日(木)午前11時から
場所:子育て支援センター
内容:①子ども・子育て新制度について
②平成27年度からの幼稚園・保育園申込みの
流れについて



うた遊び



季節の遊び講座

★おじいちゃん・おばあちゃんに
プレゼントをつくろう!★
(エコバックに好きな絵を描こう)

日時; 9月9日(火)
10時から11時30分
場所; 子育て支援センターあいっ子 2階
定員; 25人
参加費; 子ども一人につき100円
*汚れてもよい服装で来てね!
受付開始・・・8/28(木) 9時～



スマイル講座

♡ママのための講座♡

♡ハートのサシェ (におい袋) を作ろう♡

日時; 9月11日(木) 10時から11時
場所; 子育て支援センターあいっ子
材料費; 50円 定員; 15人
持ち物; はさみ、好きな香りのポプリまたは香水・アロマオイル
受付開始・・・8/29(金)～



[スマイル講座]
スイーツデコレーション
作り...かわいいストラ
ップができたよ!



[赤ちゃんひろば]
「同じ月齢の子
どものママと話せて良
かった」と感想



[民生委員さんと遊ぶ]
民生委員児童委員の方と
大型絵本やポーリング遊
びをしたりして一緒に楽
しく遊びました。



「プチらんど」
《ミニ運動会ごっ
ご》をしたよ! 魔法
のじゅうたんに乗っ
て楽しかったよ..

「フズらんど」 29日(月)
!! 民生委員さんと遊ぶ!!
場所: 東円堂公民館
内容: パネルシアターを見よう!
(絵本、紙芝居、手遊びなど)
出張ひろばです。みなさん遊びに
来てね ☆予約は不要です。



[季節の遊び講座]
『いろんなかわい
いオリジナルうちわ
ができたよ!』



(今月の歌)

♪つき♪

でたでた つきが まーるいまーるい
まんまるい ぼーんのようなつきが

かくれた くもに くーろいくーろい
まっくろい すみのようなくもに

またでた つきが まーるいまーるい
まんまるい ぼーんのようなつきが



外国籍親子交流会

☆運動会ごっこで体を動かしながら交流しましょう☆

日時; 9月13日(土) 10時から12時
場所; 町民センター愛知川 2階研修室
参加費; 子ども一人につき50円
対象; 町内および近隣市町村にお住まいの12歳までの外
国籍の子どもとその保護者
日本国籍の小学生までの子どもとその保護者(5組)
受付開始・・・8/26(火)～

午睡のリズムは、どう整えたらよい?
1歳ごろから、まとまった時間眠れるようになります。

0歳の頃は「遊んで寝る」「食べた後寝る」とこま切れに睡眠をとっていた子どもも、1歳～1歳6ヶ月頃には、だんだんとまとめて2時間くらい眠れるようになります。睡眠は、体の疲労を回復するほか、脳神経系の発達に影響を及ぼす大切なもの。

また、休息する時間を作り「静と動」のバランスを整えるためにも必要です。ただ、子どもの体力には個人差があるので、午睡だけと決めるのではなく、午前中に眠たくなった子は30分ほど寝かせてもよいでしょう。子ども一人ひとりの様子や発達に応じて対応することが大切です。

[プリプリ 8月号より掲載]

