

# 2月 あいっ子

枝先に小さな芽を見つけました。木々たちが、冬の寒さの中、おひさまや土から栄養をもらい、春にきれいな花を咲かせようとがんばっているのを感じます。あいっ子では、冷たい風に吹かれ子どもをしっかり抱えながら遊びに来てくださるみなさんが、ほっとした笑顔になっていただけるようにお部屋を暖かくして待っています。寒さに負けないように体調管理をしながら近づく春を待ちましょね。



2月の行事予定表						
1	2	3	4	5	6	7
<b>あいらんど</b>						
休館日	季節の遊び講座 10:00~11:30 鬼のお面を作って遊ぼう! あしよさんと一緒に節分を楽しもう! (予約不要)		わくわくクラブ 10:00~11:00 受講者のみ	7才保健講座 11:30~ 季節の保健情報をお伝えします。身体計測もできます。	休館日	
	8	9	10	11	12	13
<b>あいらんど</b>			休館日	<b>あいらんど</b>		
休館日				折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう♪(予約不要)	ほっとタイム 10:00~11:00 助産師・保健師・保育士がいます。気軽に遊びにきてね。テーマ「生活リズム」(予約不要)	土曜開館日 ぶれママ教室 10:00~12:00 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課42-4887迄)
	15	16	17	18	19	20
<b>あいらんど</b>						
休館日	スマイル講座 10:00~11:00 ◆親子遊びをしよう!◆ 対象:2歳児以上 参加費:100円 先着:20組		あいあいクラブ 10:00~11:00 受講者のみ	はっぴーメモリアル 11:00~ 満2.3.4歳(2月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪(誕生日は、11時までに来てください)	休館日	
	22	23	24	25	26	27
<b>あいらんど</b>						
休館日	きらきらパースティ 9:30~11:30 満1歳(H26.3月生まれ)のお誕生会をしましょう♪ (出席か欠席の連絡をお願いします)		よちよちクラブ 10:00~11:00 受講者のみ		赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃん和妈妈で楽し過ごしましょう。身体計測もできます。【予約不要】	土曜開館日

愛荘町子育て支援センターあいっ子  
〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1  
TEL 37-8058 FAX 37-8950

※あいっ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、又は祖父母が愛荘町民であることとします

～親子あそびの内容～  
月 … 体操&ちいさなおはなしかい  
火 … 体操&親子ふれあいあそび  
水 … 体操&絵本のじかん  
木 … 体操&うたあそび  
金 … 体操&親子ふれあいあそび  
(ひかひかタイムも週に1回行っています)  
\*センターの行事の都合上、変更あり



### あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン  
自由あそび
  - 11:15 お片付け
  - 11:20 親子あそび
  - 12:00 午前の部 終了  
(★ランチタイム 12:00~13:30)
  - 13:00 午後の部 オープン  
自由あそび
  - 16:15 お片付け
  - 16:30 午後の部 終了
- ※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と 第2、4土曜日に開館しています。

12/11 布おもちゃ手づくり講座開催。ボランティアさんに布おもちゃをたくさん作っていただきました!ソフトクリーム・ピザ・ピタ・たこ・ドーナツ・魚・おにぎり・パンなど・・・一緒に遊ぼうね。



ワハイこっち向いて!  
かわいいツェーショットで♡

# 季節の遊び講座

◆◆鬼のお面を作って遊びましょう◆◆

日時：2月3日(火) 10時～11時30分  
場所：子育て支援センターあいっ子

※あしろうさんが遊びにきてくれますよ！  
鬼の面を作ったり、新聞で豆を作ったりして、  
あしろうさんと豆まきを楽しもう！

【予約不要】・・・みんなで遊びに来てね・・・

## 【季節の遊び講座】

おやつを作ってみんなで  
クリスマス会を楽しみました。  
サンタさんにプレゼントをもらったよ



## ほっとタイム

日時：2月13日(金) 10時から11時  
場所：子育て支援センターあいっ子  
テーマ：「生活リズム」

予約は不要です。テーマ以外のことで大丈夫です。  
お茶を飲みながら気軽におしゃべりしましょう。  
みなさんの参加をお待ちしています。



## 「冬のスキンケア」

最近、昔に比べて、子どもの肌トラブルが増えています。

夏は冷房で涼しく、冬は暖房で暖かい快適な環境で過ごすため、体温調節がうまくいかないことも、皮膚の乾燥や肌荒れの原因のひとつです。

肌トラブルの改善には、体を活発に動かして新陳代謝を促すことが大切です。肌荒れのひどい子は、衣服の素材などにも配慮をしましょう。

- 体を動かして子どもの新陳代謝を高めましょう。
- 手洗いを習慣づけ、手洗い後は水分を残さずしっかりと手をふきましょう。
- 状況に応じて服を脱がせたり着せたりして、乳児のうちから『適着』の習慣をつけましょう。
- 暖房などで乾燥しないよう、湿度は50～60%を維持しましょう。

★保育雑誌プリプリより★



## スマイル講座

\*親子で制作やふれあい遊びで  
楽しもう！

日時：2月16日(月)  
10時～11時  
場所：子育て支援センター  
あいっ子 2階  
参加費：100円  
定員：20組

受付開始：2月2日(月) 9時から

【赤ちゃん広場の様子】皆で日頃の育児の悩みなど話せたよ！



## (今月の歌) ♪おにのパンツ♪

おにのパンツはいいパンツ つよいぞ つよいぞ  
トラのけがわでできている つよいぞ つよいぞ  
ごねんはいてもやぶれない つよいぞ つよいぞ  
じゅうねんはいてもやぶれない  
つよいぞ つよいぞ

はこうはこうおにのパンツ  
はこうはこうおにのパンツ  
あなたもあなたも あなたもあなたも  
みんなではこう おにのパンツ

## 【スマイル講座】12/16

クリスマスのアレンジフラワ  
ー講座を楽しみました。同じ材  
料で一人ひとり違うとても素  
敵な作品に仕上がりました。

