



5月 あいっ子

暖かい春風が吹いて、春のお花もいっぱい咲きはじめました。小鳥のさえずりも聞こえてきます。戸外に出て遊ぶ機会も多くなりますが、あいっ子では、0歳児のあいっ子デビューを楽しみに待っています。みんなお友達と一緒に気軽に遊びに来てくださいね。待っています。

5月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 あいらんど	2 休館日
					3 休館日	4 休館日
10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 あいらんど あひあひクラブ 10:00~11:00 受講者のみ	15 あいらんど はっぴーメモリアル 11:00~ 満2、3、4歳(5月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪(予約不要)	16 休館日 ふれママ教室 10:00~11:30 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課42-4887迄)
17 休館日	18 休館日	19 休館日	20 あいらんど 季節の遊び講座 10:00~11:30 『絵の具であそぼう!』 材料費:50円 先着:20人(要予約) 申込開始 4/28~	21 あいらんど よちよちクラブ 10:00~11:00 受講者のみ	22 あいらんど スマイル講座 10:00~11:00 ママのための講座 (ヨガ教室) 参加費:100円 定員:15人 (要予約) 申込開始 5/7~	23 開館日 赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃんともママで楽しく過ごしましょう 身体計測もできます (予約不要)
24 休館日	25 休館日	26 休館日	27 あいらんど フキらんど 10:00~11:00 『民生委員さんと遊ぼう』 場所:長塚地域総合センター(予約不要)	28 あいらんど きらきらパスティ 9:30~11:30 満1歳(H26.6月生まれ)のお誕生会をしましょう。 (出席が欠席の連絡をお願いします)	29 あいらんど びよびよ広場 10:00~11:30 1歳から2歳までの乳幼児とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)	30 休館日 フキ保健講座 11:30~ 季節の保健情報をお伝えします。身体計測もできます (予約不要)

31
休館日

あいらんどの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン
自由あそび

11:15 お片付け

11:20 親子あそび

12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム12:00~13:30)

13:00 午後の部 オープン
自由あそび

16:15 お片付け

16:30 午後の部 終了

※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と 第2、4土曜日に開館しています。

～親子あそびの内容～

(月) 体操&ちいさなお話し会
(火) 体操&親子ふれあいあそび
(水) 体操&絵本のじかん
(木) 体操&うたあそび
(金) 体操&親子ふれあいあそび
(びかびかタイムも週1回行っています) ※センターの行事の都合上、変更あり。

愛荘町子育て支援センター
「あいっ子」
〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1
電話 37-8058 FAX37-8950

あいっ子が利用できる方は、愛荘町に在住・在勤されている方、または祖父母が愛荘町民であることとします。



【季節の遊び講座】
みんなで「おひなさま」を作ったよ! じょうずにできました。

スマイル講座

ママのためのヨガ教室

日時：5月21日(木) 10時～11時
 場所：子育て支援センターあいっ子 2階
 定員：15名 参加費：100円
 持ち物：ヨガマットor大判タオル
 汗拭き、お茶等
 受付開始：5月7日(木)～

ほっとタイム

日時 5月15日(金) 10時から11時
 場所 子育て支援センターあいっ子
 テーマ 「子どもの発達について」

◎予約は不要です。
 お茶を飲みながら気軽におしゃべりしましょう。
 みなさんの参加をお待ちしています。

フキらんど

■□■民生委員さんと遊ぼう■□■

日時 5月25日(月) 10時から11時
 場所 長塚地域総合センター
 【内容】 エプロンシアター「歯磨き楽しいね！」
 お花紙で蝶々を作って遊ぼう！ほか

★出張ひろばです。みなさん遊びに来てね！
 ☆予約は不要です。

季節の遊び講座

★筆やスタンプを使って、
絵の具遊びをしましょう！★
 日時：5月19日(火) 10時～11時30分
 場所：子育て支援センターあいっ子2階
 定員：20名(参加費：子ども1人につき50円)
 ※汚れてもよい服装できてね！
 (着替えもお願いします)
 ◆受付開始 4月28日(火)～

(今月の歌) ♪おべんとうばこの歌♪

これくらいの おべんとうばこに
 おにぎりおにぎり ちよいとつめて
 きざみしょうがに ごまおふって
 にんじんさん さくらんぼさん
 しいたげさん ごぼうさん
 あなのあいた れんこんさん
 すじのとおった ふき

びよびよ広場

赤ちゃん広場を卒業された1～2歳(誕生月)までの乳児とママでたのしく過ごす広場です。

親子で遊んだり、お友達を見つけたりする場です。

日頃の子育ての悩みなどを話したり、ストレスを少しでも解消してね！

参加自由なので、気軽に参加してください。(予約不要)

【保健師さんのお話もあるよ！】

日時：5月27日10時～11時30分
 場所：子育て支援センターあいっ子2階

**自分の意志でオシッコを我慢したり
 出せるようにするには、何を育てて
 いけばいいのでしょうか？**



◆脳にオシッコを意識させます

トイレやおまるに誘い「オシッコが出る感覚」を意識させましょう。最初は偶然から始まります。朝目覚めた時、お昼寝の後、間隔があいた時など、オムツがぬれていない時がチャンスです。布パンツに変えて、布パンツがぬれることで「オシッコが出る感覚」を覚えさせましょう。

◆膀胱の容量を大きくします。

膀胱にギリギリいっぱいまで、オシッコをためる(我慢する)ことで膀胱は大きくなります。少しずつトイレに誘う時間を伸ばしていきます。

◆膀胱や尿道の筋肉を育てます

筋肉は、体を使った遊び(全身運動)をすることで育ちます。

オシッコを我慢して失敗した時は、叱らずに我慢できたことをほめてあげましょう！誰もが何度も失敗しながら学習し、大人になっているのです。焦らないでね！

(4/10 ほっとタイム資料から)

【スマイル講座】

3月10日(火)
 オリジナルカレンダー
 作りをしたよ！
 世界でたった一つの
 カレンダーができたよ

