



7月 あいっ子

水あそびが楽しい季節になりました。あいっ子でも屋外ひろばで水あそびを計画しています。水と仲良しになるこの季節に、水と触れ合う心地よさを十分味わわせたいです。

もうすぐ七夕の日です。あいらんどでは、短冊にお願い事を書いて七夕の笹飾りを作ります。皆さん参加してね。



7月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			あいらんど			休館日
			あいあいらつ 10:00~11:00		折り紙遊び 11:30~	
			受講者のみ		折り紙を折って遊びましょう(予約不要)	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	あいらんど					土曜閉館日
		スマイル講座 10:00~11:00 【親子ヨガ】 参加費:100円 定員:親子20組(要予約) 申込開始 6/23~	よちよちクラブ 10:00~11:00		ほっとタイム 10:00~11:00 助産師・保健師・保育士 がいます 気軽に遊びに 来てね。テーマ「皮膚ケ ア」(予約不要)	ぶれママ教室 10:00~11:30 妊娠・出産・育児に備える パパやママ対象の教室で す。(予約は健康推進課 42-4887迄)
12	13	14	15	16	17	18
休館日	あいらんど					休館日
	民生委員さんと遊ぼう 11:20~ 民生委員・児童委員さん と一緒に遊びましょう! (予約不要)		びびび広場 10:00~11:30 1歳から2歳までの乳幼児 とママで楽しく過ごしましょ う。(予約不要)	季節の遊び講座 10:00~11:00 『水遊びおもちゃを作って 水遊びしよう!』 参加費:50円 定員:20人(要予約)	赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃん和妈妈 で楽しく過ごしましょう! 親子遊び、保健講座、身 体計測など(予約不要)	
19	20	21	22	23	24	
休館日	休館日	あいらんど(なかよしひろば; 7月24日から31日 13時~16時30分まで)				土曜閉館日
			水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用お むつ)、着替え、バスタ オル、ビーチサンダル、お茶 (予約不要)	ほっぴーメモリアル 11:00~ 満2,3,4歳(7月生まれ)の お友達をみんなでお祝い しましょう♪(予約不要)		親子ふれあい講座 10:00~11:00 『雪の結晶でオブジェを作 ろう!』対象:3歳~小学 6年生までの子とその保 護者参加費:300円 定員:15組(要予約)
26	27	28	29	30	31	
休館日	あいらんど					
		きらきらバースティ 9:30~11:30 満1歳(H26年8月生ま れ)のお誕生会をしましょ う♪ (出席か欠席の連 絡をお願いします)			水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用お むつ)、着替え、バスタ オル、ビーチサンダル、お茶 (予約不要)	



「あいらんど」
仲良く遊ぼうなぞー!

あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン
自由あそび
- 11:15 お片付け
- 11:20 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了
- (★ランチタイム 12:00~13:30)
- 13:00 午後の部 オープン
自由あそび
- 16:15 お片付
- 16:30 午後の部 終了
- ※ あいらんどは、月曜日から金曜日
の毎日と、第2、4土曜日に開館
しています。

~親子あそびの内容~

- 月 ... 体操&ちいさなおはなしかい
- 火 ... 体操&親子ふれあいあそび
- 水 ... 体操&絵本のじかん
- 木 ... 体操&うたあそび
- 金 ... 体操&親子ふれあいあそび
(ひかりかタイムも週に1回行ってます)
- *センターの行事の都合上、変更あり

※あいっ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、または祖父母が愛荘町民であることとします

7月24日(木)から7月31日(木)は『なかよしひろば』の日です。就学前の弟・妹がいる小学生が対象のひろばです。お兄ちゃん・お姉ちゃんもあいっ子と一緒に遊びませんか。時間は13時からです。予約は要りません。

愛荘町子育て支援センターあいっ子

〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950



折り紙遊びで「いちご」を作ったよ!

季節の遊び講座

水遊びおもちゃを作って水遊びしよう！

日時：7月16日（木）10時～11時

場所：子育て支援センター1階

参加費：50円 定員：20人（要予約）

持ち物：はさみ、着替え

【受付開始】7月2日（木）9時～

△▼△あいつ子では水遊びをはじめます△▼△

水遊びの予定日

7月22日（水）・31日（金）

8月4日（火）・18日（火）



時間：10：00～11：00

場所：子育て支援センターあいつ子屋外ひろば

対象：お座りができるようになった乳児から就学前の幼児とその保護者

持ち物：水着（水遊び用おむつ）・着替え・バスタオル・

ビーチサンダル・お茶（予約不要）

スマイル講座

♡ ママのための講座 ♡

♡親子でヨガを楽しもう！♡

【日時】7月7日（火）10時～11時

【場所】子育て支援センターあいつ子 2階

【参加費】100円 定員：20組

【持ち物】バスタオル、運動しやすい服装、水分

受付開始・・・6/23（火）9時～

民生委員・児童委員さんと

一緒に遊びましょう！

日時：7月13日（月）11時20分～

場所：子育て支援センター「あいつ子」

内容：歌あそび、お話、ゲームなど



今月の歌「きらきらぼし」

きらきらひかる おそらのほしよ

まばたきしては みんなをみてる

きらきらひかる おそらのほしよ



★★★ 夏にはやる病気 ★★★

この時期になると、ヘルパンギーナ、プール熱（咽頭結膜熱）、手足口病など、いわゆる夏風邪にかかるお子さんが増えてきます。夏の暑さやプールあそびなどで疲労がたまると、体力が低下してかかりやすくなることもありますので、

体調管理には十分気をつけましょう。

手洗いやうがいも忘れずに！



【典型的な症状】

- ・ヘルパンギーナ・・・高熱、のどの痛み。
- ・プール熱（咽頭結膜熱）・・・高熱、のどの痛み、目の充血。
- ・手足口病・・・手足、口中、おしりなどに発疹ができる。

●●● 熱中症に注意 ●●●

暑さが厳しくなってくると、心配なのは熱中症。外であそぶときは、比較的涼しい午前中に。帽子をかぶり、なるべく直射日光の当たらないところで活動することも大切。こまめに水分補給を忘れずに！



親子ふれあい講座

★雪の結晶でオブジェを作ろう！★

日時：7月25日（土）10時～11時

場所：子育て支援センターあいつ子2階

定員：15組 参加費：300円

対象：3歳～小学6年生とその保護者

持ち物：金づち

講師：おもしろサイエンス

コロンプスの卵 藤澤 徹さん

（夏休みの自由研究にも役立つかな？）

受付開始：7月9日（木）9時から

