



# 8月 あいっ子

毎日朝から「ミンミン」と鳴り響くセミに声も一段と大きくなってきたこのごろ、夏本番を迎えたことを実感します。暑い日が続き体力も落ちるので、規則正しい生活リズムや十分な睡眠と栄養をとって元気に夏を乗り切りましょう。また、あせもやとびひを防ぐために、こまめに汗を拭き、皮膚を清潔に保ちましょう。



## 8月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1 休館日	
2 休館日	3	4 水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用おむつ)、着替え、バスタオル、ビーチサンダル、お茶(予約不要)	5 食育教室 10:00~12:00 親子クッキング【おにぎらず、麩のふわふわパンケーキ】参加費:材料代300円、定員:小学生とその保護者(15組)	6 スマイル講座 10:00~11:00 【ママのための講座】小物作り(スクラップブックをしよう!) 参加費:100円 定員:15組(要予約)	7 折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう(予約不要)	8 土曜開館日 ふれママ教室 10:00~11:30 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課42-4887)	
9 休館日	10	11 あいらんど			12	13 臨時休館日	14 臨時休館日
16 休館日	17	18 あいらんど(なかよしひろば8月20日から27日 13時~16時30分まで)					
		19 水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用おむつ)、着替え、バスタオル、ビーチサンダル、お茶(予約不要)	20 季節の遊び講座 10:00~11:00 『シャボン玉遊びをしよう』参加費:100円 定員:20人(要予約)	21 ほっとタイム 10:00~11:00 保健師・助産師・保育士がいます 気軽に遊びに来てね。テーマ「子どもの睡眠リズム」(予約不要)	22	23 土曜開館日	
23 休館日	24	25 あいらんど			26 あいらんど		27 休館日
		28 赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃん和妈妈で楽しく過ごしましょう! 親子遊び、保健講座、身体計測など (予約不要)	29 きらきらバーステイ 9:30~11:30 満1歳(H26年9月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(出席か欠席の連絡をお願いします)	30 びびび広場 10:00~11:30 1歳から2歳までの乳幼児とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)	31 7千保健講座 11:30~ 季節の保健情報をお伝えします。身体計測もできます(予約不要)	32 はっぴーメモリアル 11:00~ 満2、3、4歳(8月生まれ)の未就園のお友達をみんなで祝いましょう♪(予約不要)	
30 休館日	31 あいらんど	<p>8月20日(木)から8月27日(木)は『なかよしひろば』の日です。就学前の弟・妹がいる小学生が対象のひろばです。時間は13時から16時30分です。予約は要りません。あいっ子は、乳幼児向けのおもちゃがあります。大きいお友達は遊びのルールを守って大切に使ってね。</p>					

### 小さなお話し会(月のくまさん): あいらんど



※あいっ子が利用できる方は愛宕町に在住・在勤されている方、又は祖父母が愛宕町民であることとします。

### あいらんどの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン  
自由あそび  
11:15 お片付け  
11:20 親子あそび  
12:00 午前の部 終了  
(★ランチタイム12:00~13:30)  
13:00 午後の部 オープン  
自由あそび  
16:15 お片付け  
16:30 午後の部 終了  
※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と、第2、4土曜日に開館しています。

### ~親子あそびの内容~

月 … 体操&ちいさなおはなしかい  
火 … 体操&親子ふれあいあそび  
水 … 体操&絵本のじかん  
木 … 体操&うたあそび  
金 … 体操&親子ふれあいあそび  
(ひかりかタイムも週に1回行っています)  
\*センターの行事の都合上、変更あり



愛知中学生の職場体験がありました

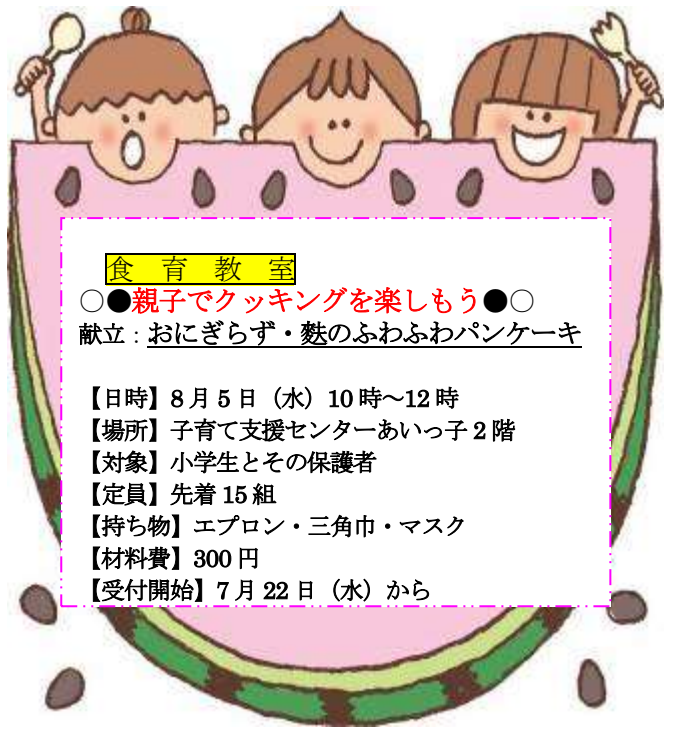
愛宕町子育て支援センターあいっ子  
〒529-1234 愛宕町安孫子811-1  
TEL 37-8058 FAX 37-8950

# 季節の遊び講座

## シャボン玉遊びをしよう!

日時：8月19日(水) 10時~11時  
 場所：子育て支援センターあいつ子 屋外広場  
 定員：20人 持ち物：着替え  
 参加費：子ども一人につき100円

受付開始...8月5日(水)9時から



## 食育教室

○●親子でクッキングを楽しもう●○  
 献立：おにぎらず・麩のふわふわパンケーキ

【日時】8月5日(水) 10時~12時  
 【場所】子育て支援センターあいつ子 2階  
 【対象】小学生とその保護者  
 【定員】先着15組  
 【持ち物】エプロン・三角巾・マスク  
 【材料費】300円  
 【受付開始】7月22日(水)から



## スマイル講座 ♪ ママのための講座 ♪

### スクラップブックをしよう! ♡

日時	8月6日(木) 10時から11時
場所	子育て支援センターあいつ子
受講料	100円 定員：先着15人
持ち物	のり、はさみ、写真(多い目に持ってきてね)



※ 受付開始...7月23日(木)9時から

## あいつ子では 水遊びをするよ!

水遊びの予定日...8月4日(火)・18日(火)  
 時間：10時~11時  
 場所：子育て支援センターあいつ子 屋外ひろば  
 対象：お座りができるようになった乳児から、就学前の幼児とその保護者  
 持ち物 水着(水遊び用オムツ)・着替え・バスタオル  
 ビーチサンダル・お茶

※雨天の場合は中止です。



## 外国籍親子の子育て広場



## はッピーメモリアル (2・3・4歳)

6月生まれのお友だち・お誕生日おめでとう!



## ふれママ教室

はじめての子育て不安がいっぱい! 赤ちゃんの生活ってどんなのかな?  
 お母さん・お父さん・ご家族で安心して赤ちゃんを迎える準備に、また、ママ友づくり、パパ友づくりに一度参加してみませんか!

【日時】8月8日(土) 10時~11時30分  
 【場所】秦荘保健センター (子育て支援センター) 2階多目的室  
 【内容】★妊娠・出産のお話し★  
 ・妊娠中の生活について  
 ・分娩について  
 ※パパの妊婦体験もできるよ!!  
 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、お茶等  
 【申込み】8/7までに窓口または電話・FAXでお申込みください。

《申込み・お問い合わせ》  
 健康推進課 Tel: 0749-42-4887  
 FAX: 0749-42-7687

## 【今月の歌】

### ♪くいしんぼうおばけ♪

くいしんぼうのおばけのこよなかにこっそりできて  
 れいそうこうのドアあけて  
 しかくいものをつまみくい  
 おおあまい おおあまい  
 なんだろね なんだろね  
 こたえは チョコレート



## 「ほっとタイム」

21日(金)10時~11時

※テーマ  
 「子どもの睡眠リズム」

予約は不要です。  
 みなさんの参加をお待ちしています