



9月 あいっ子

涼しい秋の訪れは食欲を刺激するうえ、果物や野菜などおいしい実りがいっぱいです。季節の食べ物をおいしくいただくことで、子どもたちの味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう。

また、十五夜には、『月にはうさぎが住んでいるのかな?』『かぐや姫が住んでいるのかな?』など、輝く中秋の名月を見上げて、楽しく子どもたちと会話を広げて見るのもよいですね。



9月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		あいランド				休館日	
			あいあいらつ 10:00~11:00	折り紙あそび 11:30~			
		受講者のみ	折り紙を折って遊び ましょう(予約不要)				
6	7	8	9	10	11	12	
休館日	あいランド				土曜開館日		
	フチらんど 10:00~11:00	スマイル講座 10:00~11:00	よちよちクラブ 10:00~11:00		ほっとタイム 10:00~11:00	ふれママ教室 10:00~11:30 妊娠・出産・育児に備える パパやママ対象の教室で す。(予約は、42-4887迄)	
	場所:つくし保育園 『音楽遊び』 『エプロンシアター』 (予約不要)	『ハッピーマッサージ』 参加費:100円 先着:10組(首が据わっ てから10ヶ月までの乳児) 申込開始:8/24(月)~	受講者のみ		栄養士、保健師、保育士が います。気軽に遊びにきて ね。(予約不要) テーマは、「食育(アレ ルギーについて)」	外国籍親子交流会 10:00~12:00 場所:町民センター愛知川 2階研修室 先着:日本人親子5組 (要予約)	
13	14	15	16	17	18	19	
休館日	あいランド				休館日		
		季節の遊び講座 10:00~11:00	びびびお広場 10:00~11:30				
	おじいちゃん、おばあちゃん のプレゼントを作ろう! 材料費:100円 先着25名(要予約) 申込開始:9/1(火)~	1歳から2歳までの乳幼児 とママで楽しく過ごしましょ う。(予約不要)					
20	21	22	23	24	25	26	
休館日	休館日	休館日	休館日	あいランド		土曜開館日	
					赤ちゃん広場 10:00~11:30		
				1歳までの赤ちゃん和妈妈 で楽しく過ごしましょ う。身体計測もできます (予約不要)			
27	28	29	30	『あいランド』は、平日と第2第4土曜日の10時~16時30分まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てください。お待ちしております。			
休館日	あいランド						
	きらきらパスティ 9:30~11:30	はっぴーメモリアル 11:00~					
		満1歳(H26.10月生まれ) のお誕生会をしましょう♪ (要予約)	満2,3,4歳(9月生まれ) のお友達をみんなでお祝いし ましょう♪(予約不要)※未 就園児対象				



はっぴーメモリアル:6月生まれの2歳3歳4歳のお友だちお誕生日おめでとう



~親子あそびの内容~

- 月...体験&ちんぎははははかいかい
 - 火...体験&親子ふれあひあそび
 - 水...体験&絵のりかん
 - 木...体験&うたあそび
 - 金...体験&親子ふれあひあそび
- (ひがひがタイムも週2回行っています)
*センターの行事の都合上変更あり



どんな絵本かな?
(小さなお話し会)



折り紙遊び(ひこ星とお
り姫をおったよ!)

あいランドの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン
自由あそび
- 11:15 お片付け
- 11:20 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム 12:00~13:30)
- 13:00 午後の部 オープン
自由あそび
- 16:15 お片付
- 16:30 午後の部 終了

※あいランドは、月曜日から金曜日の毎日と 第2、4土曜日に開館しています。

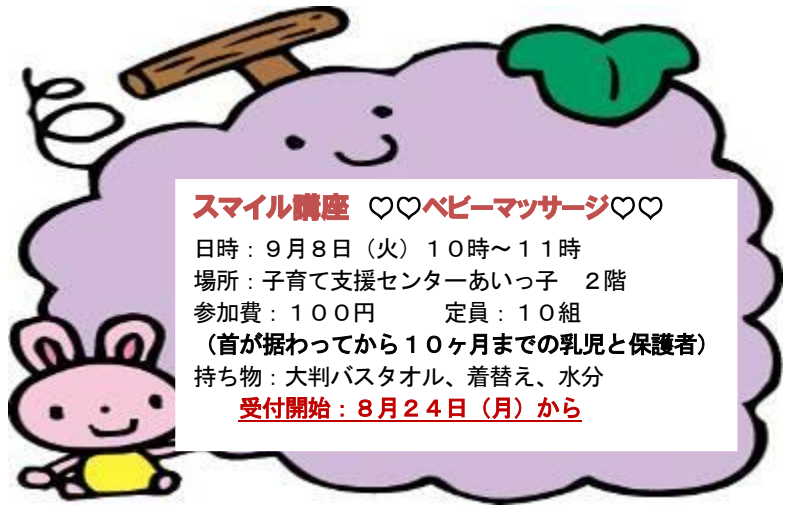
※あいっ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、または祖父母が愛荘町民であることとします

愛知子育て支援センター あいっ子
〒470-1204 愛知西条811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950

季節の遊び講座

☆☆おじいちゃん・おばあちゃんに
プレゼントをつくろう!☆☆
(エコバックに好きな絵を描こう)

日時:9月15日(火)10時から11時30分
場所:子育て支援センターあいっ子2階
定員:25人
参加費:子ども一人につき100円
*汚れてもよい服装で来てね!
受付開始...9/1(火)9時~



スマイル講座 ♡♡ベビーマッサージ♡♡

日時:9月8日(火)10時~11時
場所:子育て支援センターあいっ子2階
参加費:100円 定員:10組
(首が据わってから10ヶ月までの乳児と保護者)
持ち物:大判バスタオル、着替え、水分
受付開始:8月24日(月)から



ほっとタイム

日時:9月11日(金)10時~11時
場所:子育て支援センターあいっ子2階
内容:「食育(アレルギーについて)」
※栄養士・保健師・保育士がいます。
気軽に遊びに来てください。
(予約不要)

外国籍親子交流会

☆ブラジルの「子どもの日」をお祝いしながら交流しましょう☆
日時:9月12日(土)10時から12時
場所:町民センター愛知川2階研修室
参加費:子ども一人につき50円
対象:町内および近隣市町村にお住まいの12歳までの外国籍の子どもとその保護者
日本国籍の小学生までの子どもとその保護者(5組)
受付開始...8/25(火)~

早寝早起きの習慣は、 子ども自身の将来のために大切

Q:「夕方寝てしまい、夜眠るのがいつも遅くなってしまいます。
(1歳2ヶ月時の母より)」

A:歩き始めると、昼間の活動が活発になり、昼と夜の生活リズムが整えやすくなってきます。それでも夜ぐっすり眠れないのは、夕方などに疲れて眠ってしまうからかもしれません。自宅に戻って、夕食などの準備をしているときに眠ってしまったら、夜の睡眠に響かないように、15分ほど寝かせて、まだ眠りの浅い時間に起こすようにしましょう。抱っこして外に出たり、お風呂に入ったりするなど、気持ちを切り替えてあげると、スムーズに目覚めることができるでしょう。夕食もあまり遅い時間にならないように配慮し、早く寝られるように環境を整えてあげられるとよいですね。



■小さい頃から夜型の生活が習慣化すると、就学後さまざまな弊害をもたらすことがあります。朝が苦手な子は、授業に集中できなかったり、朝起きられずに不登校の原因になったりすることも。

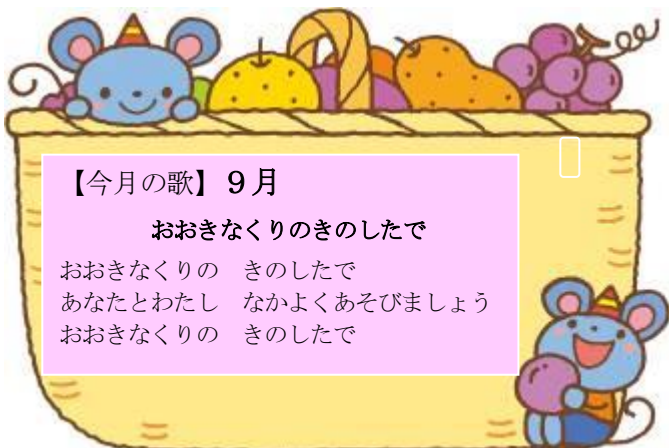
朝型の生活リズムは年齢が低いころほど整えやすく、大きくなるほど修正が難しくなるので、できれば1歳を過ぎた頃から、毎日の規則正しい生活習慣が身につくのが理想。就学後、子どもが困ることのないように、今から生活リズムを身につけておくことが大切です。

【保育雑誌より】



「フクらんど」 民生委員さんと遊ぼう!

日時:9月7日(月)10時~11時
場所:つくし保育園
内容:音楽遊びとエプロンシアターを見よう!
(外遊びもできるよ!)
出張ひろばです。みなさん遊びに来てね
☆予約は不要です。



【今月の歌】9月

おおきなくりのきのしたで

おおきなくりのきのしたで
あなたとわたし なかよくあそびましょう
おおきなくりのきのしたで