



# 9月 あいっ子

涼しい秋の訪れは食欲を刺激するうえ、果物や野菜などおいしい実りがいっぱいです。季節の食べ物をおいしくいただくことで、子どもたちの味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう。

また、十五夜には、『月にはうさぎが住んでいるのかな?』『かぐや姫が住んでいるのかな?』など、輝く中秋の名月を見上げて、楽しく子どもたちと会話を広げて見るのもよいですね。



## 9月の行事予定表

| 日   | 月  | 火   | 水   | 木  | 金   | 土   |
|-----|--|---|---|--|---|---|
|     |  | 1   | 2   | 3  | 4   | 5   |
|     |  | あいランド   |   |  |   | 休館日   |
|     |  |   | あいあいクラブ<br>10:00~11:00                                    | 折り紙あそび<br>11:30~   |   |   |
|     |  | 受講者のみ   | 折り紙を折って遊び<br>ましょう(予約不要)                                   |  |   |   |
| 6   | 7  | 8   | 9   | 10   | 11  | 12  |
| 休館日 | あいランド  |   |   |  | 土曜開館日   |   |
|     | フチランド<br>10:00~11:00                         | スマイル講座<br>10:00~11:00   | よちよちクラブ<br>10:00~11:00                                    |  | ほっとタイム<br>10:00~11:00                           | ふれママ教室<br>10:00~11:30   |
|     | 場所: つくし保育園<br>『音楽遊び』<br>『エプロンシアター』<br>(予約不要) | 『へび-マッサージ』<br>参加費: 100円<br>先着: 10組(首が据わっ<br>てから10ヶ月までの乳児)<br>申込開始: 8/24(月)~ | 受講者のみ   | 栄養士、保健師、保育士が<br>います。気軽に遊びにきて<br>ね。(予約不要)<br>テーマは、「食育(アレ<br>ルギーについて)」 | 妊娠・出産・育児に備える<br>パパやママ対象の教室で<br>す。(予約は、42-4887迄) | 外国籍親子交流会<br>10:00~12:00<br>場所: 町民センター愛知川<br>2階研修室<br>先着: 日本人親子5組<br>(要予約) |
| 13  | 14   | 15  | 16  | 17   | 18  | 19  |
| 休館日 | あいランド  |   |   |  | 休館日   |   |
|     |  | 季節の遊び講座<br>10:00~11:00  | びびびお広場<br>10:00~11:30                                     |  |   |   |
|     |  | おじいちゃん、おばあちゃん<br>のプレゼントを作ろう!<br>材料費: 100円<br>先着25名(要予約)<br>申込開始: 9/1(火)~    | 1歳から2歳までの乳幼児<br>とママで楽しく過ごしましょ<br>う。(予約不要)                 |  |   |   |
| 20  | 21   | 22  | 23  | 24   | 25  | 26  |
| 休館日 | 休館日  | 休館日   | 休館日   | あいランド  |   | 土曜開館日   |
|     |  |   |   | 赤ちゃん広場<br>10:00~11:30  |   |   |
|     |  |   |   | 1歳までの赤ちゃん和妈妈<br>で楽しく過ごしましょ<br>う。身体計測もできます<br>(予約不要)                  |   |   |
| 27  | 28   | 29  | 30  | 『あいランド』は、平日と第2第4土曜日の10時~16時30分まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てください。お待ちしております。  |   |   |
| 休館日 | あいランド  |   |   |  |   |   |
|     | きらきらパステイ<br>9:30~11:30                       | はっぴーメモリアル<br>11:00~   |   |  |   |   |
|     |  | 満1歳(H26.10月生まれ)<br>のお誕生会をしましょう♪<br>(要予約)                                    | 満2,3,4歳(9月生まれ)<br>のお友達をみんなでお祝いし<br>ましょう♪(予約不要)※未<br>就園児対象 |  |   |   |



はっぴーメモリアル: 6月生まれの2歳3歳4歳のお友だちお誕生日おめでとう



~親子あそびの内容~

- 月... 体験&ちびねはなしかい
  - 火... 体験&親子ふれあいあそび
  - 水... 体験&絵本の読みかみ
  - 木... 体験&うたあそび
  - 金... 体験&親子ふれあいあそび
- (ひがののりタイムも週2回行っています)  
\*センターの行事の都合上、変更あり



どんな絵本かな?  
(小さなお話し会)



折り紙遊び (ひこ星とお  
り姫をおったよ!)

### あいランドの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン  
自由あそび
- 11:15 お片付け
- 11:20 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了  
(★ランチタイム 12:00~13:30)
- 13:00 午後の部 オープン  
自由あそび
- 16:15 お片付
- 16:30 午後の部 終了

※あいランドは、月曜日から金曜日の毎日と 第2、4土曜日に開館しています。

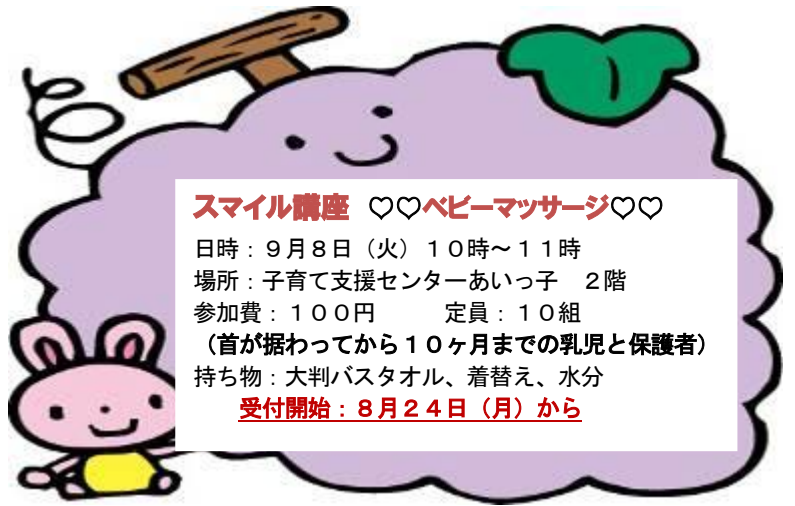
※あいっ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、または祖父母が愛荘町民であることとします

愛知子育て支援センター あいっ子  
〒470-1204 愛知西条811-1  
TEL 37-8058 FAX 37-8950

# 季節の遊び講座

☆☆おじいちゃん・おばあちゃんに  
プレゼントをつくろう!☆☆  
(エコバックに好きな絵を描こう)

日時: 9月15日(火)10時から11時30分  
場所: 子育て支援センターあいっ子 2階  
定員: 25人  
参加費: 子ども一人につき100円  
\*汚れてもよい服装で来てね!  
**受付開始...9/1(火)9時~**



## スマイル講座 ♡♡ベビーマッサージ♡♡

日時: 9月8日(火)10時~11時  
場所: 子育て支援センターあいっ子 2階  
参加費: 100円 定員: 10組  
(首が据わってから10ヶ月までの乳児と保護者)  
持ち物: 大判バスタオル、着替え、水分  
**受付開始: 8月24日(月)から**



## 外国籍親子交流会

☆ブラジルの「子どもの日」をお祝いしながら交流しましょう☆  
日時: 9月12日(土)10時から12時  
場所: 町民センター愛知川 2階研修室  
参加費: 子ども一人につき50円  
対象: 町内および近隣市町村にお住まいの12歳までの外国籍の子どもとその保護者  
日本国籍の小学生までの子どもとその保護者(5組)  
**受付開始...8/25(火)~**

## ほっとタイム

日時: 9月11日(金)10時~11時  
場所: 子育て支援センターあいっ子 2階  
内容: 「食育(アレルギーについて)」  
※栄養士・保健師・保育士がいます。  
気軽に遊びに来てください。  
(予約不要)



## 「フクらんど」 民生委員さんと遊ぼう!

日時: 9月7日(月)10時~11時  
場所: つくし保育園  
内容: 音楽遊びとエプロンシアターを見よう!  
(外遊びもできるよ!)  
出張ひろばです。みなさん遊びに来てね  
☆予約は不要です。

## 早寝早起きの習慣は、 子ども自身の将来のために大切

Q: 「夕方寝てしまい、夜眠るのがいつも遅くなってしまいます。  
(1歳2ヶ月時の母より)

A: 歩き始めると、昼間の活動が活発になり、昼と夜の生活リズムが整えやすくなってきます。それでも夜ぐっすり眠れないのは、夕方などに疲れて眠ってしまうからかもしれません。自宅に戻って、夕食などの準備をしているときに眠ってしまったら、夜の睡眠に響かないように、15分ほど寝かせて、まだ眠りの浅い時間に起こすようにしましょう。抱っこして外に出たり、お風呂に入ったりするなど、気持ちを切り替えてあげると、スムーズに目覚めることができるでしょう。夕食もあまり遅い時間にならないように配慮し、早く寝られるように環境を整えてあげられるとよいですね。



■小さい頃から夜型の生活が習慣化すると、就学後さまざまな弊害をもたらすことがあります。朝が苦手な子は、授業に集中できなかったり、朝起きられずに不登校の原因になったりすることも。

朝型の生活リズムは年齢が低いころほど整えやすく、大きくなるほど修正が難しくなるので、できれば1歳を過ぎた頃から、毎日の規則正しい生活習慣が身につくのが理想。就学後、子どもが困ることのないように、今から生活リズムを身につけておくことが大切です。

【保育雑誌より】

## 【今月の歌】9月

おおきなくりのきのしたで

おおきなくりの きのしたで  
あなたとわたし なかよくあそびましょう  
おおきなくりの きのしたで

