

12月 あいっ子

寒い朝も無理なく起きるためには、少し早めの就寝がおすすめです。また、寒くなると、温かい寝床から離れがたくなります。起きたら体を乾布摩擦するなど皮膚を鍛え、体を早く目覚めさせて生活リズムを整えましょう。生活リズムを整えることは、風邪や感染症に負けない丈夫な体づくりにもつながります。

12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
		 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 【あいらんど】は、平日と第2・4土曜日の10時～16時30分まで開いています。都合の良い時間に遊びに来て下さい。 </div> 				休館日
2	3	4	5	6	7	8
あいらんど						
休館日		すくすくタイム 10:00～11:00 ママのための講座 (大人ヨガ) 参加費:100円 先着:15名(要予約)	ボランティアスキルアップ講座 10:00～11:30 『子どもと楽しくかかわるスキルあれこれ』 絵本や手遊び簡単で楽しい工作など、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。どなたでも参加していただけます。	折り紙遊び 11:30～ 折り紙を折って遊びましょう♪ (予約不要)		土曜開館日 産れママ教室 10:00～11:30 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です(予約は、42-4887まで)
9	10	11	12	13	14	15
あいらんど						
休館日	フキらんど 10:00～11:00 民生委員さんと遊ぼう！ 【クリスマス飾りを作ろう】 場所:長塚地域総合センター(予約不要)		あいあいらんど 10:00～11:00 受講者のみ		季節の遊び講座 10:00～11:30 みんなでクリスマス会をしよう！(予約不要)	休館日
16	17	18	19	20	21	22
あいらんど						
休館日		きらきらバースディ 9:30～11:30 満1歳(H30年1月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(要予約)出席か欠席のご連絡をお願いします。	びよびよ広場 10:00～11:30 1歳児・2歳児(H28.4.2以降生まれた子で1歳の誕生日を迎えた子)とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)	はっぴーメモリアル 11:00～ 満2・3・4歳(12月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪(予約不要)誕生児さんは10:30までに来てね！(未就園児対象)	赤ちゃん広場 10:00～11:30 1歳までの赤ちゃんやママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)	土曜開館日
23	24	25	26	27	28	29
あいらんど						
休館日 (天皇誕生日)	休館日 (振替休日)	のびのびタイム 11:30～ 身長や体重を測るよ！ (1人で立てる子が対象)			臨時休館 あいらんど大掃除のため、臨時休館します。	休館日
30	31	   				

～親子あそびの内容～

- 月 … 体操&ちいさなおはなしかい
- 火 … 体操&親子ふれあいあそび
- 水 … 体操&絵本のじかん
- 木 … 体操&うたあそび
- 金 … 体操&親子ふれあいあそび
- (ひかりタイムも週に1回行っています)
- *センターの行事の都合上、変更あり

あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン
自由あそび
- 11:15 お片付け
- 11:20 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム 12:00～13:30)
- 13:00 午後の部 オープン
自由あそび
- 16:15 お片付け
- 16:30 午後の部 終了

※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と 第2、4土曜日に開館しています。

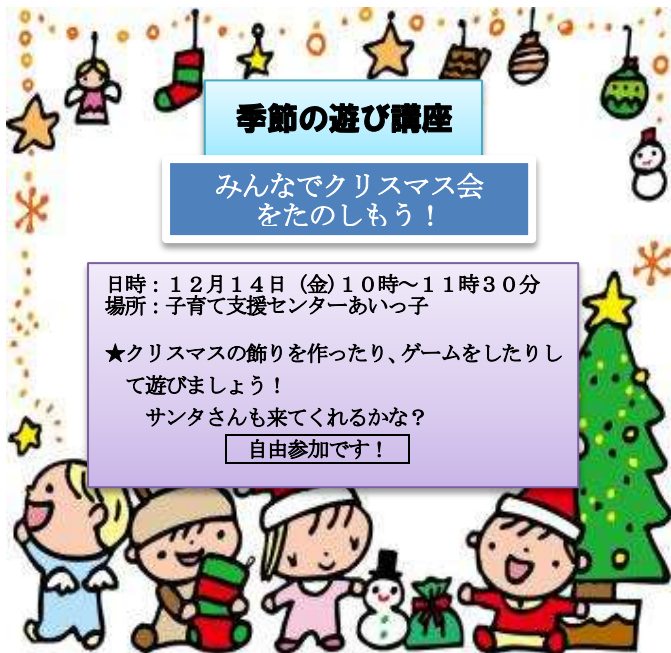
◆◆◆未就園児が対象です◆◆◆



【はっぴーメモリアル】
10月生まれのお友達(3歳)お誕生日おめでとう!

愛荘町子育て支援センターあいっ子
〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950





季節の遊び講座

みんなでクリスマス会
をたのしもう！

日時：12月14日（金）10時～11時30分
場所：子育て支援センターあいっ子

★クリスマスの飾りを作ったり、ゲームをしたりして遊びましょう！

サンタさんも来てくれるかな？

自由参加です！

すくすくタイム「大人ヨガ」

♡ママのための講座♡

日時：12月4日（火）10時から11時

場所：子育て支援センターあいっ子 2階

材料費：100円 定員：15人

持ち物：ヨガマットまたは大判バスタオル

汗拭きタオル、お茶

受付開始・・・11/26（月）9時から



あいっ子わいわいフェスタ 9周年イベント (10/15)

本多先生・加藤先生による・音楽あそび・・・クラシックの音楽に合わせて楽器をならしたり、親子でリズムに合わせて手を叩いたり、年齢に関係なく親子で楽しい時間を過ごしました！



ボランティアスキルアップ講座

「子どもと楽しくかわるスキル あれこれ！」

日時：12月5日（水）10時～12時

場所：子育て支援センターあいっ子 2階

講師：大辻 登代子 さん

★絵本や手遊び、ミュージックパネル、簡単で楽しい工作などを紹介してもらいます。日頃ボランティアでご協力いただいている方、これからボランティアを始めたい方、子育てに関心のある方なら、どなたでも参加していただけます。

電話または、FAXでお申し込みください。

(12月4日までに)



10/24 季節の遊び講座
(あしろうさんと一緒にハロウィンを楽しもう！)
あしろうさんと一緒にクイズをしたり、歌もうたったよ！



あしろうさんにおやつをもらったよ！



プチらんど

(主任児童委員さんとの出張広場)



日時：12月10日（月）10時～11時

場所：長塚地域総合センター

内容：クリスマス飾りを作ろう

自由遊び・親子遊び など

予約不要 多数の参加をお待ちしています。



【今月の歌】 あわてんぼうのサンタクロース

あわてんぼうのサンタクロース
クリスマスまえにやってきた
いそいでリンリンリン
いそいでリンリンリン
ならしておくれよかねを

リンリンリン リンリンリン
リンリンリン

