

# 7月 あいっ子

水とのふれあいが楽しい季節になりました。あいっ子でも屋外ひろばで水あそびを計画しています。少しずつ無理なく水と仲良くなれるよう、また、水と触れ合う心地よさを十分味わってほしいと思います。

もうすぐ七夕の日です。あいらんどでは、短冊にお願い事を書いて七夕飾りを作ります。皆さん参加してね。

## 7月の行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日			<b>季節の遊び講座</b> 10:00~11:00 『しゃぼん玉遊びをしよう!』 参加費:50円 定員:25人(要予約)	<b>折り紙遊び</b> 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう(予約不要)		休館日
8	9	10	<b>あいらんど</b>			
休館日			<b>あいあいクラブ</b> 10:00~11:00 受講者のみ	<b>はっぴーメモリアル</b> 11:00~ 満2・3・4歳(7月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪(予約不要) 誕生日さんは、10時30分 までに来てね。(未就園児対象)	<b>すくすくタイム</b> 10:00~11:00 テーマ『オムツはずれ』保健師・保育士がいます。気軽に遊びに来てね。(予約不要)	<b>土曜開館日</b> <b>ふれママ教室</b> 10:00~11:30 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課 42-4887迄)
15	16	17	<b>あいらんど</b>			
休館日	休館日		<b>びびび広場</b> 10:00~11:30 1歳児・2歳児(H28.4.2以降生まれ~1歳の誕生日を過ぎた子)とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)	<b>水あそび</b> 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用おむつ)、着替え、バスタオル、ビーチサンダル、お茶(予約不要)	<b>赤ちゃん広場</b> 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃんとママで楽しく過ごしましょう! 親子遊び、保健講座、身体計測など(予約不要)	休館日
22	23	24	<b>あいらんど</b>			
休館日		<b>きらきらバースディ</b> 9:30~11:30 満1歳(H29年8月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(出席か欠席の連絡をお願いします)		<b>水あそび</b> 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用おむつ)、着替え、バスタオル、ビーチサンダル、お茶(予約不要)	<b>のびのびタイム</b> 11:20~ 身長や体重を測るよ!(一人で立てる子が対象)	<b>土曜開館日</b> <b>親子ふれあい講座</b> 10:00~11:30 『空気のパワーってすごいぞ!』対象:年長~小学6年生までの子とその保護者、参加費:100円 定員:20人(要予約)
29	30	31	<b>あいらんど</b>			
休館日					「あいらんど」は、平日と第2・第4土曜日 10:00~16:30まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てね。お待ちしております。	



はっぴーメモリアル【2歳・3歳】  
(5月生まれのお友達お誕生日おめでとう)

**あいらんどの毎日のスケジュール**

10:00 午前の部 オープン  
自由あそび

11:15 お片付け

11:20 親子あそび

12:00 午前の部 終了  
(★ランチタイム 12:00~13:30)

13:00 午後の部 オープン  
自由あそび

16:15 お片付け

16:30 午後の部 終了

※ あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と、第2、4土曜日に開館しています。

- ~親子あそびの内容~
- 月 ... 体操&ちいさなおはなしかい
  - 火 ... 体操&親子ふれあいあそび
  - 水 ... 体操&絵本のじかん
  - 木 ... 体操&うたあそび
  - 金 ... 体操&親子ふれあいあそび
- ※あいらんども週に1回行っています。  
\*センターの行事の都合上、変更あり

※あいっ子が利用できる方は、愛荘町に在住・在勤されている方、またはお祖母が愛荘町民であることとします



愛荘町子育て支援センターあいっ子  
〒529-1234 愛荘町安孫子811-1  
(電話) 37-8058 (FAX) 37-8950

**あいつ子では水遊び  
をはじめます！**

【水遊びの予定日】  
7月19日(木)・26日(木)  
8月1日(水)

時間：10時～11時  
場所：子育て支援センター  
あいつ子屋外ひろば  
対象：お座りができるようになった  
乳児から就学前の幼児と  
その保護者

持ち物；水着(水遊び用おむつ)  
着替えバスタオル  
お茶  
ビーチサンダル  
(予約不要)

## 親子ふれあい講座

**空気のパワーってすごいです！**

講師：大橋正人先生  
風船やゆで卵を使った実験等、空気の  
フシギ体験をみんなでやってみよう！

日時：7月28日(土) 10時～11時30分  
場所：子育て支援センターあいつ子 2階  
対象：年長～小学6年生までの子と保護者  
参加費：100円 定員：20人(要予約)

申込：7月13日(金)

### すくすくタイム

## 保健講座「オムツはずれ」

【日時】7月13日(金) 10時～11時  
【場所】子育て支援センター2階

※保健師・保育士がいます。  
気軽に参加してね！  
(予約不要)



### 今月の歌「きらきらぼし」

きらきらひかる おそらのほしよ  
まばたきしては みんなをみてる  
きらきらひかる おそらのほしよ



## 季節の遊び講座

《しゃぼん玉遊びをしよう》

日時：7月4日(水) 10時～11時  
場所：子育て支援センター屋外広場  
参加費：50円 定員：25人(要予約)

※親子とも、汚れても良い服装できてね。  
着替えも持ってきてね。

受付開始：6/25(月) 9時～



### 夏の健康

この時期になると、ヘルパルギーナ(高熱、のどの痛み)・プール熱(高熱、のどの痛み、目の充血)・手足口病(手足、口中、おしりなどに発疹ができる)など、いわゆる夏風邪にかかるお子さんが増えてきます。夏の暑さやプール遊びなどで疲労がたまると、体力が低下してかかりやすくなることもありますので、体調管理には十分気をつけましょう。手洗いやうがいも忘れずに。

暑さが厳しくなってくると、心配なのは熱中症。そとで遊ぶ時は、比較的涼しい午前中に。帽子をかぶりなるべく直射日光の当たらない所で活動することも大切。こまめに水分補給をすることも忘れずに！

保育雑誌より

5/22 季節の遊び講座(絵の具で遊ぼう！)