



8月 あいっ子

太陽の光を浴びて夏野菜が大きく育っています。トマト・ピーマン・ホウレンソウなど、栄養たっぷりの野菜を食べて、元気な夏を過ごしましょう。また、夏休み中は、夜ふかし、朝寝坊、冷たいものの食べすぎなど、生活リズムがつい乱れ、疲れがたまることもあるようです。十分な休息と、規則正しい生活を心がけましょう。



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
<p>「あいらんど」は、平日と第2・第4土曜日 10:00~16:30まで開いています。 都合の良い時間に遊びに来てね。 お待ちしております。</p>			<p>水あそび 10:00~11:00</p> <p>持ち物:水着(水遊び用おむつ)、着替え、バスタオル、ビーチサンダル、お茶(予約不要)</p>	あいらんど		休館日	
5	6	7	8	9	10		11
休館日	あいらんど			<p>季節の遊び講座 10:00~11:00</p> <p>『水遊びおもちゃを作って遊ぼう』 参加費:50円 定員:20人(要予約)</p>	<p>折り紙遊び 11:30~</p> <p>折り紙を折って遊びましょう(予約不要)</p>	休館日(山の日)	
	12	13	14	15	16	17	18
休館日	臨時休館日			あいらんど		<p>休館日</p> <p>ぶれママ教室 10:00~11:30</p> <p>妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課42-4887)</p>	
	19	20	21	22	23	24	25
休館日	あいらんど			<p>びびび広場 10:00~11:30</p> <p>1歳児・2歳児(H28.4.2以降生まれた子で1歳の誕生日を迎えた子)とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)</p>	<p>はっぴーメモリアル 11:00~</p> <p>満2,3,4歳(8月生まれ)の未就園のお友達をみんなで祝いましょう♪(予約不要)誕生児さんは10時30分までに来てください。</p>	<p>のびのびタイム 11:20~</p> <p>身長や体重を測るよ! (1人で立てる子が対象)</p>	土曜開館日
	26	27	28	29	30	31	
休館日	あいらんど			<p>きらきらバースディ 9:30~11:30</p> <p>満1歳(H29年9月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(出席か欠席の連絡をお願いします)</p>	<p>赤ちゃん広場 10:00~11:30</p> <p>1歳までの赤ちゃんともママで楽しく過ごしましょう!親子遊び、身体計測など(予約不要)</p>		

小さなお話し会(月のくまさん):あいらんど



あいらんどの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン
自由あそび
11:15 お片付け
11:20 親子あそび
12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム12:00~13:30)
13:00 午後の部 オープン
自由あそび
16:15 お片付け
16:30 午後の部 終了
※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と、第2・4土曜日に開館しています。

~親子あそびの内容~

- 月 ... 体操&ちいさなおはなしかい
- 火 ... 体操&親子ふれあいあそび
- 水 ... 体操&絵本のじかん
- 木 ... 体操&うたあそび
- 金 ... 体操&親子ふれあいあそび
- ◆ひかりタイムも週に1回行っています(センターの行事の都合上、変更あり)



※あいっ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、又は祖父母が愛荘町民であることとします。

愛荘町子育て支援センターあいっ子

〒529-1234 愛荘町安孫子811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950

ママと楽しい親子ふれあい遊び(あいらんど)



季節の遊び講座

水遊びおもちゃを作って遊ぼう！

日時：8月9日（木）10時～11時
場所：子育て支援センターあいつ子
屋外広場

定員：20人
参加費：50円

※親子とも濡れてもよい服装で、子どもさんの着替えもお願いします。

受付開始：7月25日（水）9時から

★★水遊びをするよ★★

水遊びの予定日：8月1日（水）
時間：10時～11時
場所：子育て支援センター
あいつ子 屋外ひろば
対象：お座りができるようになった
乳児から、就学前の幼児と
その保護者
持ち物：水着（水遊び用オムツ）
着替え・バスタオル
ビーチサンダル・お茶
◆雨天の場合は中止です◆
《予約不要》



【はっぴーメモリアル】2歳3歳
6月生まれのお友達、お誕生日おめでとう！



【季節の遊び講座】

6月“運動会ごっこ”
をしたよ！ママと一緒に
バルーンやかけっこ
遊び、サーキット遊び
など、いっぱい走った
りして・・・
楽しかったよ



プチらんど（七夕飾りを作ったよ！）東円堂公民館

ぷれママ教室



はじめての子育て不安がいっぱい！
赤ちゃんの生活ってどんなのかな？
お母さん・お父さん・ご家族で安心して赤ちゃんを迎える準備に、
また、ママ友づくり、パパ友づくりに一度参加してみませんか！

【日時】8月18日（土）10時～11時30分
【場所】秦荘保健センター（子育て支援センター）2階多目的室
【内容】★妊娠・出産のお話し★

・妊娠中の生活について
・分娩について ※パパの妊婦体験もできるよ！！

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、お茶等
【申込み】8/17までに窓口または電話・FAXでお申込みください。

《申込み・お問い合わせ》
健康推進課 Tel：0749-42-4887 FAX：0749-42-7687

【今月の歌】



♪くいしんぼうおぼけ

くいしんぼうのおぼけのこ
よなかにこっそりできて
れいぞうこのドアあけて
しかくいものをつまみぐい

おお あまい おお あまい
なんだろね なんだろね
こたえは チョコレート