



あいらっ子

冷たい北風の中、秋に植えたチューリップの球根は芽を出し始め、木々の先には小さな新芽が顔をのぞかせています。土の中にはもう春の足音が響いているようです。でも、まだまだ寒い日が続いています。栄養バランスのとれた食事は、風邪に負けない体づくりを応援してくれます。免疫力や抵抗力を高めるたんぱく質やビタミンC、のどや鼻の粘膜をまもるビタミンAなどを無理なく取り入れることで、元気をチャージ！
 温かいメニューで体を冷やさないことも大切なポイントです。

2月の行事予定表



日	月	火	水	木	金	土	
<p>【あいらんど】は、平日と第2・第4土曜日の10時～16時30分まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てください。お待ちしております。</p> 					1	2	
					あいらんど		休館日
					季節の遊び講座 10:00～11:30		
3	4	5	6	7	8	9	
あいらんど							
休館日	折り紙遊び 11:30～		あいらんど 10:00～11:00		土曜開館日 ぶれママ教室 10:00～11:30 妊娠・出産・育児に備える パパやママ対象の教室です。 (予約は健康推進課 42-4887迄)		
	折り紙を折って遊びましょう♪(予約不要)		受講者のみ				
10	11	12	13	14	15	16	
あいらんど							
休館日	休館日 (建国記念の日)		すくすくタイム 10:00～11:00				休館日
			「オリジナルカレンダーを作ろう」 参加費:100円 定員:15人 受付開始 1/31(木)～				
17	18	19	20	21	22	23	
あいらんど							
休館日	びびび広場 10:00～11:30		はっぴーメモリアル 11:00～		赤ちゃん広場 10:00～11:30		
	1歳児・2歳児(H28.4.2以降に生まれた子で1歳の誕生日を迎えた子)とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)		満2,3,4歳(2月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(予約不要)誕生児さんは10:30までに来てね!(未就園児対象)		1歳までの赤ちゃん和妈妈で楽しく過ごしましょう。身体計測もできます。【予約不要】		
24	25	26	27	28			
あいらんど							
休館日	きらきらバースディ 9:30～11:30		のびのびタイム 11:20～				
	満1歳(H30.3月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(出席か欠席の連絡をお願いします)		身長や体重を測るよ!(1人で立てる子が対象)				



『はっぴーメモリアル』
12月生まれの2歳・3歳のお友だち、お誕生日おめでとう!

あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン
自由あそび
 - 11:15 お片付け
 - 11:20 親子あそび
 - 12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム 12:00～13:30)
 - 13:00 午後の部 オープン
自由あそび
 - 16:15 お片付け
 - 16:30 午後の部 終了
- ※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と 第2,4土曜日に開館しています。

～親子あそびの内容～

- 月 … 体操&ちいさなおはなしかい
- 火 … 体操&親子ふれあいあそび
- 水 … 体操&絵本のじかん
- 木 … 体操&うたあそび
- 金 … 体操&親子ふれあいあそび
(びかびかタイムも週に1回行っていきます)
*センターの行事の都合上、変更あり



あいらんど (月のくまさん) おはなしかい

風邪や感染症等の場合、かかりつけ医にご相談の上、支援センター(あいらっ子)をご利用ください。

愛荘町子育て支援センターあいらっ子

〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950



「すくすくタイム」12/4

大人ヨガ

すごくりラックスできた。
小さい子連れて来られるのが
ありがたい!

すくすくタイム

“オリジナルカレンダー”を作ろう!

- 【日時】 2月14日(木) 10時~11時
- 【場所】 子育て支援センター あいっ子
- 【材料費】 100円
- 【持ち物】 はさみ、のり、ボンド
両面テープ、サインペン
★お気に入りの写真数枚
- 【定員】 15名
- ※受付開始: 1月31日(木) 9時~

季節の遊び講座

◆節分遊びをしよう◆

日時: 2月1日(金)
10時~11時30分
場所: 子育て支援センター あいっ子

※あしろうさんが遊びにきてくれますよ!
鬼の面を作ったり、新聞で豆を作ったりして、あしろうさんと豆まきを楽しもう!

【予約不要】
みんなで遊びに来てね!

季節の遊び講座 クリスマス会 12/14



2月のうた

ゆきだるまのチャチャチャ

ゆきがふってきた	チャチャチャ
そとはまっしろけ	チャチャチャ
ゆきだるまをつくったら	
だるまがおどりだす	チャチャチャ



びよびよ広場の様子

びよびよ広場

日時: 2月20日(水) 10時~11時30分

場所: 子育て支援センター 2階

1歳児・2歳児(H28.4.2以降に生まれた子で1歳の誕生日を迎えた子)とママで楽しく過ごしましょう!

★今月は、保健師もいます。

◎予約不要

◎皆さんの参加をお待ちしています。

