



2019年 子育て支援センターだより

# あいつ子



まだまだ厳しい残暑が続いています。暑さで消耗される体力やエネルギーを、旬の素材で補給しましょう！魚介類にはたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルがバランスよく含まれていて、海藻類もビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なため、どちらも丈夫なからだをつくる食材です。バランスのよい食事とたっぷりの睡眠で、暑さに負けないように体力を維持しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<b>あいらんど</b>						
休館日	避難訓練 11:20~ 地震の避難訓練を行います	すくすくタイム 10:00~11:00 『ベビーリミック』 参加費:100円 定員:20組(要予約) 対象:7ヶ月から1歳半までの子と親 申込開始:8/20(火)から	折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう(予約不要)	季節の遊び講座 10:00~11:00 おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう! 材料費:100円 定員20人(要予約) 申込開始:8/22(木)~		休館日
8	9	10	11	12	13	14
<b>あいらんど</b>						
休館日			あいあいクラス 10:00~11:00 受講者のみ			臨時休館日 ふれママ教室 10:00~11:30 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。 (予約は、42-4887迄)
15	16	17	18	19	20	21
<b>あいらんど</b>						
休館日	休館日 (敬老の日)		びびび広場 10:00~11:30 1歳児・2歳児(H29.4.2以降生まれ~1歳の誕生日を迎えた子)とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)	はっぴーメモリアル 11:00~ 満2,3,4歳(9月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう! (予約不要)誕生児さんは10時30分までに来てね。(未就園児対象)		休館日
22	23	24	25	26	27	28
<b>あいらんど</b>						
休館日	休館日 (秋分の日)	きらきらパステイ 9:30~11:30 満1歳(H30.10月生まれ)のお誕生会をしましょう! (要予約;出席か欠席の連絡をお願いします。)	のびのびタイム 11:20~ 身長や体重を測るよ! 【プチ保健講座】インフルエンザについて	赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃん和妈妈で楽しく過ごしましょう!身体計測もできます。(予約不要)		土曜開館日
29	30	 <p>『あいらんど』は、平日と第2第4土曜日の10時~16時30分まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てください。</p>				
休館日	あいらんど プチらんど 10:00~11:00 民生委員さんと遊ぼう「運動会ごっこ」 場所:川久保地域総合センター (予約不要)					



## あいらんどの 毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン 自由あそび
- 11:15 お片付け
- 11:20 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了  
(★ランチタイム 12:00~13:30)
- 13:00 午後の部 オープン 自由あそび
- 16:15 お片付け
- 16:30 午後の部 終了

~親子あそびの内容~

- 月... 体操&ちびさなはなしかい
- 火... 体操&親子ふれあいあそび
- 水... 体操&絵本のじかん
- 木... 体操&うたあそび
- 金... 体操&親子ふれあいあそび

(初めの約15分は週2回行っています)  
\*センターの行事の都合上、変更あり

※あいつ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、または祖父母が愛荘町民である方です

愛荘町子育て支援センターあいつ子  
〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1  
Tel 37-8058 Fax 37-8950

## ☆はっぴーメモリアル☆

7月生まれの2歳3歳のお友だちお誕生日おめでとう!!





## フチらんど「民生委員さんと遊ぼう！」

☆運動会ごっこをしよう☆

日時：9月30日（月）

10時から11時

場所：川久保地域総合センター

予約不要です！ぜひ、遊びにきてね！！

\*親子ともに動きやすい服装で来て下さい\*



7月のプチらんど

「七夕かざり作り」



### 【今月の歌】9月

♪おおきなくりのきのしたで♪

おおきなくりの きのしたで  
あなたとわたし なかよくあそびましょう  
おおきなくりの きのしたで



9月14日（土）は、第二土曜日で  
開館日でしたが、施設の清掃作業のため、臨時休  
館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、  
ご理解のほどよろしくお願ひします。

### すくすくタイム

☆ベビーリトミック☆

音楽や歌に合わせて、ママと触れ合いながら楽しく体を動  
かして遊びましょう。

日時：9月3日（火）10時から11時

場所：子育て支援センターあいっ子 2階

参加費：100円 定員：20組

対象：7ヶ月から1歳半までの子と親

\*受付開始 8月20日（火）から



### 季節の遊び講座

☆おじいちゃん、おばあちゃんに  
プレゼントを作ろう！

☆☆素敵な写真たてを作って、お手製の布バックに  
入れてプレゼントしよう☆☆

日時：9月5日（木）

10時から11時

場所：子育て支援センターあいっ子 2階

材料費：100円

定員：20人

\*汚れてもよい服装で来てね

\*受付開始 8月22日（木）9時から



7月の季節の遊び講座

「しゃぼん玉遊び」



色々な道具を使って

しゃぼん玉遊びをしたよ！