

# ナイトウォーク

後期



3.5kmコース、2.5kmコースに分かれて、はつらつドーム周辺をウォーキングします！

**日時** 10月7日、14日、21日、28日（火曜日）

午後8時～午後9時

※上記日程の都合の良い日に何度でも参加していただけます。

**場所** はつらつドーム（愛荘町安孫子）周辺

※雨天の場合は、はつらつドーム内

**集合** はつらつドーム正面玄関前

**参加費** 無料

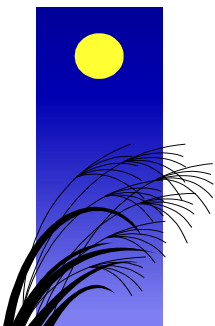
**申込み** 不要

※中学生以下の児童・生徒の方は、保護者または責任の持てる方の同伴が必要です。

**お問い合わせ** 愛荘町教育委員会事務局 生涯学習課

**電話** 0749-37-8055

- ★ ウォーキングに適した服装、履きなれた靴でご参加ください。
- ★ 飲み物、タオル等は各自でご用意ください。
- ★ 反射ベルトなど、夜間ウォーキングの安全に必要な物がありましたら、ご持参くださるよう、ご協力をお願いいたします。
- ★ 傷害・疾病については、応急の救護は行いますが、その後の責任は傷害保険の範囲内とします。



健康づくりにウォーキング!!

初めての方も、前期に参加された方も！お誘いあわせの上、みなさんで参加ください!!

主催 愛荘町・愛荘町教育委員会  
主管 愛荘町スポーツ推進委員会