

ナイトウォーク



後期

3.5 kmコース、2.5 kmコースに分かれて、
はつらつドーム周辺をウォーキングします！！

日 時 10月4日、11日、18日、25日（毎週火曜日）
午後8時～9時

※上記日程の都合の良い日に何度でも参加していただけます。

場 所 はつらつドーム（愛荘町安孫子）周辺

※雨天の場合は、はつらつドーム内をウォーキングします！！

集 合 はつらつドーム正面玄関前

参加費 無料

申込み 不要

※中学生以下の児童・生徒の方は、保護者または責任を持てる方の同伴が必要です。

お問合せ 愛荘町教育委員会事務局 生涯学習課
☎ 0749-37-8055

- ★ ウォーキングに適した服装、履きなれた靴でご参加ください。
- ★ 飲み物、タオル、反射ベルト、懐中電灯など、夜間ウォーキングに必要な物は各自でご持参ください。
- ★ 傷害・疾病については、応急の救護は行いますが、その後の責任は傷害保険の範囲内とします。
- ★ 保健センターで実施する「健やか愛ポイント」の対象事業です。ご参加いただくと50ポイントシールを贈呈しますので、保健センターで配られているポイントカードをご持参ください。※前期で交付した方も、後期で参加すれば、ポイント交付の対象となります。



主催 愛荘町・愛荘町教育委員会
主管 愛荘町スポーツ推進委員会

