

ナイトウォーク

後期

3.5 kmコース、2.5 kmコースに分かれて、
はつらつドーム周辺をウォーキングします！！

日時 10月2日、9日、16日、23日、30日
毎週火曜日
午後8時～9時
※上記日程の都合の良い日に何度でも参加していただけます。

場所 はつらつドーム（愛荘町蚊野）周辺
※雨天の場合は、はつらつドーム内をウォーキングします！！

集合 はつらつドーム正面玄関前

参加費 無料

申込み 不要

※中学生以下の児童・生徒の方は、保護者または責任を持てる方の同伴が必要です。

お問合せ 愛荘町教育委員会事務局 生涯学習課
☎ 0749-37-8055

- ★ ウォーキングに適した服装、履きなれた靴でご参加ください。
- ★ 飲み物、タオル、反射ベルト、懐中電灯など、夜間のウォーキングに必要な物は各自でご持参ください。
- ★ 傷害・疾病については、応急の救護は行いますが、その後の責任は傷害保険の範囲内とします。
- ★ 保健センターで実施する「健やか愛ポイント」の対象事業です。ご参加いただくと50ポイントシールを贈呈しますので、保健センターで配られているポイントカードをご持参ください！！

※ナイトウォーク事業参加としてのポイント贈呈のため前期（6月開催）で50ポイントシールを贈呈された方は、後期ではポイント贈呈されません。あらかじめご了承ください。



主催 愛荘町・愛荘町教育委員会
主管 愛荘町スポーツ推進委員会

