

**PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES DO MÊS 10** 10月の行事予定

Dia	Semana	Atividade geral	Horário	Local
7	ter	■ Encontro de estorinhas ( para crianças de 4 meses~2 anos)	10:30~11:00	Biblioteca de Hatasho
9	qui	■ Passar um momento no jardim de infância (para crianças de 3 anos de idade)	10:00~11:00	ECHIGAWA YOCHIEN
10	sex	■ Encontro de estorinhas(para crianças de 4 meses~2 anos)	11:00~11:30	Biblioteca de Echigawa
16	qui	■ Passar um momento no jardim de infância (para crianças de 4 e 5 anos de idade)	10:00~11:00	ECHIGAWA YOCHIEN
18	sab	■ Encontro de estorinhas ( para crianças de 3~ 5 anos)	10:30~11:00	Biblioteca de Hatasho
25	sab	■ Festival de Cultura de Aisho (Exposição de trabalhos das crianças)	10:00~16:00	Ginásio de Artes Maciais de Echigawa [ECHIGAWA BUDOKAN]
		■ Encontro de estorinhas(para crianças que conseguem ouvir sozinhas)	10:30~11:00	Biblioteca de Echigawa
26	dom	■ 5º Festival "AISHO 66 KAMADO MATSURI"	10:00~16:00	Em frente ao Salão "ECHIGAWA KOMINKAN"
		■ Festival de Cultura de Aisho (Exposição de trabalhos das crianças)	10:00~16:00	Ginásio de Artes Maciais de Echigawa [ECHIGAWA BUDOKAN]

✿ **5º Festival "AISHO 66 KAMADO MATSURI"!!** 第5回愛荘66かまど祭り開催!! ✿

**Data: Dia 26 de outubro (domingo) 10:00~16:00**

**Local: Toda parte em frente do Salão ECHIGAWA KOMINKAN**

Conteúdo:

**[No estacionamento]** Exposição agrícola e de outros produtos, Grande prêmio de AISHO UMAIMON, atividade de caridade, etc.

**[No salão]** Concerto 66 (Apresentação de danças, de músicas e outros)

**[No palco em frente ao salão]** Competição de cantos, danças e de SUMO de corda (tem prêmio muito bom para o vencedor!) /sorteio/ MOCHIMAKI(distribuição de bolinhos de arroz jogando do palco) , etc.

**[No ginásio de artes marciais e no ginásio esportivo]** Local de brincadeiras para crianças "DAIBOKEN 66 LAND", Festival Cultural (exposição artística de crianças e alunos)

☆Os pais que tem filhos nas creches, jardins de infância, nas escolas de Aisho, venham apreciar as obras artísticas dos vossos filhos!!

Informações AISHO-CHO SHOKOKAI HATSHO SHISHOTel: 0749 - 37 - 3951



▲Competição de SUMO de corda do ano passado

**Calendário de lixo do mês 10** 10月のゴミカレンダー

Região de Hatasho						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1 Entulho	2 Lixo queimável	3	4
5	6 Lixo queimável	7	8	9 Lixo queimável	10 Garrafas	11
12	13 <b>Dia dos Esportes</b>	14 Lixo queimável	15 Metais/ Garrafa plástica PET	16 Lixo queimável	17	18
19	20 Lixo queimável	21 Bandejas brancas	22 <b>Lixo não queimável</b>	23 Lixo queimável	24	25
26	27 Lixo queimável	28	29	30 Lixo queimável	31	

※Vamos jogar o lixo de maneira determinada!

Região de Echigawa						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1 Garrafa plástica PET	2 Garrafa com cor	3 Lixo queimável	4
5	6	7 Lixo queimável	8 <b>Lixo não queimável</b>	9 Entulho	10 Lixo queimável	11
12	13 <b>Dia dos Esportes</b>	14 Garrafa plástica PET	15 Lixo queimável	16 Metais	17 Lixo queimável	18
19	20 Bandejas brancas	21 Lixo queimável	22	23 Garrafa sem cor	24 Lixo queimável	25
26	27	28 Lixo queimável	29	30	31 Lixo queimável	

**Informações:** Setor KENKO SUISHIN-KA (Centro de Saúde) Tel: 0749-42-4887

☆**Exames pediátricos**

Nome do exame	Data	Horário de recepção	Para crianças nascidas no
Exame pediátrico de 4 meses	Dia 3 de outubro (sex)	13:00~13:20	dia 1º ~ 31 do mês 5 de 2014
Consulta pediátrica de 7 meses	Dia 10 de outubro (sex)	9:00~9:20	dia 1º ~ 28 do mês 2 de 2014
Exame pediátrico de 10 meses	Dia 10 de outubro (sex)	13:00~13:20	dia 1º ~ 30 do mês 11 de 2013
Exame pediátrico de 1 ano e 6 meses	Dia 8 de outubro (qua)	13:00~13:20	dia 1º ~ 31 do mês 3 de 2013
Consulta pediátrica de 2 anos e 6 meses	Dia 8 de outubro (qua)	9:00~9:20	dia 1º ~ 31 do mês 3 de 2012
Exame pediátrico de 3 anos e 6 meses	Dia 7 de outubro (ter)	13:00~13:20	dia 1º ~ 31 do mês 3 de 2011

※ Na consulta para crianças de 2 anos e 6 meses realizaremos o exame de audição e no exame pediátrico de 3 anos e 6 meses realizaremos o exame de vista. Favor fazer o treinamento antes em casa como está explicado no papel que foi distribuído anteriormente, para facilitar o exame no dia.

☆**Consulta sobre Saúde**

●Consulta individual com a enfermeira de saúde em relação a saúde e sobre criação de filhos em geral (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 6 de outubro (seg)	9:00 ~ 16:30
Dia 20 de outubro (seg)	
Dia 27 de outubro (seg)	9:00 ~ 11:30

☆**Consulta sobre nutrição**

●Consulta individual com nutricionista em relação a refeição e nutrição (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 23 de outubro (qui)	9:00 ~ 14:00

☆**Consulta sobre leite materno (OPPAI SODAN)**

●Consulta sobre a amamentação do leite materno e outros (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 27 de outubro (seg)	13:00 ~ 16:00

☆**Curso Pré-MAMA KYOSHITSU (reservar)**  
**(Local:Centro de Saúde de Hatasho)**

●Curso sobre a criação de filhos desde a gestação

Data	Horário
Dia 4 de outubro (sab)	10:00 ~ 12:00
Conteúdo: Gestação e parto	
① Preparação desde a gestação até o parto	
② Pensando no cargo do pai desde a gestação	

☆**Consulta sobre Dentes**

●Consulta individual com higienista dental em relação aos dentes (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 6 de outubro (seg)	9:30 ~ 11:30
Dia 20 de outubro (seg)	
Dia 27 de outubro (seg)	9:30 ~ 15:30

☆**Consulta de saúde para mulheres**

●Consulta sobre a gestação e outros (reservar)

Data	Horário da consulta
Quando quiser	Sistema de reserva

☆**Curso de Papinha (MOGU-MOGU LESSON)**

●Curso de papinha com nutricionista (reservar)

Data	Horário
Dia 30 de outubro (qui)	10:00 ~ 11:30

☆**Espaço para mães novatas**

●Espaço de gestantes e mães até ±24 anos de idade e seus filhos se reúnem. (é possível sair da sala no meio)

Data	Horário
Dia 29 de outubro (qua)	10:00 ~ 11:30



O mês de outubro é mês de enfatizar a saúde. Vamos pensar na sua saúde e da sua família. Vamos comer com equilíbrio, tomar tempo para relaxar e descansar, fazer exercício físico não forçado, etc. e realizar a formação da saúde dentro do possível.