

気軽に楽しく健康づくり!

200ポイント以上で
必ずもらえる!

愛荘町^{すま}健やか愛ポイント

健(検)診や健康づくり事業に参加して
ポイントを貯めよう!

◆健やか愛ポイントって何だろう?

みなさんの健康づくりを応援します!
健(検)診受診や健康づくりや介護予防に取り組んで、
ポイントを集めるとすてきな記念品と交換できます!
“あしょうさん”を集めてみませんか?

ぼくを
集めてね



町イメージアップキャラクター
あしょうさん

◆参加資格

愛荘町内に住所を有する18歳以上の方

◆何に参加すれば健やか愛ポイントが貯まるの?

愛荘町で行われるがん検診や特定健診、健康づくり事業などにご参加ください。
ポイント数は事業によって異なります。

◎おもなポイント対象事業(詳しくは裏面を見てください。)

- ・特定健康診査、人間ドック、生活習慣病健診
- ・各種がん検診
- ・介護予防教室(運動教室、脳健康教室)
- ・町主催の健康づくり事業(ナイトウォーク、食育教室など)
- ・健康推進員協議会が主催する健康づくり事業
- ・体育協会が主催する健康づくり事業(ふれあいウォークなど)
- ・ラポール秦荘けんこうプールでの教室

ポイント貯め方例： 特定健康診査30ポイント・特定保健指導50ポイント
大腸がん検診30ポイント・ふれあいウォーク50ポイント
けんこうプール教室50ポイント **210ポイント達成**

◆ポイントはどこで貯められるの?

当日の会場もしくは愛知川保健センターでシールがもらえます。
対象事業への参加や個別検診などについては、検診受診、健康づくり事業に参加したことがわかる
ものをお持ちいただければ、愛知川保健センターでポイントシールをお渡しします。

例) ◎人間ドックを受診した場合⇒受診票・結果の提示

◎職場での検診・がん検診を受診した場合 ⇒ 受診結果など

《ポイント取得期間》平成28年5月24日(火)から平成29年2月28日(火)まで

ポイントの繰り越しはできません

◆参加の手順および応募方法

- STEP 1 健やか愛ポイントカードを手に入れます。
- STEP 2 対象事業に参加しポイントを貯める！
- 各種検(健)診の受診、健康づくり事業やイベントへの参加、けんこうプールで実施されている教室等へ参加してポイントを貯めます。
 - ポイント対象事業は、下記をご覧ください。
- STEP 3 200ポイント以上貯まったら応募！
- 健やか愛ポイント交換申請書兼記念品交換引換書に必要事項を記入の上、ポイントカードを貼付して、愛知川保健センターへ提出してください。

《応募期限》 平成29年2月28日(火)まで
ポイント交換の申請は、1人1回限りです。

ポイントカード・交換申請書設置場所
愛知川保健センター 秦荘サービス室



◆交換記念品

- ①湖東三山館あいしょう利用券
 - ②ラポール秦荘けんこうプール利用引換券
 - ③愛荘町特産品(66うどん・麻製品・お米等)
 - ④健康づくり関連商品(万歩計など)
- 《交換期間》 平成29年3月1日(水)～3月31日(金)

記念品の交換は、愛知川保健センターです。

◆ポイント対象事業

対象事業一覧		獲得ポイント
健康 診 査	生活習慣病健診	30ポイント
	特定健診	30ポイント
	人間ドック・脳ドック	50ポイント
	後期高齢者健康診査	30ポイント
	胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がんの各検診(職場検診を含む)	30ポイント
	肝炎ウイルス検診	20ポイント
	骨粗しょう症検診	20ポイント
	定期健診(職場健診)	30ポイント
特定保健指導	50ポイント	
栄養相談	50ポイント	
献血	20ポイント	
【介護予防事業】 運動教室、脳の健康教室	50ポイント	
【その他の健康づくり事業】 ナイトウォーク、食育教室、体育協会主催健康づくり事業 健康推進員協議会主催健康づくり事業		
ラポール秦荘けんこうプール主催教室等		

※ポイント取得期間(平成28年5月24日～平成29年2月28日)の事業が対象です。