

**** 令和元年度 第1回 愛荘町給食センター ****

開催日
10月2日

食育セミナーと 学校給食試食会

食育セミナー

“和食の魅力” おいしさを味わってみよう！

平成25年12月「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

学校給食試食会

“健康と栄養を考えた献立”

講師 大阪ガス株式会社
池野雅世・岡崎邦男 先生

時間 11:00～11:45

参加料 無料

定員 40名



献立 麦ごはん 肉豆腐 小あゆのかりん揚げ
キャベツのからしごま酢あえ 牛乳 梨

※材料の都合等で献立を変更する場合がございますのでご了承ください。

時間 12:00～12:45

参加料 270円

定員 40名 ※お箸とお茶をお持ちください



大阪ガスの「和食だし体験講座」は反響の大きさから各メディアで取り上げられ、とても人気です。子ども達に大人気のこの講座は、地元産食材の活用や地域の絆の強化につながることを願い、子どもだけでなく自治体でも講座を開催してまいります。この機会にみなさんも体験してみませんか？

健やか愛ポイント
対象事業です



天然だしは、塩分
をほとんど含まな
いから減塩に最
適！



うす味でもうま味
をしっかり味わう
には？



安心・安全な食材
を使い、健康と栄
養を考えた給食



【お申し込み方法】

電話・FAXまたは給食センター窓口まで直接ご持参下さい。
(TEL:0749-42-2644) (FAX 0749-42-7522)

受付日時：9月17日（火）～9月25日（水） 午前8時30分～午後5時まで
※土、日、祝は受付していません。

参加ご希望のものを Oで囲んでください	両方参加	・	セミナーのみ参加	・	試食会のみ参加
お名前					
ご住所					
電話番号					