



6月 あいっ子

6月といえば梅雨、衣替えの季節です。季節の変わり目は、気温差もあり体調を崩しやすい時期でもあり食中毒への注意が必要な時期でもありますね。近年ウイルス性の食中毒も多く発生していますので体調管理には十分気をつけて、手洗いはこまめにするようにしましょう。



6月の行事予定表

	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2	3	4	5	6	7	8
休館日	あいランド					
	フキらんど 10:00~11:00 民生委員さんと遊ぼう!! 予約不要 場所:長塚地域総合センター	食育教室 10:00~12:00 『夏向きの時短レシピ!』 定員:15人 材料費:300円 申込開始:5/20~	わくわくクラフ 10:00~11:00 受講者のみ		フキ保健講座 11:30~ 季節の保健情報をお伝えします	土曜開館日 ぶれママ教室 10:00~12:00 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課42-4887迄)
9	10	11	12	13	14	15
休館日	あいランド					
		スマイル講座 10:00~11:30 『お母さんのためのヨガ教室』 参加費:100円 先着:15人 申込開始:5/27~		折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう♪(予約不要)	ほっとタイム 10:00~11:00 助産師・保健師・保育士がいます。気軽に遊びにきてね。テーマ「2歳の子育て」(予約不要)	休館日
16	17	18	19	20	21	22
休館日	あいランド					
		きらきらバースティ 9:30~11:30 満1歳(H24.7月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(出席か欠席の連絡をお願いします)	あいあいクラフ 10:00~11:00 受講者のみ	はっぴーメモリアル 11:00~ 満2.3.4歳(6月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪(予約不要)		土曜開館日 外国籍親子交流会 13:30~15:30 場所:町民センター愛知川研修室(要予約)
23	24	25	26	27	28	29
休館日	あいランド					
		季節の遊び講座 10:00~11:30 『小麦粉粘土で遊ぼう!』 材料費:50円 先着:25人 持ち物:大きめの料理用ボール・型抜きなどあれば 申込開始:6/10~	よちよちクラフ 10:00~11:00 受講者のみ		赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃんとママで楽しく過ごしましょう 身体計測もできます(予約不要)	休館日

愛荘町子育て支援センターあいっ子

〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1

TEL 37-8058 FAX 37-8950

※あいっ子が利用できる方は愛荘町に在住・在勤されている方、又は祖父母が愛荘町民であることとします

《はっぴーメモリアル》2.3.4歳

4月生まれのお友だちお誕生日おめでとう



あいランドの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン

自由あそび

11:15 お片付け

11:20 親子あそび

12:00 午前の部 終了

(★ランチタイム 12:00~13:30)

13:00 午後の部 オープン

自由あそび

16:15 お片付け

16:30 午後の部 終了

※あいランドは、月曜日から金曜日の毎日と第2、4土曜日に開館しています。

~親子あそびの内容~

- 月 … 体操&ちいさなおはなしかい
 - 火 … 体操&親子ふれあいあそび
 - 水 … 体操&絵本のじかん
 - 木 … 体操&うたあそび
 - 金 … 体操&親子ふれあいあそび
- (ひがひがタイムも週に1回行っています)
*センターの行事の都合上、変更あり

プチ保健講座の様子



季節の遊び講座

☆小麦粉粘土であそぼう☆
～粉から粘土を作ってみましょう～

日 時；6月25日（火）10時から11時30分
場 所；子育て支援センターあいっ子 2階
定 員；25人 参加費；子ども一人につき50円
持ち物；大きめの料理用ボウル1個
型抜きなど遊びに使える道具（あれば）
※ 汚れてもよい服装できてください
受付開始・・・6/10～6/24



あいランドでは、週1回みんなのおもちゃを消毒するピカピカの日があります。子ども達もおもちゃをきれいにしてお手伝いを頑張っています



♡うたあそびはたのしいね♡



「ほっとタイム」14日（金）
テーマ「2歳の子育て・・・」
オムツはずし」
予約は不要です。みなさんの参加をお待ちしています

スマイル講座 ♪ママのためのヨガ教室♪

日 時；6月11日（火）10時から11時30分
場 所；子育て支援センターあいっ子2階
参加費；100円 定 員；15人
持ち物；ヨガマットor大判タオル・水分・汗拭き
受付開始・・・5/27～6/10

食育教室

☆☆夏向けの時短レシピ☆☆
～おかず3品とデザート～

日 時；6月4日（火）10時から12時
場 所；子育て支援センターあいっ子2階
材料費；300円 定 員；15人
持ち物；エプロン・三角巾・マスク
*今夜すぐに役立つ献立を教えてください
*試食をしますので白飯は各自お持ちください
*保護者の方が対象です
受付開始・・・5/20～5/30



プチらんど

主任児童委員さんと
地域に出かけて遊びましょう
日時；6月3日（月）
10時から11時
場所；長塚地域総合センター
予約は不要です



折り紙遊びで紙ひこうきをつくれたよ



昨年度のプチらんどの様子
主任児童委員さんと楽しく歌遊びをしました

【季節の遊び講座】
4月は、こいのぼりを作りました。とてもかわいく仕上がりました。



「スマイル講座」お母さんのための講座です。4月は、「ベビードانس」をしました

「赤ちゃんひろば」

28日（金）予約不要
♪♪
赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育てるためにだっここのあたたかさの中でやさしく語りかけてもらう時間が大切です。
♪♪



（今月の歌） ♪かえるのがっしょう♪

かえるのうたが きこえてくるよ
クワ クワ クワ クワ
ケケケケ ケケケケ クワ クワ



《 虫歯 予 防 》

食事をおいしく食べるには虫歯のない健康な歯や噛む力飲み込む力をはぐくむことが大切です。よくかんで食べることは脳を活性化し、噛むことで分泌される唾液は虫歯の予防にもつながるといわれています。

子どもの歯（乳歯）は、いずれ永久歯に生えかわりますが乳歯に虫歯があると永久歯も虫歯になりやすいといわれています。乳歯が生え始める6ヶ月過ぎからの歯の手入れはとて大切になりますね。

歯みがきポイント

1. 歯みがきは寝る前が効果的
2. 上の前歯を中心にポイントみがき
3. 嫌がるときは、無理強いせず「今日は、ここだけ」と
4. 仕上げみがきはとて大事

