



# 6月 あいっ子

6月といえば梅雨、衣替えの季節です。季節の変わり目は、気温差もあり体調を崩しやすい時期でもあり食中毒への注意が必要な時期でもありますね。近年ウイルス性の食中毒も多く発生していますので体調管理には十分気をつけて、手洗いはこまめにするようにしましょう。



## 6月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	あいらんど					休館日
		折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう (予約不要)	わくわくクラス 10:00~11:00 受講者のみ			ふれママ教室 10:00~12:00 妊娠・出産・育児に備えるパパやママ対象の教室です。(予約は健康推進課42-4887迄)
8	9	10	11	12	13	14
休館日	あいらんど					土曜開館日
		季節の遊び講座 10:00~11:30 『うんどう会ごっこしよう』 会費:200円 先着:25人 申込開始:5/27~	あいあいクラス 10:00~11:00 受講者のみ		ほっとタイム 10:00~11:00 保健師・助産師・保育士がいます 気軽に遊びに来てね。テーマ「2歳:オムツはずれ」(予約不要)	外国籍ひろば 10:00~12:00 テーマ『父の日』 場所:町民センター愛知川研修室(要予約)
15	16	17	18	19	20	21
休館日	あいらんど					休館日
		スマイル講座 10:00~11:00 お母さんのための講座 (ヨガ教室) 参加費:100円 定員:15人(要予約)	よちよちクラス 10:00~11:00 受講者のみ		はっぴーメモリアル 11:00~ 満2,3,4歳(6月生まれ)のお友達をみんなで祝いましょう♪(予約不要)	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	あいらんど					土曜開館日
		きらきらバースティ 9:30~11:30 満1歳(H25.7月生まれ)のお誕生会をしましょう♪ (出席か欠席の連絡をお願いします)			赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃんとママで楽しく過ごしましょう 身体計測もできます (予約不要)	

29	30
休館日	あいらんど 7時から 10:00~11:00 『民生委員さんと遊ぼう』 場所:長塚地域総合センター (予約不要)

愛荘町子育て支援センターあいっ子  
〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1 (TEL) 37-8058 (FAX) 37-8950



### ～親子あそびの内容～

- 月: 体操&ちいさなおはなしかい
- 火: 体操&親子ふれあいあそび
- 水: 体操&絵本のじかん
- 木: 体操&うたあそび
- 金: 体操&親子ふれあいあそび
- \*びかびかタイムも週に1回行っています。
- \*センターの行事の都合上、変更あり

### あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン  
自由あそび
- 11:15 お片付け
- 11:20 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了
- (★ランチタイム 12:00~13:30)
- 13:00 午後の部 オープン  
自由あそび
- 16:15 お片付
- 16:30 午後の部 終了
- ※あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日と第2、4土曜日に開館しています。



《はっぴーメモリアル》2,3,4歳  
4月生まれのお友だちお誕生日おめでとう



あいらんどでは、週1回みんなのおもちゃを消毒するピカピカタイムの日があります。  
子ども達もおもちゃをきれいにしてお手洗いを頑張っています



保健師さん  
助産師さん  
に、個別の相談も・・・  
できるよ！

### 「ほっとタイム」13日(金)

テーマ「2歳の子育て・オムツはずし」予約は不要です。  
みなさんの参加をお待ちしています！  
子育てで困っていること、ちょっと聞いてみたいな・・・  
と思っていることはありませんか？  
みんなでわいわい話しながら解決しましょう  
前回は子どものおやつについて・・でした！  
子どもの胃は大人の1/4～1/3しかないため、おやつで栄養を補給する。おやつは、一日の栄養量の10～20%です。午前 50～80ml(バナナ半分、イチゴ5個など)午後 100～150ml(バナナ+ヨーグルトなど)人工甘味料は、脳が満足しないので、自然の甘みをとるようにしましょう。

### ■スマイル講座■

#### 《ママのためのヨガ教室》

日時：6月17日(火) 10時～11時

場所：子育て支援センターあいつ子2階

参加費：100円 定員：15人

持ち物：ヨガマットor大判タオル、水分、汗拭き

受付開始：5/27～6/16

### 【季節の遊び講座】

4月は、こいのぼりを作りました。  
とてもかわいく仕上がりました。



きらきらバースデイ  
(5月生まれのお友達)



## 季節の遊び講座

☆運動会ごっこをしよう！☆  
～みんなで体を動かして遊ぼう～

日時：6月10日(火) 10時～11時30分

場所：子育て支援センターあいつ子 2階

定員：25人 持ち物：水筒

参加費：子ども一人につき200円

受付開始・・・5/27～6/9



### プチらんど

主任児童委員さんと 地域に出かけて  
遊びましょう

日時：6月30日(月)  
10時から11時

場所：長塚地域総合センター  
(予約は不要です)

《七夕飾りを作ろう!》



♡6月のうたあそび♡

### かたつむり

1.でんでんむしむしかたつむり  
おまえのあたまはどこにある  
つのだせ やりだせ あたまだせ

2.でんでんむしむしかたつむり  
おまえのめだまはどこにある  
つのだせ やりだせ めだまだせ



### 《虫歯予防》

食事をおいしく食べるには虫歯のない健康な歯や噛む力  
飲み込む力をはぐくむことが大切です。  
よくかんで食べることは脳を活性化し、噛むことで  
分泌される唾液は虫歯の予防にもつながると  
いわれています。

子どもの歯(乳歯)は、いずれ永久歯に生えかわりますが  
乳歯に虫歯があると永久歯も虫歯になりやすいといわれて  
います。乳歯が生え始める6ヶ月過ぎからの歯の手入れは  
とても大切になりますね。

### 歯みがきポイント

1. 歯みがきは寝る前が効果的
2. 上の前歯を中心にポイントみがき
3. 嫌がるときは、無理強いはせず  
「今日は、ここだけ」と
4. 仕上げみがきはとても大事

