



7月 あいっ子

水あそびが楽しい季節になりました。あいっ子でも屋外ひろばで水あそびやシャボン玉遊びなどを計画しています。水と仲良しになるこの季節に、水と触れ合う心地よさを十分味わわせたいです。

もうすぐ七夕の日です。あいらんどでは、短冊にお願い事を書いて七夕の笹飾りを作ります。皆さん参加してね。



7月の行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		あいらんど				休館日
			わくわくクラブ 10:00~11:00 受講者のみ		折り紙遊び 11:30~ 折り紙を折って遊びましょう (予約不要)	ふれママ教室 10:00~12:00 妊娠・出産・育児に備える パパやママ対象の教室です。 (予約は健康推進課42-4887迄)
		6	7	8	9	10
休館日	あいらんど					土曜開館日
		スマイル講座 10:00~11:00 ママのための講座(スイツデ デコレーションをしよう) 参加費:300円 定員:15人(要予約)	あいあいクラブ 10:00~11:00 受講者のみ	季節の遊び講座 10:00~11:30 『オリジナルうちわを作ろう』 参加費:100円 定員:20人(要予約)	ほっとタイム 10:00~11:00 保健師・保育士がいます 気軽に遊びに来てね。テ マ「3歳:3歳の特徴」 (予約不要)	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	あいらんど					休館日
	民生委員さんと遊ぼう 11:20~ 民生委員・児童委員 さんと一緒に遊びま しょう!(予約不要)	きらきらパスティ 9:30~11:30 満1歳(H25.8月生まれ)の お誕生会をしましょう♪ (出席か欠席の連絡をお願 いします)	よちよちクラブ 10:00~11:00 受講者のみ	7子保健講座 11:20~ 季節の保健情報をお伝えし ます。身体計測もできます。 (予約不要)		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	あいらんど(なかよしひろば:7月24日から31日 13時~16時30分まで)				土曜開館日
		水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用お むつ)、着替え、バスタオル 、ビーチサンダル、お茶 (予約不要)	はっぴーメモリアル 11:00~ 満2,3,4歳(7月生まれ)の お友達をみんなで祝いし ましょう♪(予約不要)		赤ちゃん広場 10:00~11:30 1歳までの赤ちゃんとママ で楽しく過ごしましょう! 対象:3歳~小学6年 生までの子とその保護 者参加費:200円 定員:15人(要予約)	パパも子育て講座 『親子でバルーンア ートをしよう!!』 対象:3歳~小学6年 生までの子とその保護 者参加費:200円 定員:15人(要予約)
27	28	29	30	31		
休館日	あいらんど					
	7子ランド 10:00~11:00 『主任児童委員さんと 遊ぼう』 “ミニ運動会をしよう” 場所:川久保地域総 合センター (予約不要)			水あそび 10:00~11:00 持ち物:水着(水遊び用お むつ)、着替え、バスタオル 、ビーチサンダル、お茶(予約 不要)	~親子あそびの内容~ 月 … 体操&ちいさなおはなしかい 火 … 体操&親子ふれあいあそび 水 … 体操&絵本のじかん 木 … 体操&うたあそび 金 … 体操&親子ふれあいあそび (ゆめかきタイムも週に1回行っています) *センターの行事の都合上、変更あり	

ボランティア
月のくまさん
による
「ちいさなお
はなしかい」



※あいっ子が利用できる方は愛荘町在住・在勤されている方、
又は祖父母が愛荘町民であることとします

あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン
自由あそび
 - 11:15 お片付け
 - 11:20 親子あそび
 - 12:00 午前の部 終了
(★ランチタイム 12:00~13:30)
 - 13:00 午後の部 オープン
自由あそび
 - 16:15 お片付け
 - 16:30 午後の部 終了
- ※ あいらんどは、月曜日から金曜日の毎日
と、第2、4土曜日に開館しています。

愛荘町子育て支援センターあいっ子

〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950



折り紙遊びでかぶとを作ったよ!

7月24日(木)から7月31日(木)は
『なかよしひろば』の日です。
就学前の弟・妹がいる小学生が対象のひろばです。お兄
ちゃん・お姉ちゃんもあいっ子と一緒に遊びませんか。
時間は13時からです。予約は要りません。

季節の遊び講座



★★オリジナルうちわをつくらう★★

日時：7月10日（木）
10時から11時30分
場所：子育て支援センターあいつ子
定員：20人
参加費：子ども一人につき100円
持ち物：はさみ・のり
※汚れてもよい服装できてね！
受付開始・・・6/27（金）9時～

△△△ あいつ子では水遊びをはじめます △△△

水遊びの予定日：7月22日（火）・31日（木）
8月5日（火）・27日（水）

時間：10：00～11：00
場所：子育て支援センターあいつ子屋外ひろば
対象：お座りができるようになった乳児から就学前の幼児とその保護者
持ち物：水着（水遊び用おむつ）・着替え・バスタオル・ビーチサンダル・お茶（予約不要）



スマイル講座 ♪ママのための講座♪

♡スイーツデコレーションをしましょう♡

かわいいストラップを作りませんか！！

日時：7月8日（火）10時から11時
場所：子育て支援センターあいつ子
材料費：300円 定員：15人
受付開始・・・6/26（木）9時～

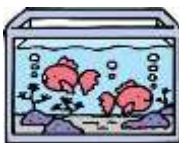
プチらんど

主任児童委員さんと地域に出かけて遊びましょう

日時：7月28日（月）
10時から11時
場所：川久保地域総合センター
予約は不要です
内容：ミニ運動会をしよう！ほか



5月のプチらんどの様子
…主任児童委員さんと大型絵本の読み聞かせや、エプロンシアターを見たとよ！



「ほっとタイム」11日（金）

テーマ「3歳の特徴」
予約は不要です。みなさんの参加をお待ちしています



「スマイル講座」お母さんのための講座です。4月はベビーマッサージをしたよ！

「ほっとタイム」の間子ども達は、ボランティアさんといっしょに遊んでいます

★★ハップも子育て講座★★



「お父さんとパルンアートに挑戦！」

日時：7月26日（土）
10時～11時
場所：子育て支援センターあいつ子2階
対象：3歳～小学6年生までの子とその保護者
参加費：200円
定員：15人
受付開始：7/10（木）9時～

（今月の歌）手遊び・・・みくすじゅーす・・・

あかい あかい りんごのほっぺ
まあるい まあるい ぶどうのおめめ
かわいいかわいい いちごのおはな
おくちは チェリー（ちゅっぱー）

りんごをいれて ぶどうをいれて
いちごをいれて チェリーをいれて
ぐるぐるぐる かきまぜたら
みくすじゅーす（かんぱーい）

熱中症対策！！

熱中症は、次のような環境条件のときに起こりやすくなります。①気温が高いとき②湿度が高いとき③風が少ないとき④照り返しが強いとき⑤暑さに体が慣れていないとき。

◆◆日ごろからの予防が大切です。◆◆

衣類 綿など汗をよく吸う素材で風通しのよいものを。

水分補給

一度にたくさんとらず、コップ一杯以下をこまめに取るようにしましょう。水か麦茶を基本とし、脱水が心配なときには、乳幼児用のイオン飲料を取るようにしましょう。

体調管理

夏ばてを防ぐために、一日3食はしっかりと、早寝早起きを心がけましょう。

炎天下の外出

晴天時の外出は、地面からの照り返しで子どもの体感温度はおとなより高くなります。炎天下では長時間外出しない、日陰を歩く、子どもの様子をよく見る、などの注意が必要です。

（フリフリ7月号より）