

長谷川 綾音さん

「SAGA2024国スポ」 アーチェリー競技少年女子団体で 見事優勝されました！！

長谷川 綾音さんは昨年 10 月に行われました「SAGA2024 国スポ」アーチェリー競技少年女子団体のメンバー 3 人のうちの 1 人として出場され、見事団体優勝されました。滋賀県としては、アーチェリー競技で天皇杯と皇后杯を獲得しました。

決勝戦では、4 セットを終えて 4 対 4 の同点となり 1 人 1 射で決まるシュートオフ（延長戦）の大きなプレッシャーの中での試合でしたが、見事に戦い、頂点を極められました。

長谷川さんは、愛荘町初のアーチェリー強化選手として、コーチである立入 彰修さんから指導を仰ぎながら、日々練習に励まれています。

今後は東京の大学に進学され、さらなる飛躍を目指されます。

また、12月11日、長谷川さんは、有村町長を表敬訪問され「佐賀大会は、7月の近畿大会と同様の3番手というプレッシャーはありましたが、チームを信じて思い切ってやり切りました。改めて仲間の大事さに気づかされる思い出深い大会になりました。2025年の国スポ大会への出場を目指して頑張ります」と大会の心境や今後の抱負を語られました。

有村町長は「佐賀大会での長谷川さんのご活躍は本当に素晴らしかったです。アーチェリーで築かれたご縁を大切に、今後も様々な大会に出場され、日本を代表する選手として活躍され、多くの人々に感動を与えていただきたいと思います。また、2025年に開催される国民スポーツ大会へ出場されることを期待しています」と激励の言葉を送りました。愛荘町では、今後も引き続き長谷川さんをご支援していきます。

【プロフィール】

氏名：長谷川 綾音さん

学校：草津東高校3年生

競技歴：愛荘町初のアーチェリー強化選手

成績：令和6年度SAGA国スポ 少年女子団体で優勝
天皇杯、皇后杯獲得



▲表敬訪問にて抱負を語る長谷川さん（写真右）



▲笑顔の長谷川さん（写真左）

図書館へ 行こう

—暮らしのなかに図書館を—

開館時間 10:00~18:00

■愛知川図書館 (☎0749-42-4114 FAX0749-42-8484)
休館日 月・火・祝日・月末水曜日

■秦荘図書館 (☎0749-37-4345 FAX0749-37-4309)
休館日 木・金・祝日・第1水曜日

ホームページアドレス

<https://www.town.aisho.shiga.jp/toshokan/index.html>

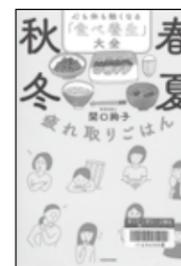
おいしく食べたい

楽しいはずの食事で悩んでいませんか？栄養学や食事療法、介護食のレシピ、口腔ケア等様々な“食べる”に関する本の中から“おいしく食べる方法”を探してみましょう。

春夏秋冬疲れ取りごはん

関口 絢子 著 KADOKAWA

旬の食べ物には、その時期に必要な栄養素が多く含まれており、不調を抑え、改善する効果が期待されます。本書では、日々の疲れや不調に対して有効な季節の食材を使った簡単レシピと、その健康効果や栄養素などを紹介しています。食べ物の持つ力を取り入れて心も体も養生したいですね。



絵で見てわかる

認知症「食事の困った!」に答えます

菊谷 武 著 女子栄養大学出版部

認知症による症状が“料理を前にも食べてくれない”等の「食生活」に現れ、家族にとっては「自分の関わり方が悪かったのだろうか」と悩むこともあるでしょう。具体的な「困った」事例から、原因や対応方法のヒントがイラストと共に分かりやすく解説されています。



まちじゅう読書のルー

愛荘町のいろいろな人が
おすすめする本を紹介し、
まちじゅう読書を盛り上げます。

第14回
秦荘中学校 長尾 芹菜 先生



『いつだって喫茶ドードーでひとやすみ。』 標野 凧 著 双葉社

『喫茶ドードー』シリーズ第3弾の作品です。本作は、様々な悩みを抱えた女性たちが主人公となっている連作短編集です。おひとりさま専用カフェ「喫茶ドードー」にやって来る彼女たちの悩みに共感したり、新たな視点に気付かされたりする作品になっています。このシリーズを読んだことがある人も、そうでない人も楽しめると思います。

図書館からのお知らせ

おひざでだっこのおはなしかい

日時 3月4日(火) 10:15~10:45
場所 秦荘図書館
日時 3月9日(日) 11:00~11:30
場所 愛知川図書館
対象 2歳くらいまでのお子さんご家族

あたまいきいき音読教室

日時 3月18日(火) 1回目 10:30~11:15
2回目 13:30~14:15
場所 秦荘図書館
対象 どなたでも参加いただけます

くまさんといっしょのえほんのじかん

日時 3月15日(土) 10:30~11:00
場所 秦荘図書館
対象 3歳くらいからのお子さんご家族

あたまいきいき音読教室プラス

日時 3月12日(水) 10:30~11:30
場所 愛知川図書館びんてまりの館(和室)
対象 どなたでも参加いただけます

愛知川図書館 おはなし会

日時 3月22日(土) 14:30~15:00
場所 愛知川図書館
対象 3歳くらいからのお子さんご家族

古文書をよむ会

日時 3月14日(金) 14:00~15:00
3月23日(日) 10:30~11:30
場所 愛知川図書館
対象 どなたでも参加いただけます

愛荘町は読書のまち「愛荘町まちじゅう読書の宣言」