

～3月は『自殺対策強化月間』～

3月は、就職や転職、異動や転勤、引っ越しなど、環境の変化や自律神経の乱れからメンタル不調に陥る人が多い時期です。身近な人が不調を抱えていると感じたときは、まず勇気を出して声をかけてみましょう。そして、気にかけている気持ちを伝えて、話をゆっくり聞きましょう。あなたの声かけで少しでも相手の気持ちが楽になるかもしれません。

＜こころをサポートする4つのステップ＞

①こころの不調に気づく ②声をかける ③話を聴く ④サポート手段を伝える・勧める



愛荘町で心のサポーター養成研修を実施しました！

11月27日にこころのサポーター養成研修を開催しました。心のサポーターとは、正しい知識と理解に基づき、身近な人に対して傾聴を中心とした支援を行う人のことです。研修受講者には、厚生労働省から心のサポーター認定証が交付され、28人の方に心のサポーターになっていただきました。次回の開催も検討していますので、ぜひご参加ください。

- ・こころの健康相談（予約制） 健康推進課 ☎0749-42-4887（平日9時～17時）
- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338（24時間） 『まろうよこころ 厚生労働省』で検索
- ・いのちSOS ☎0120-061-338（月・木・金24時間、火・水・土・日 6時～24時 ※フリーダイヤル・無料）

☎ 健康推進課 ☎0749-42-4887

おしえてねんきん

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます



国民年金保険料については、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）決済での納付が利用できます。

■ご利用に必要なもの

- ① 納付書 ② スマートフォン ③ 決済アプリ

■対応アプリ

- ・AEON Pay ・au PAY ・d払い®
- ・PayB (PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む。)
- ・PayPay (PayPayマネーライトを除く。)
- ・LINE Pay ・楽天ペイ

■スマホ決済の流れ

■スマホ決済の納付イメージ



☎ 彦根年金事務所 ☎0749-23-1112 / 住民課 ☎0749-42-7692

わたしのギャラリー



愛知川東小学校1年
塚本 恵麻さん



チョウとあそぶわたしと友だちをえがきました。クレパスでチョウの色をカラフルにしました。しっかりとクレパスでぬりつぶすことをがんばりました。



愛知川東小学校1年
嶋田 桜名さん



かまきりのかまを大きく、ギザギザにかくのをがんばりました。かまが大きくておどろいているほんと、友だち2人をかきました。



秦荘東小学校3年
細江 虎翔さん



紙ねん土でドラゴンを作るのをがんばりました。火山をイメージして色をぬりました。工夫したところは、糸でロープウェイを作ったところです。



秦荘東小学校3年
矢倉 来誠さん



ほか工夫したところは、ジップラインにのっている人です。家のやねを作るのがおもしろかったです。自分の名前を入れたところがお気に入りです。

ぶんが 情報発信中

- ・ハーティーセンター秦荘 ☎0749-37-4110 休館日 月曜（祝日に当たる場合は）
- ・歴史文化博物館 ☎0749-37-4500 開館時間 10:00～17:00
- ・近江上布伝統産業会館 ☎0749-42-3246 休館日 月・火・祝日の翌日
- ・愛知川びんてまりの館 ☎0749-42-4114 開館時間 10:00～17:00

愛荘町まちじゅう読書の宣言・子ども読書活動推進事業 愛荘町立図書館・びんてまりの館企画展

きくち ちき 絵本原画展

『さくらのふね』の表紙▶

絵本『さくらのふね』（小峰書店）、『はしれー』（福音館書店）、『もじもじこぶくん』（福音館書店）の3作品の原画を展示します。

会期：令和7年3月8日（土）～4月6日（日） 協力：福音館書店・小峰書店
休館日：月・火曜日、3月20日（木・祝） 場所：びんてまりの館企画展示ギャラリー、視聴覚室
主催：愛荘町立図書館・びんてまりの館

関連行事 「きくち ちきさん こっちこっちー」

日時：令和7年3月8日（土） 10時30分～12時 場所：びんてまりの館視聴覚室
対象：愛荘町にお住まいのお子さん、または、愛荘町立図書館のカードをお持ちの方のお子さん（小学生以下。付き添いの大人は1名まで）
申込：愛知川図書館カウンターまたは電話（0749-42-4114）で受付中。（先着順）
※トーク＆ライブペインティング中は、一部ご覧いただけない原画があります。



▲きくちちきさん