

## 夫婦が本音で話せる魔法のシート

夫婦がともに納得のいく家庭生活を送るためには、日々のコミュニケーションが何よりも大切です。「本当はこうしてほしい」「少し負担に感じている」などの思いがあっても、忙しさや遠慮から言葉にできず、そのままになっていませんか。言わなくても分かってほしい、という気持ちがすれ違いを生むこともあります。

家事や育児、仕事との両立の仕方は家庭ごとにさまざま、正解は一つではありません。



しかし、お互いが納得し合い、話し合っただけで決めた分担であれば、不満が大きなトラブルへと発展しにくくなります。

内閣府男女共同参画局では、こうした話し合いをサポートするツールとして、「夫婦が本音で話せる魔法のシート〇〇家作戦会議」を作成しています。

このシートは、家事や育児の分担、将来のライフプラン、日頃感じていることなどを整理しながら話し合える内容になっており、普段はなかなか切り出しにくいテーマも自然に共有できる工夫がされています。

シートの詳細は、右記の二次元コードからご覧いただけます。家事や育児も、家族で協力し合うことで、暮らしやすい社会を作っていきましょう。



▲詳細はこちらから

☎ 0749-29-9046

# ぶんが

情報発信中

- ・ハーティーセンター秦荘 ☎0749-37-4110 休館日 月曜(祝日に当たる場合は翌日以降の平日)
- ・歴史文化博物館 ☎0749-37-4500 開館時間 10:00~17:00
- ・近江上布伝統産業会館 ☎0749-42-3246 休館日 月・火・祝日の翌日
- ・愛知川びんてまりの館 ☎0749-42-4114 開館時間 10:00~17:00
- 休館日 月・祝日
- 開館時間 10:00~18:00
- 休館日 月・火・毎月最終水曜・祝日

## はしもとみお原画・彫刻展

### 絵本の中のいきものたち

会期：開催中～3月29日(日)

会場：びんてまりの館

時間：10時から18時

休館日：月・火曜日、3月20日(金・祝)

主催：愛知川びんてまりの館  
愛知川図書館



## 人推協だより ほっと・あい 第239号

愛荘町人権教育推進協議会  
☎(事務局)教育委員会生涯学習課  
☎0749-42-8015 FAX 0749-42-8014

## 事業所・団体向け人権啓発DVDを貸し出ししています。



商工観光課では、事業所や団体の人権学習教材としてDVD等を無料で貸し出ししています。今年度も、新たに作品を購入しました。ぜひ、職場等の人権研修等にご活用ください!

### パワハラを摘み、働きやすい職場づくりのための 職場のキホンとなる尊重しあうコミュニケーションを学ぶ

#### インシビリティからシビリティへ 礼節ある職場づくり

DVD・20分 作品



「インシビリティ」とは「礼節を欠いた」「無礼な」の意味です。挨拶を無視したり、軽蔑したりという言動が相当します。パワハラを生まないための防止対策としてもお使いいただける教材です。

[主な内容]インシビリティとは/礼節を欠いた行動の影響/インシビリティを断ち切るには(RASA)他

#### アンコンシャスバイアスと マイクロアグレッション その一言、大丈夫?

「基礎編」

DVD・19分 作品



職場でしばしば見られる「マイクロアグレッション(些細な攻撃)」。「アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)」が原因であることが少なくありません。これを放置すると、メンバーとの信頼関係の崩れやメンタル不調、生産性の低下にもつながるため対策が不可欠です。「基礎編」では、事例を通してその問題点を見ていきます。

[主な内容]アンコンシャスバイアスとマイクロアグレッション/マイクロアグレッションの影響 他

#### アンコンシャスバイアスと マイクロアグレッション その一言、どう防ぐ?

「応用編」

DVD・19分 作品



「アンコンシャス・バイアス」は誰にもあるものですが、それを「マイクロアグレッション」にしないためにはどうすれば良いのでしょうか。

「実践編」では事例を通して防止対策を見ていきます。

[主な内容]マイクロアグレッションの防止策(発言者向け、被発言者向け、周囲の人向け)他