

# 「町民企画講座」を開催しました

令和7年度は、以下の6講座を開催しました。  
当日参加者の声も一部ご紹介いたします。

## 町民企画講座とは…

町民の方が講師となり、主体的に企画・運営する講座です。  
講師と受講生が互いに学び合い、学びの輪を地域に広げることを目的としています。



## 子育て

### 赤ちゃんの発達運動あそび (全2回)

内容：赤ちゃんの発達に合わせたふれあい遊びを行いました。

講師：能田 由依弥さん

参加者：9名

- ・さまざまな発達段階に応じた遊びやポイントを教えていただき、よかったです。
- ・家でも実践したいと思いました。
- ・子どももたくさん刺激を受け、その後よく昼寝をしていました。



## 異文化交流

### ブラジルのお茶会 ～お菓子和ポルトガル語～

内容：ブラジル学校の先生と一緒にブラジル食材店を訪れ、お菓子を購入して味わいました。

講師：中田 ケンコさん (企画Office Reives 柳田さん)

参加者：9名

- ・近くにブラジルのお店があることを初めて知りました。
- ・みんなでいろいろな食べ物や飲み物をいただき、楽しいひとときでした。
- ・お菓子を分け合って食べることで、よりおいしく感じました。
- ・ブラジルについてよく知ることができました。



## 芸術

### トランペットの音色に親しもう・体験しよう

内容：トランペットの演奏を聴き、実際に楽器に触れて体験しました。

講師：北村 禎秀さん

参加者：7名

- ・トランペットの音色を間近で聴くことができ、よかったです。
- ・とても楽しかったです。
- ・また参加したいです。



## 子育て

### 親子で一緒に作って楽しもう (全2回)

内容：身近な材料を使い、親子で塩キャンドルや風車づくりを楽しみました。

講師：つながり保育士 たーやんさん

参加者：11名

- ・子どもが絵の具や塩の量を自分で調整し、好きな色合いを自由に作る事ができ、楽しんでいました。
- ・身近なもので風車が作れるとは思わず、楽しく制作できました。



## 健康スポーツ

### 「ゆるトレ」～やさしく動く、気持ちよく動く～ (全3回)

内容：体にやさしい軽めの運動を行いました。

講師：i.Body work ひろた 愛さん

参加者：8名

- ・ゆるい筋トレやヨガ、ストレッチを通して、体の緩め方や使い方を学ぶことができました。
- ・楽しく体を動かしながら自分の体を意識でき、全3回では物足りないほどでした。続けたいです。



## 自然環境

### 宇曽川の石は県の石・火山の石 (全2回)

内容：「県の石」に選定された宇曽川の石について学びました。

講師：西堀 剛さん

参加者：11名

- ・火山や地震は怖いものという印象がありましたが、温泉や鉱山などの恵みをもたらす存在でもあると分かりました。
- ・登山が趣味なので、これからは岩石を見る目が少し変わりそうです。



## 今年度も「町民企画講座」を開催します



令和8年度あいしょう学びの広場事業「町民企画講座」は、8月から12月にかけて開催予定です。

受講生の募集は、各講座開催日の5週間前から行います。

開催講座については、自治会回覧、町ホームページ、町公式LINEなどでお知らせします。