愛荘町(平成 31 年度発行)

災害対処準備マニュアル【ご家庭用】

①停電に備えて ➡ 準備・用意するもの

★LED ランタン(充電式・電池式)
★手回し充電ライト(ラジオ付)
★携帯電話充電器(充電器・電池式)
★カセットコンロ・ガスボンベ
★クーラーボックス、保冷材、カイロなど

②ローリングストック法 ➡ 準備・用意するもの

★缶づめ、インスタント・レトルト食品、水・賞味期限ができるだけ長期のもの・日ごろから少し多めに買い、使ったら使った分だけ買い足し、いつも一定量を備蓄していき、日常生活で消費しながら備蓄する

③エチケット ➡ 準備・用意するもの

★歯みがきシート、歯みがきガム
★ウエットテッシュ、ポケットテッシュ
★非常用水袋、汗ふきシート(顔・体)
★使い捨てビニール手袋など

④日ごろからのチェック

携帯電話にしか、家族の電話番号を保存していませんか？
もしもの時に、家族との連絡方法や集合場所、決めておきましょう！！

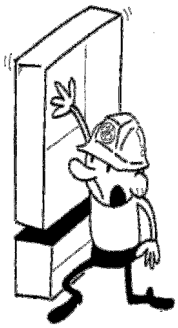
準備・用意しておくもの ➡ ⑤備蓄品

★サランラップ(お皿に敷き、繰り返し利用)
★救急用品、新聞紙(体に巻き、サランラップを巻いたら保温、折ってスリッパなど)
★ビニール袋(大・中・小、透明でジッパー付)

⑥日用品・衣類 ➡ 準備・用意しておくもの

★家族の着替え
(下着は特に多く用意)
★生理用品
★タオルケット、毛布など

⑦家具の補強 ➡ 準備・用意しておくもの



★原則、L金具等で壁下地(柱・間柱・同縁等)にネジで固定、とめる場所がなかったら、ポール式・ストッパ式金具で取り付ける
★寝ている場所、よく居る場所(リビング・キッチン・子ども部屋など)は、特に注意しまだならすぐに補強しましょう！！

ここに、書かれていることはほんの一部です。皆さん一人ひとりが、いつ起こるかわからない災害に備え、日ごろからの心構えや、準備、意識づけいただくための参考としてください。

お問い合わせ先
愛荘町くらし安全環境課
TEL:42-7699　fax:42-7377
E-mail:kurashi@town.aisho.lg.jp