

令和3年度

生活・介護支援サポーター養成講座を

開催します！

支え合いの地域づくりを進めて

高齢者や
ひとり暮らしの人が
増えてきたなあ

健康で安心して、
地域で暮らし続ける
にはどうしたらいい
のかなあ？



いつまでも住み続けられるまちに！

私たちの周りには、ちょっとした生活の手助けがあれば、安心して暮らせる方がたくさんおられます。「助け上手」「助けられ上手」な地域をめざして、一緒に学びませんか？

★★生活・介護支援サポーターとは★★

人と人のつながりの中で、手助けが必要な人の暮らしが豊かになるように…

そつと寄り添いお手伝いできる人、それが生活・介護支援サポーターです！

～例えばこんなちょっとしたことのお手伝いです～

- ◎地域のサロンのお手伝い
- ◎地域で気軽に集まれる場所（居場所）づくり
- ◎介護予防教室のお手伝い など

※コロナ禍で、自粛されているものもあります。

生きがいややりがいに！！



※詳しくは裏面をご覧ください