



令和8年度 あいしょうちょう 愛荘町 健康カレンダー

保存版
(2026.4～2027.3)

町内事業実施医療機関

診療所名	住所	電話番号	歯科診療所名	住所	電話番号
石川医院	蚊野 1882	37-2007	北村歯科医院	蚊野 1731	37-2378
上林医院	目加田 882	37-2003	中村歯科医院	市 818	42-5851
北村医院	蚊野 1732	37-2008	宮川歯科医院	沓掛 799	42-6848
野口小児科	沓掛 388	42-3050	曾我歯科	市 715-1	42-5807
矢部医院	愛知川 1332-1	42-2167	ふれあい歯科 医院	長野 2043-7	49-5757
成宮クリニック	市 917-7	42-2620			
中川クリニック	沓掛 382	42-2225			
世一クリニック	中宿 31-3	42-7506			

●日曜日に近くで診療可能な医療機関のご案内 ※日曜日が祝日の場合は休診です。

医療法人 恭昭会 彦根中央病院 ☎ 0749-23-1211 住所:彦根市西今町4 2 1 番地

▼受付時間:午前8時30分～11時30分/午後1時～3時

▼診療時間:診療科により異なりますので、必ず事前に電話で確認をしてください。

※小児科は日曜日の診察はありません。

●彦根休日急病診療所のご案内(日曜・祝日の急病時)

彦根休日急病診療所 ☎ 0749-22-1119 住所:彦根市立病院敷地内くすのきセンター1階(彦根市八坂町1900番地4)

▼受付時間:午前9時～午後4時30分

▼診療時間:午前10時～午後5時 受診する場合には、必ず電話で確認をしてから来院してください。

●小児救急電話相談(休日や夜間にお子さんのケガや病気で困ったとき)

☎ #8000 または 077-524-7856

▼相談時間:月曜日から土曜日 午後6時から翌朝8時まで

日曜日・祝日・年末年始 午前9時から翌朝8時まで

●救急電話相談 ☎ #7119 24時間365日利用可能 (救急車?病院?迷ったときなど)

●医療機関案内サービス ☎ 0749-23-3799

●医療情報ネット ナビイ(診療中の病院を調べたいときなど)



医療情報ネット
ナビイ

お問い合わせ 愛荘町健康推進課

〒 529-1380 滋賀県愛知郡愛荘町愛知川7 2 番地

☎ 0749-42-4887 ファックス 0749-42-5887

乳幼児健診・乳幼児相談

会場: 愛荘町立保健センター



● 4か月児健診 ●

受付時間: 午後1時～1時10分
 持ち物: 母子健康手帳・バスタオル
 質問票・健やか親子21調査票

(水)	対象児	(水)	対象児
4/8	R7年12月生	10/14	R8年6月生
5/13	R8年1月生	11/11	R8年7月生
6/10	R8年2月生	12/9	R8年8月生
7/8	R8年3月生	1/6	R8年9月生
8/5	R8年4月生	2/10	R8年10月生
9/9	R8年5月生	3/3	R8年11月生

● 7か月児相談 ●

受付時間: 午前9時～9時10分
 持ち物: 母子健康手帳・質問票
 バスタオル

(金)	対象児	(金)	対象児
4/10	R7年8月生	10/9	R8年2月生
	R7年9月生		R8年3月生
6/12	R7年10月生	12/11	R8年4月生
	R7年11月生		R8年5月生
8/7	R7年12月生	2/12	R8年6月生
	R8年1月生		R8年7月生

● 10か月児健診 ●

受付時間: 午後1時～1時10分
 持ち物: 母子健康手帳・バスタオル
 質問票

(金)	対象児	(金)	対象児
4/10	R7年5月生	10/9	R7年11月生
	R7年6月生		R7年12月生
6/12	R7年7月生	12/11	R8年1月生
	R7年8月生		R8年2月生
8/7	R7年9月生	2/12	R8年3月生
	R7年10月生		R8年4月生

● 1歳6か月児健診 ●

受付時間: 午後1時～1時10分
 持ち物: 母子健康手帳・バスタオル
 質問票・健やか親子21調査票

(水)	対象児	(水)	対象児
4/15	R6年8月生	10/7	R7年2月生
	R6年9月生		R7年3月生
6/3	R6年10月生	12/2	R7年4月生
	R6年11月生		R7年5月生
8/19	R6年12月生	2/17	R7年6月生
	R7年1月生		R7年7月生

● 2歳6か月児相談 ●

受付時間: 午前9時～9時10分
 持ち物: 母子健康手帳・質問票

(水)	対象児	(水)	対象児
4/15	R5年8月生	10/7	R6年2月生
	R5年9月生		R6年3月生
6/3	R5年10月生	12/2	R6年4月生
	R5年11月生		R6年5月生
8/19	R5年12月生	2/17	R6年6月生
	R6年1月生		R6年7月生

● 3歳6か月児健診 ●

受付時間: 午後1時～1時10分
 持ち物: 母子健康手帳・早朝尿・質問票
 健やか親子21調査票

(火)	対象児	(火)	対象児
4/7	R4年8月生	10/6	R5年2月生
	R4年9月生		R5年3月生
6/9	R4年10月生	12/1	R5年4月生
	R4年11月生		R5年5月生
8/4	R4年12月生	2/2	R5年6月生
	R5年1月生		R5年7月生

ふれママ教室

予約制

妊娠5ヶ月以降がお勧めです

対象 妊娠中のママ、出産・育児に備えるパパなど 時間 10:00～11:30



内容	日程	場所
育児のお話(助産師・保健師) ・出産後の赤ちゃんとの生活 ・沐浴体験 ・赤ちゃんの抱っこ体験	4/22(水)	愛荘町立保健センター
	7/29(水)	子育て支援センター「あいっ子」
	10/28(水)	愛荘町立保健センター
	1/20(水)	
妊娠・出産のお話① (管理栄養士・図書館司書・保健師) ・妊娠期からの栄養のとり方 ・支援センターの見学 (先輩ママ、赤ちゃんとのふれあい) ・妊娠～育児に役立つ図書の紹介	5/26(火)	子育て支援センター「あいっ子」
	8/25(火)	子育て支援センター「つくしひろば」
	11/25(水)	福祉センター愛の郷 「わんぱくひろば」
	2/24(水)	
妊娠・出産のお話② (助産師・保健師) ・妊娠中のからだの変化 ・妊婦体操、座談会	6/24(水)	愛荘町立保健センター
	9/30(水)	
	12/22(火)	子育て支援センター「つくしひろば」
	3/17(水)	愛荘町立保健センター

あいしょう すくすくナビ

母子手帳アプリを令和7年6月より導入しました!

愛荘町の子育てに必要な情報をチェックできます。

また、日々の成長記録や予防接種のスケジュール管理などこれからの子育てに役立つ機能が沢山あります!



こちらからダウンロード→

けん診一覧表 項目、対象年齢、自己負担金

※各けん診の予約方法や持ち物については、3～6ページをご覧ください。

集団けん診 …保健センターでけん診業者により実施するけん診

個別けん診 …受診者が医療機関に行き、受診するけん診



項目	内容	対象者	自己負担金 *		予約
			集団けん診	個別けん診	
肺がん検診	胸部 X 線検査 ※喀痰検査は指針により R8 より実施しません	40 歳以上で、今年度愛荘町の結核健診を受診していない者	500 円		要
胃がん検診	胃部 X 線検査 (バリウム検査)	40 歳以上の者	1,000 円		要
	胃内視鏡検査	50 歳以上の年度末年齢が偶数年齢の者		3,500 円	
大腸がん検診	便潜血検査 (二日法)	40 歳以上の者	500 円		不要
乳がん検診	マンモグラフィー	40 歳以上で、昨年度町の乳がん検診を受診していない者	1,000 円	1,000 円	要
子宮頸がん検診	視診、触診、内診、 頸部細胞診	20 歳以上で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない者	1,000 円	1,000 円	要
肝炎ウイルス検診	血液検査	40 歳の者、41 歳以上で、一度も肝炎ウイルス検診を受けていない者	無料 (希望者 300 円)	無料 (希望者 300 円)	要
生活習慣病健診	身体計測、問診、 血圧測定、血液検査、 尿検査、内科診察等	18 歳～ 39 歳の者	500 円	500 円	要
結核健康診断	胸部 X 線検査	65 歳以上で、施設等に入所していない者	無料		不要

* 自己負担金免除について

対象:生活保護世帯・住民税非課税世帯の方

申請方法:必ず受診日の2週間前までに、健康推進課まで手続きにお越しく下さい。受診当日の申請はお受けできません。

持ち物:朱肉を必要とする印鑑

- ・がん検診の指針では69歳以下の方の受診を特に推奨するとされています。
- ・がん検診や結核健康診断等で要精密検査になった方は、必ず精密検査を受診してください。
- ・40～74歳の方の健診は、特定健康診査として加入している健康保険ごとに各機関から別途お知らせがあります。

けん診受診の方が必要な検査や治療を受けられる体制を整えるために、個人情報に留意した上で、けん診結果や精密検査の結果等を保管・活用・問い合わせ等することがありますので、ご了承ください。

集団けん診

○場所 愛荘町立保健センター

○受付時間 9:00～12:00 ※国保特定健診は11:30まで

[日程]

5月14日(木)	6月 1日(月)
5月19日(火)	6月 2日(火)
5月21日(木)	6月 7日(日)
5月22日(金)	6月 8日(月)
5月25日(月)	6月15日(月)
5月28日(木)	6月26日(金)
5月29日(金)	6月30日(火)

○当日の持ち物

自己負担金

マイナ保険証

その他

送付されている問診票など

(例)大腸がん検診の受診

→検査キット・問診票も



結核健診は別日程 → 6 ページをご覧ください。

24時間対応の簡単・便利なWeb予約をお勧めします！！

予約受付開始日時 4月23日(木)9:00～

予約が必要なけん診

- ・生活習慣病健診・特定健診
- ・肝炎ウイルス検診
- ・肺がん検診・胃がん検診
- ・乳がん検診・子宮頸がん検診

Web予約

○受付時間 24時間(受診日の前々日まで)

○予約方法 “けんしんかむCOMEナビ”で検索するか、右記の二次元コードから予約サイトへアクセスし、「検診・予約」をタップ、順番に必要な事項を入力してお申し込みください。



予約サイト
けんしんかむCOMEナビ

電話予約

○受付時間 9:00～17:00(平日)

○電話番号 0749-42-4887

けんしんかむCOME
ナビからの予約方法・
確認・変更について
詳しくは



けんしんかむCOMナビ
操作方法について

がん検診について

受診前にご確認ください！

愛荘町が実施する5つのがん検診は、日本人の死亡率減少に効果があると、科学的に認められている検診です。しかし、残念ながら、がんがあれば必ず見つかるというわけではありません。

また、がんがないのに「要精密検査」と結果がでることがあります。がん検診は継続して受けることで、初めて効果がでます。何か症状がある場合は、検診ではなく必ず医療機関を受診してください。

問診、胸部レントゲン

がんで亡くなる方の内、男性1位、女性2位は肺がんです。
喫煙者に多いがんですが、喫煙されていない方でも様々な要因から、がん発生のリスクがあります。

予約制 予約方法は3ページ

注意事項

- 着脱しやすい服装でお越しください。無地のTシャツですと、脱がずに撮影が可能です。
- 撮影時、貴金属類は外してください。金具のついた下着も同様です。
- 髪の長い方は、胸にかからないよう、まとめてください。

【精密検査の方法】

CT検査、気管支鏡検査(細くしなやかな内視鏡を、鼻または口から挿入し、気管支の中を観察する検査)



胃部X線検査(バリウム検査)または胃内視鏡検査のどちらか選択

胃がんはがんの死亡原因の中でも多くを占めるがんであり、男性に多いがんです。ただし若い人の胃がんは減少しています。

● **保健センターで、胃部X線検査を受ける方法** **予約制** 予約方法は3ページ

胃を膨らませる発泡剤とバリウム液を飲んで、エックス線で映す検査です。

注意事項

- < 食事・水分摂取 > ・検査を受ける10時間前から、食べたり飲んだりしないでください。ただし、検査開始2時間前までは200ml以内の水または白湯のみ差し支えありません。
- < 内服薬 > ・心臓病・高血圧などの薬を服用されている方は、検査開始2時間前までに200ml以内の水または白湯で服用してください。
- < 服装・装飾 > ・着脱しやすい服装で、貴金属類や金具のついた下着は外してください。
 - ・入れ歯安定剤は画像に影響する場合がありますので、検査当日は使用しないでください。
- < 排便 > ・検査当日は、できるだけ排便を済ませてきてください。
 - ・検査終了後、速やかにバリウムを排出するために下剤をお渡ししますので、服用するための水をご持参ください。
 - ・便秘気味の方やむせやすい方、体位変換が困難な方は、胃部X線検診は受けられません。

● **医療機関で、胃内視鏡検査を受ける方法** **予約制**

咽喉麻酔(局所麻酔)を用いて、口または鼻からカメラを入れて直接胃を調べる検査です。

注意事項

検診を受けるには、まず健康推進課の保健師から検査に関する説明を受け、必要書類をお受け取りください。6月1日(月)以降の開庁日に、健康推進課までお越しください。

【精密検査の方法】

- ・胃部X線検査：胃内視鏡検査
- ・胃内視鏡検査：生検(病変の一部を採取し、顕微鏡で詳しく調べる検査)、胃内視鏡検査の再検査



大腸がん検診

集 団

問診、便潜血検査（二日法）

がんで亡くなる方の内、女性1位、男性2位が大腸がんです。大腸がん検診を毎年受診することで、大腸がんによる死亡率が60%減少すると言われています。

注意事項

自宅で2日分の便を採取し、提出いただきます。

必ず事前に、健康推進課から検査キットを受け取ってください。

※昨年度受診し、結果が「異常なし」の方には、4月中に郵送します。

【お知らせ】5月14日（検診初日）は、混雑が予想されます。お時間に余裕をもってお越しください。

【精密検査の方法】

全大腸内視鏡検査、困難な場合はS状結腸内視鏡検査と注腸X線検査の併用



乳がん検診

集 団

個 別

問診、マンモグラフィ

女性に一番多いがんですが、早期に発見し適切な治療をすれば90%以上で治癒が期待できます。マンモグラフィとは、透明なプラスチック板で乳房を圧迫してレントゲン撮影をする検査です。

注意事項

現在授乳中の方、現在乳腺外来を定期的に通院中の方、ペースメーカー手術や乳房形成手術を受けた方は受診できません。

●保健センターで受ける方法 **予約制** 予約方法は3ページ

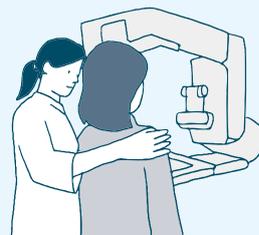
●医療機関で受ける方法 **予約制** 直接医療機関に申し込みをしてください。

受診できる医療機関については、右記の
二次元コードからホームページをご確認ください。

【精密検査の方法】

マンモグラフィの追加撮影や超音波（エコー）、穿刺吸引細胞診や針生検等

※穿刺吸引細胞診：病変に細い針を刺し、病変部の細胞を吸引して顕微鏡で観察する検査



乳がん検診について

子宮頸がん検診

集 団

個 別

問診、視触診、内診、頸部細胞診

20～30歳代の女性に増加傾向のがんです。がんになる前の細胞（異形成）の段階から発見することが可能で、がんになる前に治療ができる唯一のがんです。

子宮頸がんの原因は、HPV（ヒトパピローマウイルス）であることが判明しています。女性の80%が生涯のうち一度は感染すると言われているありふれたウイルスです。

注意事項

性交渉未経験の方はHPVの感染リスクがとても低いと言われています。検診で処女膜を傷つける可能性もあるため、受診は推奨されません。

●保健センターで受ける方法 **予約制** 予約方法は3ページ

●医療機関で受ける方法 **予約制** 直接医療機関に申し込みをしてください。

受診できる医療機関については、右記の
二次元コードからホームページをご確認ください。

【精密検査の方法】

コルポスコープ（拡大鏡）下の組織診や細胞診、HPV検査などを組み合わせたもの。※HPV検査：HPVに感染しているか調べる検査



子宮頸がん検診について

肝炎ウイルス検診

集 団

個 別

血液検査

肝臓がんの7割以上が、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスによる感染が原因です。現在、日常生活での感染はほとんど無いと言われていますが、過去の予防接種などが原因で知らないうちに感染している方が多くいると言われています。

- 保健センターで受ける方法 **予約制** 予約方法は3ページ
- 医療機関で受ける方法 **予約制** 町内実施医療機関に申し込みをしてください。



生活習慣病健診

集 団

個 別

身体計測(身長、体重、腹囲)、内科診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※貧血検査(医師が必要と認めた場合のみ)

仕事、子育て、家庭生活と忙しい毎日を送る働き盛りの世代にとって、その基本となるのが健康です。年に1度は健康診査を受けて体の状態を知り、生活を見直しましょう。

注意事項

当日は血液検査を行います。より正確な結果を得るため、できるだけ午前中に受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を食べずに受診してください。

- 保健センターで受ける方法 **予約制** 予約方法は3ページ
- 医療機関で受ける方法 **予約制** 町内実施医療機関に申し込みをしてください。



結核健康診断

集 団

胸部レントゲン検査

結核罹患者の約60%以上が65歳以上です。早期発見することで重症化や周囲の人への感染を防ぐことができます。

持ち物 結核健康診断受診票…4月下旬に対象の方に送付します。

注意事項

ポタンのないシャツ、またはTシャツ(無地)を着用してください。
肺がん検診と結核健診はどちらか一方しか受けられません。

日 程	場 所
5月8日(金)	斧磨・松尾寺南・松尾寺北・岩倉・東出・西出
5月11日(月)	下八木・安孫子・長塚・栗田・南野々目・島川
5月12日(火)	豊満・東円堂・愛荘町立保健センター
5月13日(水)	矢守・市・沓掛・百々町・川原
5月14日(木)	沖・香之荘・元持・目加田
5月15日(金)	円城寺・常安寺・竹原・軽野・蚊野
5月18日(月)	苅間・畑田・平居・川久保・石橋・中宿
5月19日(火)	長野東・長野西・山川原・愛知川・愛知川ニュータウン
5月20日(水) 【リフト車】	旧秦荘保健センター・愛荘町立保健センター



結核健診について



※各集落の公民館などをお借りして実施します。詳しい場所の案内はホームページや受診票をご確認ください。

BIWA- TEKUアプリ ～健康ポイントを貯めて健康寿命を延伸！～

●愛荘町のけん診を受けると通常の受診に+ポイントが貯められます

各がん検診・肝炎ウイルス検査 **+20 ポイント** (5種類受けると100ポイント)

生活習慣病健診・愛荘町国民健康保険特定健診 **+20 ポイント**

特定健診に振りかえる血液検査や人間ドックのデータ提供の方にも **+20 ポイント**

※集団けん診は健診会場で、個別けん診は健康推進課(別館1階)でポイントがもらえます。

けん診結果や領収書等をお持ちください。

さらに・・・特定保健指導・栄養相談を受けると **+20 ポイント**

●愛荘町のけん診情報が確認できます！

令和8年度からけん診情報は町広報紙面・公式LINE・ホームページ等でのお知らせに加え、BIWA- TEKUアプリ内「愛荘町ポイントをつめる」画面→「詳細情報」をタップするとけん診の方法・実施会場・日時・予約開始日などを確認できるようになりました。

※令和9年度から健康カレンダーの発行はありません。BIWA-TEKUアプリをご活用ください。

スタンプラリー
各市町のお勧めコースをめぐりチェックイン。スポットによってポイント数が異なります。

バーチャルラリー
端末内蔵のヘルスアプリと連動し、計測された歩数を利用してバーチャルコースを達成。

健康イベント
各市町で対象の健康イベントに参加。イベント毎に取得ポイント数が異なります。

Let's Walking!!
BIWA-TEKU
健康ポイントを貯めて健康寿命をのばしましょう！

デイリーポイント
日々の目標
1.ウォーキング
2.歩数を増やす
3.階段を歩かせる
目標を立てた健康づくりを実践して1日1ポイント。7日間連続達成でボーナスポイント！

身体情報を登録
体重・体脂肪率・血圧を登録して1日1回1項目につき1ポイント。グラフで確認も可能。

けん診を受診
特定健診やがん検診、歯科検診を受診してポイント獲得！

医療費抑制効果が見える！
自身の歩行による医療費抑制効果を出し、見える形で表示されます。日々の取り組みが医療費抑制効果に繋がります。

近くの店舗・施設を探そう！
スタンプラリーのMAP上に各市町のBIWA-TEKU協賛店舗や施設をご紹介します！お近くにお越しの際は、是非立ち寄ってみてね。

健診や日々の測定で自己管理！
年1回、受診された健診データを登録するとポイント取得！日々の測定では、初回測定値より同年最終測定値が改善されていればボーナスポイントも！

気の合う仲間とグループ参加！
複数人で協力して参加するグループ機能。招待されたグループに参加すると、グループ内の平均取得ポイントでランキングにも参加できます。



ダウンロードは
こちら→

