



令和7年度 あいしょうちょう 愛荘町 健康カレンダー

保存版
(2025.4~2026.3)

町内指定医療機関

医療機関名	住 所	電 話 番 号
いしかわ い いん 石川医院	蚊野1882	37-2007
のぐちしょうに か 野口小児科	沓掛388	42-3050
よいち 世一クリニック	中宿31-3	42-7506
かんばやしいいん 上林医院	目加田882	37-2003
きたむら い いん 北村医院	蚊野1732	37-2008
や べ い いん 矢部医院	愛知川1332-1	42-2167
なるみや 成宮クリニック	市917-7	42-2620
なかがわ 中川クリニック	沓掛382	42-2225
なかむら し か い いん 中村歯科医院	市818	42-5851
きたむら し か い いん 北村歯科医院	蚊野1731	37-2378
みやがわ し か い いん 宮川歯科医院	沓掛799	42-6848
そ が し か 曽我歯科	市715-1	42-5807
ふれあいし か い いん ふれあい歯科医院	長野2043-7	49-5757

(市外局番 0749)

プラステン

か む
「噛む COME+10」 1 ロプラス 10 回噛もう

誰でも気軽にいつでも簡単に取り組める健康づくり!
よく噛むことでたくさんの効果があります。

ひ み こ の は が い ー ぜ

お問い合わせ 愛荘町健康推進課 別館1階

〒529-1380 滋賀県愛知郡愛荘町愛知川72番地
電話 0749-42-4887 ファックス 0749-42-5887

令和7年度 愛荘町集団けん診日程表

予約方法は3ページ。
4月24日(木) 8:30~予約開始!

特定健診(国民健康保険加入者)・生活習慣病健診・肝炎ウイルス検診・胃がん検診・
肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診

場 所 愛荘町立保健センター

受付時間 肺・胃がん検診 8:40~11:30
大腸がん検診 8:30~11:30 / 13:00~15:30
乳がん検診 13:30~16:00
子宮頸がん検診 13:30~15:40
肝炎ウイルス検診 8:30~11:20 / 13:00~15:20
生活習慣病健診 8:30~11:20 / 13:00~15:20
特定健診 9:00~11:20 / 13:00~15:20

乳がん・子宮頸がん検診も
同日実施します!
受けやすくなります!

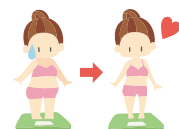
月日	曜日		肺がん 検診	胃がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	肝炎ウイルス 検診	生活習慣病 健診	特定健診
5月22日	木	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○			
5月23日	金	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○	○	○	○
5月29日	木	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○	○	○	○
5月30日	金	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○			
6月2日	月	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○			
6月3日	火	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○			
6月4日	水	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○	○	○	○
6月8日	日	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○	○	○	○
6月9日	月	AM	○	○	○			○	○	○
		PM			○	○	○			
6月10日	火	AM	○	○	○			○	○	○
9月1日	月	AM			○					
9月8日	月	AM			○					
9月29日	月	AM			○					

愛荘町が実施する5つのがん検診は、日本人の死亡率減少に効果があると、科学的に認められている検診です。しかし、残念ながら、がんがあれば必ず見つかるというわけではありません。
また、がんがないのに「要精密検査」と結果がでることがあります。
がん検診は継続して受けることで、初めて効果がでます。
何か症状がある場合は、検診ではなく必ず医療機関を受診してください。



肥満予防

よく噛むことで、「もうおなかがいっぱい」という満足感が得られ、肥満を防ぐことができます。



けん診一覧表 検査項目、対象年齢、自己負担金

※各けん診の予約方法や持ち物については、3～6ページをご覧ください。

集団けん診 …保健センター等の施設で検診業者により実施するけん診

個別けん診 …受診者が医療機関に行き、受診するけん診

検診項目	検査内容	対象者	自己負担金 *		予約
			集団	個別	
肺がん検診	胸部X線検査 喀痰検査（問診で必要と認められた方）	40歳以上で、今年度愛荘町の結核健診を受診していない者	500円		要
胃がん検診	胃部X線検査（バリウム検査）	40歳以上の者	1,000円		要
	胃内視鏡検査	50歳以上で年度末年齢が偶数年齢の者		3,500円	
大腸がん検診	便潜血検査（二日法）	40歳以上の者	500円		不要
乳がん検診	マンモグラフィー	40歳以上で、昨年度町の乳がん検診を受診していない者	1,000円	1,000円	要
子宮頸がん検診	視診、触診、内診、頸部細胞診	20歳以上で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない者	1,000円	1,000円	要
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳の者、41歳以上で一度も肝炎ウイルス検診を受けていない者	無料 （希望者 300円）	無料 （希望者 300円）	要
生活習慣病健診	身体計測、問診、 血圧測定、血液検査、 尿検査、内科診察等	18歳～39歳の者	500円	500円	要
結核健康診断	胸部X線検査	65歳以上で、施設等に入所されていない者	無料		不要

- ・がん検診の指針では69歳以下の方の受診を特に推奨するとされています。
- ・がん検診や結核健康診断等で要精密検査になった方は、必ず精密検査を受診してください。
- ・40～74歳の方の健診は、特定健康診査として加入している健康保険ごとに各機関から別途お知らせがあります。

*自己負担金免除について

生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。

事前の申請が必要になりますので、必ず受診日の2週間前までに、健康推進課（庁舎別館）まで手続きにお越しください。当日の申請はお受けできません。

持ち物：朱肉を必要とする印鑑

検診受診の方が必要な検査や治療を受けられる体制を整えるために、個人情報に留意した上で、検診結果や精密検査の結果等を保管・活用・問い合わせ等することがありますので、ご了承ください。



味覚の発達

よく噛むと素材そのものの味がよくわかるようになり、味覚の発達につながります。



● けん診当日の持ち物

● 自己負担金 ● マイナンバーカードまたは住所の確認できる証明書
大腸がん検診は、検査キットと問診票が必要です。
生活習慣病健診は、健康保険の種類を確認するもの（保険証かマイナンバーカード）が必要です。

● 予約について

予約が必要なけん診：特定健診、生活習慣病健診、肝炎ウイルス検診
胃がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

予約方法

▶ 町の集団けん診で受ける場合の予約方法 **集団**
24時間対応の簡単・便利Web予約をお勧めします!!

Web予約 QRコードを読み込んでいただくか、
けんしんかむCOMEナビ  で検索！



電話予約 予約受付時間 8:30~17:15（平日） TEL: 0749-42-4887

● 予約開始日時

特定健診、生活習慣病健診、肝炎ウイルス検診
胃がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診



4月24日（木） 8:30~

▶ 医療機関で受ける場合 **個別**

下記のとおり、申し込みください。

胃がん検診
（胃内視鏡検査）

6月2日以降に、まずは健康推進課へ来庁し、必要書類の受け取りと説明を受けてください。

乳がん検診
子宮頸がん検診

直接、医療機関へ申し込みをお願いします。詳しくは5ページをご覧ください。

生活習慣病健診
肝炎ウイルス検診

5月1日以降に、直接、町内医療機関へ申し込みをお願いします。

● 注意事項など

受診前に確認ください。

肺がん検診

集団

問診、胸部レントゲン、（喀痰検査） **予約制**

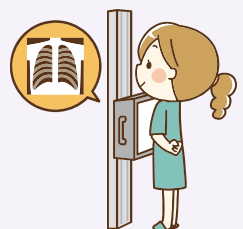
がんで亡くなる方の内、男性1位、女性2位は肺がんです。
喫煙者に多いがんですが、喫煙されていない方でも様々な影響から、がん発生のリスクがあります。

注意事項

- 着脱しやすい服装でお越しください。無地のTシャツですと、脱がずに撮影が可能です。
- 撮影時、貴金属類は外してください。金具のついた下着も同様です。
- 髪の長い方は、胸にかからないよう短くまとめてください。

【喀痰検査とは】

問診で必要と認められた方のみ行います。
自宅で痰を採取し後日提出いただく検査です。
対象者には、専用の容器を当日お渡しします。（追加料金は不要です）



言葉の発音ははっきり

よく噛むことで、顎が発達し、歯が正しくはえそろって、噛み合わせもよくなります。
そのため、自然に正しい口の開き方が身につき、正しい発音ができるようになるといわれています。



胃がん検診

集団 胃部X線検査
(バリウム検査)

個別 胃内視鏡検査

予約制 (予約方法は、3 ページ)

胃がんはがんの死亡原因の中でも多くを占めるがんであり、男性に多いがんです。ただし若い人の胃がんは減少しています。受ける方法は二通り！

▶ 保健センターで、胃部X線検査を受ける方法 **予約制** **集団**

胃を膨らませる発泡剤とバリウム液を飲んで、X線で映す検査です。

注意事項

- 検査を受ける10時間前から、食べたり飲んだりしないでください。但し、検査開始2時間前まで200ml以内の水または白湯のみ差し支えありません。
- 心臓病・高血圧などの薬を服用されている方は、検査開始2時間前までに200ml以内の水または白湯で服用ください。
- 着脱しやすい服装で、貴金属類や金具のついた下着は外してください。
- 検査当日は、できるだけ排便をしてきてください。
- 入れ歯安定剤は画像に影響する場合がありますので、検査当日は使用しないでください。
- 検査終了後、速やかにバリウムを排出するために下剤をお渡ししますので、服用するための水をご持参ください。
- 便秘気味の方や、むせやすい方、体位変換が困難な方は、胃部X線検査は受けられません。

▶ 医療機関で、胃内視鏡検査を受ける方法 **予約制** **個別**

咽喉麻酔（局所麻酔）を用いて、口または鼻からカメラを入れて直接胃を調べる検査です。

注意事項

検診を受けるには、まず健康推進課の保健師から検査に関する説明を受けていただきます。6月2日以降の開庁日に、窓口までお越しください。

大腸がん検診

集団

問診、便潜血検査(二日法)

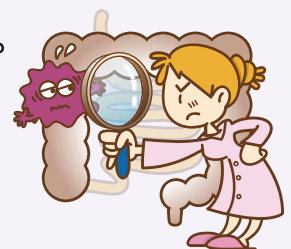
がんで亡くなる方の内、女性1位、男性2位が大腸がんです。大腸がん検診を毎年受診することで、大腸がんによる死亡率が60～80%減少すると言われています。

注意事項

- 自宅で二日分の便を採取し、提出いただきます。二日分がないと検査できません。
- 必ず事前に、健康推進課から検査キットを受け取ってください。
- 昨年度受診し、結果が「異常なし」の方には、4月中に送付します。

【お知らせ】

5月22日（検診初日）は、混雑が予想されます。お時間に余裕を持って受診いただくか、後半の日程もご検討ください。



の

脳の発達

よく噛むと記憶力が鮮明になるとの報告もあります。さらに、脳の前頭前野が活性化することでいやなことがあったときイライラするのをやわらげる効果も。



乳がん検診

集団 個別

問診、マンモグラフィ 予約制 (予約方法は、3 ページ)

女性に一番多いがんですが、早期に発見し適切な治療をすれば90%以上で治癒が期待できます。マンモグラフィとは、透明なプラスチック板で乳房を圧迫してレントゲン撮影をする検査です。

注意事項

現在授乳中の方、現在乳腺外来を定期的に通院中の方、ペースメーカー手術や乳房形成手術を受けた方は受診できません。

▶ 個別検診 (医療機関で受ける方法) 予約制

直接医療機関に申し込みをしてください。

受診できる医療機関 (近隣)

〈医療機関一覧〉



医療機関名	住所	電話番号
(公財)豊郷病院	犬上郡豊郷町八目12	0749-35-3001
彦根市立病院	彦根市八坂町1882	0749-22-6058
(独法)国立病院機構東近江総合医療センター	東近江市五智町255	0748-22-1615
(医法)東近江敬愛病院	東近江市八日市東本町8-16	0748-22-2222 (事前予約不要)

●他の医療機関でも受診が可能です。詳しくはHP (QRコード) をご確認ください。

子宮頸がん検診

集団 個別

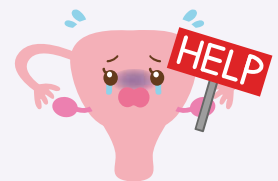
問診、視触診、内診、頸部細胞診 予約制 (予約方法は、3 ページ)

20~30歳代の女性に増加傾向のがんです。がんになる前の細胞 (異形成) の段階から発見することが可能で、がんになる前に治療ができる唯一のがんです。

子宮頸がんの原因は、HPV (ヒトパピローマウイルス) であることが判明しています。女性の80%が生涯のうち一度は感染すると言われていたありふれたウイルスです。

注意事項

性交渉未経験の方はHPVの感染リスクがとて低いとされています。検診で処女膜を傷つける可能性もあるため、検診は推奨されません。



▶ 個別検診 (医療機関で受ける方法) 予約制

直接医療機関に申し込みをしてください。

受診できる医療機関 (近隣)

〈医療機関一覧〉



医療機関名	住所	電話番号
医療法人 成宮クリニック	愛知郡愛荘町市917-7	0749-42-2620
彦根市立病院	彦根市八坂町1882	0749-22-6058
(独法)国立病院機構東近江総合医療センター	東近江市五智町255	0748-22-3030

●他の医療機関でも受診が可能です。詳しくはHP (QRコード) をご確認ください。



歯の病気予防

よく噛むと顎が発達するので、歯がきれいに生えます。また歯の根がぐっとはって磨きやすくなり、むし歯を予防し、歯垢もたまらないので、歯周炎も防ぎ、歯槽膿漏の予防にもなります。



肝炎ウイルス検診

集団 個別

血液検査 予約制 (予約方法は、3 ページ)

肝臓がんの約7割が、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスによる感染が原因です。現在、日常生活での感染はほとんど無いと言われていますが、過去の予防接種などが原因で知らないうちに感染している方が多くいると言われています。無料対象の方には4月下旬に受診券を送付します。受診時には受診券が必要です。

無料対象者：年度末年齢40歳

一度も肝炎ウイルス検診を受けていない方で年度末年齢が
45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

生活習慣病健診

集団 個別

身体計測（身長、体重、腹囲）、内科診察、血圧測定、血液検査、尿検査

※貧血検査（医師が必要と認めた場合のみ）

予約制 (予約方法は3 ページ)

仕事、子育て、家庭生活と忙しい毎を送る働き盛りの世代にとって、その基本となるのが健康です。年に1度は健康診査を受けて体の状態を知り、生活を見直しましょう。

注意事項

当日は血液検査を行います。より正確な結果を得るため、午前中に受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を食べずに受診してください。

結核健康診断

集団

胸部レントゲン検査

結核罹患者の約65%以上が65歳以上です。早期発見することで重症化や周囲の人への感染を防ぐことができます。

持ち物

結核健康診断受診票…4月下旬に対象の方に送付します。

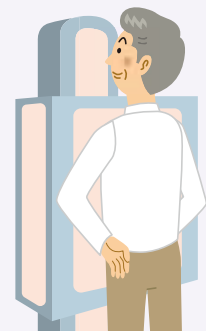
注意事項

ボタンのないシャツ、またはTシャツ（無地）を着用してください。
肺がん検診と結核健診はどちらか一方しか受けられません。

日程

詳しい場所の案内は受診票をご確認ください。

5月8日(木)	5月13日(火)	5月19日(月)
5月9日(金)	5月15日(木)	5月20日(火)
5月12日(月)	5月16日(金)	5月21日(水)【リフト車】



がん予防

よく噛むと唾液がよく出て、食物と混ざり、がん予防にも役立ちます。



各種相談・教室

予約制

*場所は、愛荘町立保健センターを予定しております。
*詳しくは、毎月発行の「広報あいしょう」をご覧ください。

健康相談

保健師による「健康」「子育て全般」に関する個別相談

[時 間] 9:00～11:30・13:00～16:30
[回 数] 月3回程度 月曜日

栄養相談

管理栄養士による「食事・栄養」に関する個別相談

[時 間] 9:00～11:30
[回 数] 月1回 月曜日

歯科相談

歯科衛生士による「歯」に関する個別相談

[時 間] 9:00～11:30・13:30～16:00
[回 数] 月2回程度 月曜日

こころの健康相談

保健師による「こころの健康」に関する個別相談

[時 間] 13:00～16:00
[回 数] 月1回程度

子育て相談

臨床心理士・心理判定員によるお子さんの発達に関する個別相談

[時 間] 9:00～11:30・13:00～16:30
[回 数] 随時

おっぱい相談

助産師による授乳の悩みに関する個別相談

[時 間] 13:00～16:00
[回 数] 月1回 月曜日
※原則第1月曜日

ぷれママ教室

予約制

助産師・管理栄養士・図書館司書・保健師による妊娠・出産・育児に関する教室

妊娠5か月以降が
お勧めです

[対 象] 妊娠中のママ、出産・育児に備えるパパなど
[時 間] 10:00～11:30 [回 数] 3回シリーズ 年4回
[日程および会場]



内 容	日 程	場 所
育児のお話(助産師・保健師) ・出産後の赤ちゃんとの生活 ・沐浴体験 ・赤ちゃんの抱っこ体験 ・母乳やミルクのこと	令和7年4月22日(火)	子育て支援センター「つくしひろば」
	7月30日(水)	子育て支援センター「あいっ子」
	10月22日(水)	福祉センター愛の郷「わんぱくひろば」
	令和8年1月21日(水)	愛荘町立保健センター
妊娠・出産のお話① (管理栄養士・図書館司書・保健師) ・妊娠期からの栄養のとり方 ・支援センターの見学 ・妊娠～育児に役立つ図書の紹介	令和7年5月27日(火)	子育て支援センター「つくしひろば」
	8月26日(火)	子育て支援センター「あいっ子」
	11月26日(水)	福祉センター愛の郷「わんぱくひろば」
	令和8年2月24日(火)	子育て支援センター「あいっ子」
妊娠・出産のお話②(助産師・保健師) ・妊娠中のからだの変化 ・妊婦体操、座談会	令和7年6月25日(水)	愛荘町立保健センター
	9月24日(水)	愛荘町立保健センター
	12月16日(火)	子育て支援センター「あいっ子」
	令和8年3月18日(水)	愛荘町立保健センター



胃腸快

よく噛むことは消化吸収をよくし、胃腸の働きを活発にします。



乳幼児健診・乳幼児相談

*場所は、愛荘町立保健センターを予定しております。
*会場等変更する場合は個別に通知しますので、ご確認ください。

● 4か月児健診

受付時間 午後1時～1時10分

内 容 ●身体計測 ●内科診察 ●問診
●離乳食講習 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票
健やか親子21調査票・バスタオル

(水)	対象児	(水)	対象児
4/9	令和6年12月生	10/8	令和7年6月生
5/14	令和7年1月生	11/12	令和7年7月生
6/11	令和7年2月生	12/10	令和7年8月生
7/9	令和7年3月生	1/14	令和7年9月生
8/6	令和7年4月生	2/4	令和7年10月生
9/10	令和7年5月生	3/11	令和7年11月生

● 1歳6か月児健診

受付時間 午後1時～1時10分

内 容 ●身体計測 ●内科診察 ●問診
●歯科診察 ●歯科相談 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票・歯ブラシ・コップ
健やか親子21調査票・バスタオル

(水)	対象児	(水)	対象児
4/16	令和5年9月生	10/1	令和6年2月生 令和6年3月生
6/18	令和5年10月生 令和5年11月生	12/3	令和6年4月生 令和6年5月生
8/20	令和5年12月生 令和6年1月生	2/18	令和6年6月生 令和6年7月生

● 7か月児相談

受付時間 午前9時～9時10分

内 容 ●身体計測 ●問診 ●離乳食講習
●応急手当講習 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票
バスタオル

(金)	対象児	(金)	対象児
4/11	令和6年9月生	10/10	令和7年2月生 令和7年3月生
6/13	令和6年10月生 令和6年11月生	12/12	令和7年4月生 令和7年5月生
8/8	令和6年12月生 令和7年1月生	2/13	令和7年6月生 令和7年7月生

● 2歳6か月児相談

受付時間 午前9時～9時10分

内 容 ●身体計測 ●ささやき声検査
●問診 ●歯科相談 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票
歯ブラシ・コップ

(水)	対象児	(水)	対象児
4/16	令和4年9月生	10/1	令和5年2月生 令和5年3月生
6/18	令和4年10月生 令和4年11月生	12/3	令和5年4月生 令和5年5月生
8/20	令和4年12月生 令和5年1月生	2/18	令和5年6月生 令和5年7月生

● 10か月児健診

受付時間 午後1時～1時10分

内 容 ●身体計測 ●内科診察 ●問診
●離乳食講習 ●歯科講習
●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票・バスタオル

(金)	対象児	(金)	対象児
4/11	令和6年6月生	10/10	令和6年11月生 令和6年12月生
6/13	令和6年7月生 令和6年8月生	12/12	令和7年1月生 令和7年2月生
8/8	令和6年9月生 令和6年10月生	2/13	令和7年3月生 令和7年4月生

● 3歳6か月児健診

受付時間 午後1時～1時10分

内 容 ●身体計測 ●屈折検査 ●視力検査
●尿検査 ●内科診察 ●歯科診察
●問診 ●歯科相談 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・早朝尿・質問票・歯ブラシ
コップ・健やか親子21調査票

(火)	対象児	(火)	対象児
4/8	令和3年9月生	10/14	令和4年2月生 令和4年3月生
6/17	令和3年10月生 令和3年11月生	12/2	令和4年4月生 令和4年5月生
8/5	令和3年12月生 令和4年1月生	2/3	令和4年6月生 令和4年7月生



全力投球

歯並びと運動能力には関係があることがわかっています。



予防接種

こども



予防接種の種類	対象者
麻しん風しん混合第2期	就学前の1年間（年長）
日本脳炎第2期	小学校4年生～13歳未満
二種混合〔ジフテリア・破傷風〕	小学校6年生
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生に相当する年齢の女子

おとな（高齢者）

予防接種の種類	実施時期	対象者	個人負担金
インフルエンザ	令和7年10月1日～ 令和8年1月31日	令和8年2月1日時点で65歳以上の方	1,000円
新型コロナウイルス	令和7年10月1日～ 令和8年1月31日	令和8年2月1日時点で65歳以上の方	3,000円
肺炎球菌	66歳の誕生日前日まで	令和8年3月31日時点で満65歳の方	2,000円
带状疱疹	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	実施期間内に以下の年齢を迎える方 ①65歳 ②70、75、80、85、90、95、100歳 ※令和7年度から5年間は経過措置として、その 年度内に②の年齢を迎える方が対象になります。 ※101歳以上の方は令和7年度のみ全員対象です。	(生ワクチン) 2,000円 (不活化ワクチン) 1回5,000円

※対象者には個別に案内を送付します。

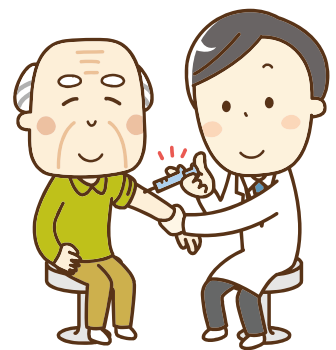
※過去に肺炎球菌、带状疱疹の予防接種を完了されている方は、再度同じ予防接種を受けることはできません。

※インフルエンザ・新型コロナウイルス・肺炎球菌は上記対象者に加えて、60～64歳の心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方も定期接種の対象となります。

※带状疱疹は上記対象者に加えて、60～64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方も定期接種の対象となります。

対象者早見表【带状疱疹用】

年齢	対象者
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの方
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれの方
100歳	大正14年4月2日～昭和元年4月1日生まれの方
101歳以上	大正14年4月1日以前に生まれた方



※対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようにご注意ください。

献 血

400ml献血にご協力ください。

ご協力いただける方は、18歳から69歳までの方です。
ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。

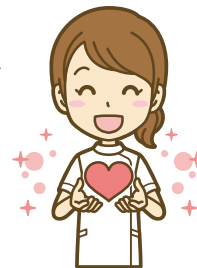
日 程	6月5日(木)	10:00~12:00	愛荘町立保健センター
		13:30~16:00	愛荘町立保健センター
	7月下旬(土)	終日	町内ショッピングセンター駐車場
	11月下旬(日)	終日	町内イベント会場内
	2月20日(金)	10:00~12:00	愛荘町立保健センター
		13:30~16:00	愛荘町立保健センター

※日程等詳しい内容は「広報あいしょう」等でお知らせします。

持ち物

献血カード

※初めて献血される方は、運転免許証など本人確認できるものが必要です。



健康推進アプリ「BIWA-TEKU(ビワテク)」



BIWA-TEKUは、スマートフォンを使ったお得な健康づくりをサポートするアプリです。健康ポイントを貯めて、健康寿命を延ばしましょう。1,000ポイント1口から、賞品に応募できます。

おすすめのポイント付与項目



1

1日1回、体重・体脂
肪率・血圧を登録



2

毎日、目標にチャレンジ!



3

スタンプラリーに参加



4

けん診を受診して情報
を入力



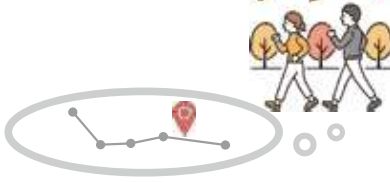
5

献血やウォーキングイ
ベント等の健康イベントに
参加



6

いつもの散歩コースを歩くだけで
「中山道」や「東海道五十三次」
を制覇



BIWA-TEKU
公式
ホームページ



無料ダウン
ロードはこちら



初回ダウンロード
500ポイント
プレゼント!

- 【ポイント蓄積期間】 毎年1月1日~12月31日まで
- 【賞品応募期間】 翌年1月1日~1月31日まで
- 【応募方法】 貯めたポイントの応募口数を利用してアプリから応募してください。

※19歳未満の方は商品に応募することができません。

※40歳~74歳までの方で特定健康診査の入力がない方は賞品応募できませんので、必ず情報の入力を行ってください。

※android端末をご利用の方は、「Googlefit」と「ヘルスコネクト」を併せてダウンロードし、連携を行ってください。
連携のやり方は右のQRコードから確認できます。



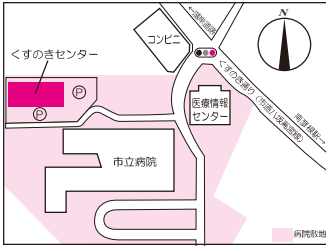
日曜日に近くで診療可能な医療機関のご案内

受診する場合には、必ず電話で確認をしてから来院してください。

医療機関等	電話番号	住 所
医療法人 恭昭会 彦根中央病院 ▼受付時間 午前8時30分～11時30分 午後1時～3時 ▼診療時間は診療科により異なりますので、必ず事前に電話で確認をしてください。	0749-23-1211	彦根市西今町421番地

彦根休日急病診療所のご案内（日曜・祝日の急病時）

受診する場合には、必ず電話で予約をしてから来所してください。

医療機関等	電話番号	住 所
彦根休日急病診療所 ▼受付時間 午前9時～午後4時30分 ▼診療時間 午前10時～午後5時 ▼持 ち 物 ☐ マイナンバーカード（マイナ保険証） または保険証 ☐ 現金 ☐ 福祉医療費受給券 ☐ お薬手帳 ☐ マスク（付添者含む）	0749-22-1119	 彦根市立病院敷地内 くすのきセンター1階 (彦根市八坂町1900番地4) 「平日は忙しいから」等の理由で、休日急病診療所を安易に受診することは、当診療所出務従事者に過度な負担を与えることとなり、診療体制に大きな支障をきたします。できるだけ平日の診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、医療機関の適正受診にご協力をお願いします。また、受診する場合には、必ず電話で予約をしてから来所してください。

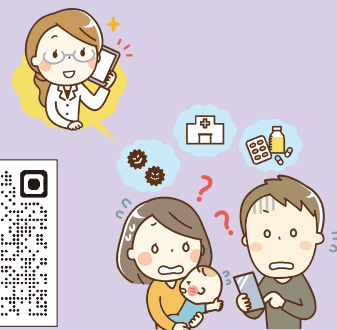
※休日や夜間にお子さんのケガや病気で困ったときは

「小児救急電話相談」 をご利用ください。

#8000 または 077-524-7856

相談時間

- ・月曜日から土曜日 午後6時から翌朝8時まで
- ・日曜日・祝日・年末年始 午前9時から翌朝8時まで



その他、医療機関案内サービス ☎0749-23-3799
 または、「医療情報ネット」をご利用ください。

