



# 令和6年度

あい しょう ちょう

# 愛荘町

# 健康カレンダー

## 保存版

(2024.4~2025.3)

### 町内指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号
いしかわ い いん 石川医院	蚊野1882	37-2007
のぐちしょうに か 野口小児科	沓掛388	42-3050
よいち 世一クリニック	中宿31-3	42-7506
かんばやし い いん 上林医院	目加田882	37-2003
きたむら い いん 北村医院	蚊野1732	37-2008
やべ い いん 矢部医院	愛知川1332-1	42-2167
なるみや 成宮クリニック	市917-7	42-2620
なかがわ 中川クリニック	沓掛382	42-2225
なかむら し か い いん 中村歯科医院	市818	42-5851
きたむら し か い いん 北村歯科医院	蚊野1731	37-2378
みやがわ し か い いん 宮川歯科医院	沓掛799	42-6848
そがしか 曽我歯科	市715-1	42-5807
ふれあい し か い いん ふれあい歯科医院	長野2043-7	49-5757

(市外局番 0749)

プラステン

## かむ 「噛む COME+10」 1口プラス10回噛もう

誰でも気軽にいつでも簡単に取り組める健康づくり!  
よく噛むことでたくさんの効果があります。

ひ み こ の は が い ー ぜ

お問い合わせ **愛荘町健康推進課**

〒529-1380 滋賀県愛知郡愛荘町愛知川72番地  
電話 0749-42-4887 ファックス 0749-42-5887

# 各種相談・教室

予約制

\*場所は、愛荘町立保健センター/川久保地域総合センターを  
 予定しております。  
 \*詳しくは、毎月発行の「広報あいしょう」をご覧ください。

## 健康相談

保健師による「健康」「子育て全般」に関する  
 個別相談

[時間] 9:00~11:30・13:00~16:30  
 [回数] 月3回程度 月曜日

## 栄養相談

管理栄養士による「食事・栄養」に関する  
 個別相談

[時間] 9:00~11:30  
 [回数] 月2回月曜日

## 歯科相談

歯科衛生士による「歯」に関する個別相談

[時間] 9:00~11:00・13:30~16:00  
 [回数] 月3回程度 月曜日

## こころの健康相談

保健師による「こころの健康」に関する個別相談

[時間] 13:00~16:00  
 [回数] 月1回程度

## 子育て相談

臨床心理士・心理判定員によるお子さんの  
 発達に関する個別相談

[時間] 9:00~11:30・13:00~16:30  
 [回数] 月3回程度 随時

## おっぱい相談

助産師による授乳の悩みに関する個別相談

[時間] 13:00~16:00  
 [回数] 月1回月曜日  
 ※原則第1月曜日

## ぷれママ教室

予約制

助産師・管理栄養士・図書館司書・保健師による妊娠・出産・育児に関する教室

妊娠5か月以降が  
 お勧めです

[対象] 妊娠中のママ、出産・育児に備えるパパなど  
 [時間] 10:00~11:30 [回数] 3回シリーズ 年4回  
 [日程および会場]

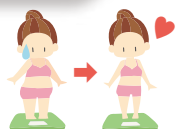


内 容	日 程	場 所
<b>育児のお話(助産師・保健師)</b> ・出産後の赤ちゃんとの生活 ・沐浴体験 ・赤ちゃんの抱っこ体験 ・母乳やミルクのこと	令和6年4月24日(水)	福祉センター愛の郷「わんぱくひろば」
	7月24日(水)	子育て支援センター「あいつ子」
	10月22日(火)	子育て支援センター「つくしひろば」
	令和7年1月22日(水)	愛荘町立保健センター
<b>妊娠・出産のお話①(管理栄養士・図書館司書・保健師)</b> ・妊娠期からの栄養のとり方 ・支援センターの見学 ・妊娠～育児に役立つ図書の紹介	令和6年5月22日(水)	福祉センター愛の郷「わんぱくひろば」
	8月27日(火)	子育て支援センター「あいつ子」
	11月26日(火)	子育て支援センター「つくしひろば」
	令和7年2月25日(火)	子育て支援センター「あいつ子」
<b>妊娠・出産のお話②(助産師・保健師)</b> ・妊娠中のからだの変化 ・妊婦体操、座談会	令和6年6月25日(火)	川久保地域総合センター
	9月18日(水)	愛荘町立保健センター
	12月17日(火)	子育て支援センター「あいつ子」
	令和7年3月18日(火)	愛荘町立保健センター



### 肥満予防

よく噛むことで、「もうおなかがいっぱい」という満足感が得られ、肥満を防ぐことができます。



# 乳幼児健診・乳幼児相談

\*場所は、愛荘町立保健センター/川久保地域総合センターを予定しております。  
\*会場等変更する場合は個別に通知しますので、ご確認ください。

## ● 4か月児健診

受付時間 午後1時～1時20分

内容 ●身体計測 ●内科診察 ●問診  
●離乳食講習 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票  
健やか親子21調査票・バスタオル

(水)	対象児	(水)	対象児
4/10	令和5年12月生	10/9	令和6年6月生
5/8	令和6年1月生	11/13	令和6年7月生
6/12	令和6年2月生	12/11	令和6年8月生
7/10	令和6年3月生	1/8	令和6年9月生
8/7	令和6年4月生	2/12	令和6年10月生
9/11	令和6年5月生	3/12	令和6年11月生

## ● 1歳6か月児健診

受付時間 午後1時～1時20分

内容 ●身体計測 ●内科診察 ●問診  
●歯科診察(保護者含む)  
●歯科相談 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票・歯ブラシ  
コップ・健やか親子21調査票・バスタオル

(水)	対象児	(水)	対象児
4/17	令和4年9月生	10/2	令和5年3月生
5/15	令和4年10月生	11/6	令和5年4月生
6/5	令和4年11月生	12/4	令和5年5月生
7/3	令和4年12月生	1/15	令和5年6月生
8/21	令和5年1月生	2/5	令和5年7月生
9/4	令和5年2月生	3/5	令和5年8月生

## ● 7か月児相談

受付時間 午前9時～9時20分

内容 ●身体計測 ●問診 ●離乳食講習  
●応急手当講習 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票  
バスタオル

(金)	対象児	(金)	対象児
4/12	令和5年9月生	10/11	令和6年3月生
5/10	令和5年10月生	11/8	令和6年4月生
6/14	令和5年11月生	12/13	令和6年5月生
7/12	令和5年12月生	1/10	令和6年6月生
8/9	令和6年1月生	2/14	令和6年7月生
9/13	令和6年2月生	3/14	令和6年8月生

## ● 2歳6か月児相談

受付時間 午前9時～9時20分

内容 ●身体計測 ●ささやき声検査  
●問診 ●歯科相談 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票  
歯ブラシ・コップ

(水)	対象児	(水)	対象児
4/17	令和3年9月生	10/2	令和4年3月生
5/15	令和3年10月生	11/6	令和4年4月生
6/5	令和3年11月生	12/4	令和4年5月生
7/3	令和3年12月生	1/15	令和4年6月生
8/21	令和4年1月生	2/5	令和4年7月生
9/4	令和4年2月生	3/5	令和4年8月生

## ● 10か月児健診

受付時間 午後1時～1時20分

内容 ●身体計測 ●聴力検査 ●内科診察  
●問診 ●離乳食講習 ●歯科講習  
●保健相談

持ち物 母子健康手帳・質問票・バスタオル

(金)	対象児	(金)	対象児
4/12	令和5年6月生	10/11	令和5年12月生
5/10	令和5年7月生	11/8	令和6年1月生
6/14	令和5年8月生	12/13	令和6年2月生
7/12	令和5年9月生	1/10	令和6年3月生
8/9	令和5年10月生	2/14	令和6年4月生
9/13	令和5年11月生	3/14	令和6年5月生

## ● 3歳6か月児健診

受付時間 午後1時～1時20分

内容 ●身体計測 ●屈折検査 ●視力検査 ●尿検査  
●内科診察 ●歯科診察(保護者含む)  
●問診 ●歯科相談 ●保健相談

持ち物 母子健康手帳・早朝尿・質問票・歯ブラシ  
コップ・健やか親子21調査票

(火)	対象児	(火)	対象児
4/9	令和2年9月生	10/1	令和3年3月生
5/14	令和2年10月生	11/5	令和3年4月生
6/4	令和2年11月生	12/3	令和3年5月生
7/2	令和2年12月生	1/7	令和3年6月生
8/6	令和3年1月生	2/4	令和3年7月生
9/3	令和3年2月生	3/4	令和3年8月生



### 味覚の発達

よく噛むと素材そのものの味がよくわかるようになり、味覚の発達につながります。



# 令和6年度 愛荘町集団健(検)診日程表

特定健診(\*国民健康保険加入者)・生活習慣病健診・肝炎ウイルス検診・  
胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診(前期)

〈場 所〉 秦荘保健センター (全日程)

がん検診と同時実施します！  
受けやすくなります！

日付	曜日	受付時間
5月23日	木	
5月24日	金	生活習慣病健診 → 8:30~11:20/13:00~15:20
5月28日	火	肝炎ウイルス検診 → 8:30~11:20/13:00~15:20
5月29日	水	特定健診 → 9:00~11:20/13:00~15:20
6月2日	日	肺がん検診 → 8:40~11:30/13:00~15:30
6月3日	月	大腸がん検診 → 8:40~11:30/13:00~15:30
6月10日	月	胃がん検診 → 8:40~11:30 (午前のみ)
6月11日	火	
6月18日	火	がん検診のみ実施 8:40~11:30

## 乳がん・子宮頸がん・大腸がん(後期)

〈場 所〉 愛荘町立保健センター

日付	曜日	受付時間	日付	曜日	受付時間
9月19日	木	13:30~16:00 (子宮頸がんは 15:50まで)	10月3日	木	13:30~16:00 (子宮頸がんは 15:50まで)
9月20日	金		10月4日	金	
9月24日	火		10月15日	火	
9月25日	水		10月16日	水	
9月26日	木		10月24日	木	
			10月25日	金	

愛荘町が実施する5つのがん検診は、日本人の死亡減少に効果があると、科学的に認められている検診です。しかし、残念ながら、がんがあれば必ず見つかるというわけではありません。  
また、がんがないのに「要精密検査」と結果が出ることもあります。  
がん検診は継続して受けることで、初めて効果が出ます。  
何か症状がある場合は、健診ではなく必ず医療機関を受診してください。

### 言葉の発音はっきり

よく噛むことで、顎が発達し、歯が正しくはえそろって、噛み合わせもよくなります。  
そのため、自然に正しい口の開き方が身につき、正しい発音ができるようになるといわれています。



## 健(検)診一覧表 検査項目、対象年齢、自己負担金

※各健(検)診の予約方法や持ち物については、5～10ページをご覧ください。

**集団健(検)診** …保健センターで検診業者により実施する健(検)診

**個別健(検)診** …受診者が医療機関に行き、受診する健(検)診

健(検)診項目	検査内容	対象者	自己負担金 *		予約
			集団	個別	
肺がん検診	胸部X線検査 喀痰検査(問診で必要と認められた方)	40歳以上で、今年度愛荘町の結核健診を受診していない者	500円		要
胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム検査)	40歳以上の者	1,000円		要
	胃内視鏡検査	50歳以上の年度末年齢が偶数年齢の者		3,500円	
大腸がん検診	便潜血検査 (二日法)	40歳以上の者	500円		不要
乳がん検診	マンモグラフィー	40歳以上で、昨年度町の乳がん健(検)診を受診していない者	1,000円	1,000円	要
子宮頸がん検診	視診、触診、内診、 頸部細胞診	20歳以上で、昨年度町の子宮頸がん検診を受診していない者	1,000円	1,000円	要
肝炎ウイルス 検診	血液検査	40歳以上で、一度も肝炎ウイルス検診を受けていない者	無料 (希望者) 300円		不要
生活習慣病健診	身体計測、問診、 血圧測定、血液検査、 尿検査、内科診察等	18歳～39歳の者	500円		要
結核健康診断	胸部X線検査	65歳以上で、施設等に入所されていない者	無料		不要

- ・がん検診の指針では69歳以下の者を特に推奨するとされています。
- ・がん検診や結核健康診断等で要精密検査になった方は、必ず精密検査を受診してください。
- ・40～74歳の方の健診は、特定健康診査として加入している健康保険ごとに各機関から別途お知らせがあります。

### \*自己負担金免除について

生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、自己負担金が免除になります。

事前の申請が必要になりますので、必ず受診日の2週間前までに、健康推進課まで手続きにお越しください。当日の申請はお受けできません。

持ち物：朱肉を必要とする印鑑

検診受診の方が必要な検査や治療を受けられる体制を整えるために、個人情報に留意した上で、検診結果や精密検査の結果等を保管・活用・問い合わせ等することがありますので、ご了承ください。



### 脳の発達

よく噛むと記憶力が鮮明になるとの報告もあります。さらに、脳の前頭前野が活性化することでいやなことがあったときイライラするのをやわらげる効果も。



## ● 健(検)診当日の持ち物

自己負担金、運転免許証など住所が確認できる証明書  
大腸がん検診の受診には、検査キットと問診票が必要です。



## ● 予約について



予約が必要な健(検)診：特定健診、生活習慣病健診  
胃がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

## 予約方法

### ▶ 町の集団健(検)診で受ける場合の予約方法

**24時間対応の簡単・便利Web予約をお勧めします!!**

**Web予約** 「けんしんかむCOMEナビ」で検索いただくか、  
QRコードを読み込んでご予約ください。

**けんしんかむCOMEナビ**  または QRコード  で検索!

**電話予約** 予約受付時間 8:30~17:15 (平日) TEL: 0749-42-4887

### ● 予約開始日時

特定健診、生活習慣病健診  4月26日(金) 8:30~  
胃がん検診、肺がん検診  
乳がん検診、子宮頸がん検診  8月30日(金) 8:30~

### ▶ 医療機関で受ける場合

下記のとおり、申し込みください。

**胃がん検診 (胃内視鏡検査)** 6月3日以降に、まずは健康推進課へ来庁し、必要書類の受け取りと説明を受けてください。

**乳がん検診**  
**子宮頸部がん検診** 直接、医療機関へ申し込みをお願いします。医療機関は7~9ページをご覧ください。

## ● 検診について

受診前に確認ください。

## 肺がん検診

問診、胸部レントゲン、(喀痰検査) **予約制**

がんで亡くなる方の内、男性1位、女性2位は肺がんです。  
喫煙者に多いがんですが、喫煙されていない方でも様々な影響から、がん発生のリスクがあります。

### 注意事項

- 着脱しやすい服装でお越しください。無地のTシャツですと、脱がずに撮影が可能です。
- 撮影時、貴金属類は外してください。金具のついた下着も同様です。
- 髪の毛の長い方は、胸にかからないよう短くまとめてください。

### [喀痰検査とは]

問診で必要と認められた方のみ行います。

自宅で痰を採取し後日提出いただく検査です。対象者には、専用の容器を当日お渡しします。  
(追加料金は不要です)

は

### 歯の病気予防

よく噛むと顎が発達するので、歯がきれいに生えます。また歯の根がぐっとはって磨きやすくなり、むし歯を予防し、歯垢もたまらないので、歯周炎も防ぎ、歯槽膿漏の予防にもなります。



## 胃がん検診

胃部X線検査(バリウム検査)または胃内視鏡検査のどちらか選択 **予約制** (予約方法は、5 ページ)

胃がんはがんの死亡原因の中でも多くを占めるがんであり、男性に多いがんです。ただし若い人の胃がんは減少しています。受ける方法は二通り！

### ▶ 保健センターで、胃部X線検査を受ける方法 **予約制**

胃を膨らませる発泡剤とバリウム液を飲んで、エックス線で映す検査です。

#### 注意事項

- 検査を受ける10時間前から、食べたり飲んだりしないでください。但し、検査開始2時間前まで200ml以内の水または白湯のみ差し支えありません。
- 心臓病・高血圧などの薬を服用されている方は、検査開始2時間前までに200ml以内の水または白湯で服用ください。
- 着脱しやすい服装で、貴金属類や金具のついた下着は外してください。
- 検査当日は、できるだけ排便をしてきてください。
- 入れ歯安定剤は画像に影響する場合がありますので、検査当日は使用しないでください。
- 便秘気味の方や、むせやすい方、体位変換が困難な方は、胃部X線検診は受けられません。

### ▶ 医療機関で、胃内視鏡検査を受ける方法 **予約制**

咽喉麻酔(局所麻酔)を用いて、口または鼻からカメラを入れて直接胃を調べる検査です。

#### 注意事項

検診を受けるには、まず健康推進課の保健師から検査に関する説明を受けていただきます。

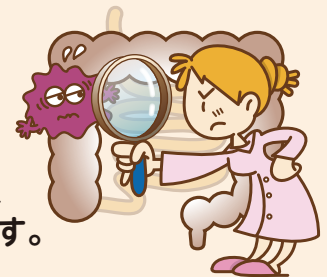
## 大腸がん検診

問診、便潜血検査(二日法)

がんで亡くなる方の内、女性1位、男性2位が大腸がんです。大腸がん検診を毎年受診することで、大腸がんによる死亡率が60~80%減少と言われていきます。

#### 注意事項

- 自宅で二日分の便を採取し、提出いただきます。
- 必ず事前に、健康推進課から検査キットを受け取ってください。
- 昨年度受診し、結果が「異常なし」の方には、4月頃に郵送します。



#### [お知らせ]

5月23日(検診初日)は、混雑が予想されます。お時間に余裕を持って受診いただくか、検診後半もしくは、後期の日程もご検討ください。



がん予防

よく噛むと唾液がよく出て、食物と混ざり、がん予防にも役立ちます。



# 乳がん検診

問診、マンモグラフィ **予約制**

女性に一番多いがんですが、早期に発見し適切な治療すれば98%以上は治ります。  
マンモグラフィとは、透明なプラスチック板で乳房を圧迫してレントゲン撮影をする検査です。

## 注意事項

現在妊娠中か授乳中の方、現在乳腺外来を定期的に通院中の方、ペースメーカー手術や豊胸手術、乳房再建術を受けた方は受診できません。

### ▶ 保健センターで受ける方法 **予約制**

8月30日(金)以降にWeb予約か健康推進課へご予約ください。

### ▶ 医療機関で受ける方法 **予約制**

直接医療機関に申し込みをしてください。



## 乳がん検診実施医療機関

	医療機関名	住所	電話番号
1	公益財団法人滋賀県健康づくり財団	大津市御殿浜6番28号	0120-842-489
2	(地独)市立大津市民病院	大津市本宮二丁目9-9	077-526-8370
3	(独法)地域医療機能推進機構 滋賀病院	大津市富士見台16-1	077-531-1387
4	(医法)琵琶湖大橋病院	大津市真野五丁目1番29号	077-573-4321
5	大津赤十字病院	大津市長等一丁目1-35	077-522-5165
6	大津赤十字志賀病院	大津市和邇中298	077-594-8777
7	(医法)近江草津徳洲会病院	草津市東矢倉三丁目34-52	077-516-2769 事前予約不要
8	(社医)誠光会 南草津健診センター	草津市南草津二丁目3-7	077-599-1530
9	(社医)誠光会 淡海医療センター	草津市矢橋町1660	080-7116-0245
10	(医法)南草津野村病院	草津市野路一丁目6-5	077-561-3788
11	加藤乳腺クリニック	草津市西大路8-12	077-566-7808
12	滋賀もりprestクリニック	草津市野路1丁目13-56	077-561-0700
13	済生会守山市民病院	守山市守山四丁目14-1	077-582-5155
14	済生会滋賀県病院	栗東市大橋二丁目4-1	077-552-9806
15	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネス栗東健診センター KKCウエルネスひこね健診クリニック	栗東市小野501-1 彦根市駅東15-1 近江鉄道ビル2階	050-3535-5992 050-3535-5993
16	市立野洲病院	野洲市小篠原1094	077-587-4443
17	滋賀保健研究センター	野洲市永原上町664	0120-35-9997
18	(医社)甲南病院	甲賀市甲南町葛木958	0748-86-3415
19	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾1256	0748-65-1612
20	(医社)生田病院	湖南市菩提寺104-13	0748-74-8577
21	(独法)国立病院機構東近江総合医療センター	東近江市五智町255	0748-22-3030
22	(医法)東近江敬愛病院	東近江市八日市東本町8-16	0748-22-2222 事前予約不要
23	東近江市蒲生医療センター	東近江市桜川西町340	0748-55-8073
24	(医社)日野記念病院	蒲生郡日野町上野田200-1	0748-52-4725
25	彦根市立病院	彦根市八坂町1882	0749-22-6058
26	(公財)豊郷病院	犬上郡豊郷町八目12	0749-35-3001
27	市立長浜病院	長浜市大戌亥町313	0749-68-2335
28	高島市民病院	高島市勝野1667	0740-36-8082



胃腸快

よく噛むことは消化吸収をよくし、胃腸の働きを活発にします。





# 子宮頸がん検診

問診、視触診、内診、頸部細胞診 **予約制** (予約方法は、5ページ)

20～30歳代の女性に増加傾向のがんです。がんになる前の細胞（異形成）の段階から発見することが可能で、がんになる前に治療ができる唯一のがんです。

子宮頸がん検診の原因は、HPV（ヒトパピローマウイルス）であることが判明しています。女性の80%が生涯のうち一度は感染すると言われていたありふれたウイルスです。

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性は、HPVワクチンのキャッチアップ対象者です。

令和7年3月31日まで、無料（公費）でワクチンを接種することができます。

## 注意事項

性交渉未経験の方はHPVの感染リスクがとても低いと言われています。検診で処女膜を傷つける可能性もあるため、検診は推奨されません。

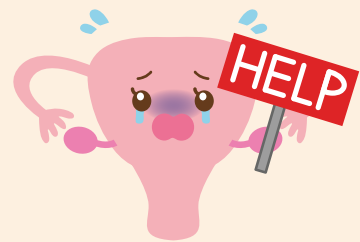
### ▶ 保健センターで受ける方法 **予約制**

8月30日(金)以降にWeb予約か健康推進課へご予約ください。

### ▶ 医療機関で受ける方法 **予約制**

直接医療機関に申し込みをしてください。

受診できる医療機関は、8～9ページのリストをご覧ください。



## 子宮頸がん検診実施医療機関

	医療機関名	住所	電話番号
1	医療法人木下レディースクリニック	大津市打出浜10-37	077-526-1451
2	医療法人竹林ウィメンズクリニック	大津市大萱一丁目1-1	077-547-3557
3	医療法人桂川レディースクリニック	大津市御殿浜21-8	077-511-4135
4	医療法人 輝生産婦人科内科小児科医院	大津市下阪本六丁目29-19	077-578-3388
5	かとう医院	大津市大將軍三丁目8-16	077-544-1012
6	医療法人碧滄会 青地うえだクリニック	大津市京町一丁目1-3-33	077-522-3940
7	大津赤十字病院	大津市長等一丁目1-35	077-522-5165
8	医療法人若葉会 松島産婦人科医院	大津市錦織3丁目6番22号	077-525-0025
9	独立行政法人地域医療機能推進機構滋賀病院	大津市富士見台16番1号	077-537-3101
10	地方独立行政法人市立大津市民病院	大津市本宮二丁目9-9	077-526-8370
11	医療法人 たかこレディースクリニック	大津市粟津町3番2号 JR石山駅NKビル303号室	077-534-4031
12	医療法人せせらぎ会 浮田クリニック	大津市本堅田六丁目36番1号	077-574-3751
13	リプロダクション浮田クリニック	大津市真野一丁目45番8号	077-572-7624
14	大津赤十字志賀病院	大津市和邇中298番地	077-594-8777
15	入江産婦人科	草津市大路二丁目3-11 ハイレス21	077-563-5223
16	草津レディースクリニック	草津市渋川一丁目2-26-207号	077-566-7575
17	医療法人真心会 南草津野村病院	草津市野路一丁目6番5号	077-561-3788
18	医療法人徳洲会 近江草津徳洲会病院	草津市東矢倉3丁目34-52	077-516-2769
19	社会医療法人誠光会 南草津健診センター	草津市南草津2丁目3番地7号	077-599-1530



全力投球

歯並びと運動能力には関係があることがわかっています。



20	医療法人産科婦人科 ハピネスバースクリニック	草津市矢橋町233-3	077-564-3101
21	医療法人双葉会 清水産婦人科	草津市野村3丁目18番5号	077-562-4332
22	南草津婦人科まりこクリニック	草津市野路一丁目13番5号 南草津アクシスビル3階	077-585-9788
23	山本内科婦人科クリニック	守山市梅田町1-25	077-581-1777
24	久保婦人科	守山市小島町1082	077-583-8778
25	坂井産婦人科	守山市古高町383	077-581-0565
26	社会福祉法人恩賜財団 済生会守山市民病院	守山市守山四丁目14-1	077-582-5155
27	希望が丘クリニック	野洲市市三宅2354	077-586-4103
28	市立野洲病院	野洲市小篠原1094番地	077-587-4443
29	平田レディースクリニック	野洲市三上1937-14	077-598-6573
30	社会福祉法人恩賜財団 済生会滋賀県病院	栗東市大橋二丁目4番1号	077-552-9806
31	ちばレディースクリニック	栗東市小柿5丁目13番2号	077-551-5383
32	はなだ婦人クリニック	栗東市糺三丁目10-22 グレースイ栗東ビステージ2F5号室	077-551-2175
33	医療法人社団 渡辺産婦人科	栗東市野尻435	077-551-1331
34	医療法人社団仁生会 甲南病院	甲賀市甲南町葛木958	0748-86-3415
35	公立甲賀病院	甲賀市水口町松尾1256番地	0748-65-1612
36	医療法人みのり会 濱田クリニック	甲賀市水口町水口5992-1	0748-65-3737
37	医療法人 親愛レディースクリニック	甲賀市水口町虫生野1098-1	0748-63-3321
38	野村産婦人科	湖南市柑子袋611番地	0748-72-6633
39	独立行政法人国立病院機構東近江総合医療センター	東近江市五智町255番地	0748-22-3030
40	医療法人 笠原レディースクリニック	東近江市小脇町2401番地6	0748-22-2038
41	東近江市蒲生医療センター	東近江市桜川西町340番地	0748-55-1175
42	医療法人社団 山崎クリニック	東近江市山路町2907	0748-42-1135
43	奥田医院	東近江市八日市本町5番9号	0748-22-0219
44	医療法人 成宮クリニック	愛知県愛荘町市917-7	0749-42-2620
45	太田産婦人科医院	近江八幡市鷹飼町南三丁目3-5	0748-38-0341
46	近江八幡市立総合医療センター	近江八幡市土田町1379番地	0748-31-1206
47	うえだウィメンズクリニック	近江八幡市堀上町193-1	0748-32-3517
48	医療法人社団昴会 日野記念病院	蒲生郡日野町大字上野田200番地1	0748-52-4725
49	足立レディースクリニック	彦根市佐和町5-41	0749-22-2155
50	はやし婦人クリニック	彦根市竹ヶ鼻町658	0749-26-0528
51	医療法人青葉会 イーリスウィメンズクリニック	彦根市中央町3-73	0749-22-6216
52	山下医院	彦根市長曾根町5-25-1	0749-24-5290
53	医療法人恭昭会 彦根中央病院	彦根市西今町421番地	0749-27-6511
54	彦根市立病院	彦根市八坂町1882	0749-22-6058
55	医療法人青葉会 イーリスウィメンズクリニック アリス	彦根市八坂町2888-1	0749-29-9025
56	一般財団法人近畿健康管理センター KKCウエルネスひこね健診クリニック	彦根市駅東町15-1 近江鉄道ビル2F	077-551-0500
57	J'sクリニック イースト	米原市梅ヶ原1412	0749-57-6321
58	長浜市立湖北病院	長浜市木本町黒田1221番地	0749-82-3327
59	市立長浜病院	長浜市大戌亥町313	0749-68-2335
60	佐藤クリニック	長浜市平方町1240番地	0749-65-0100
61	医療法人 橋場レディスクリニック	長浜市南高田町5番8号	0749-63-5555
62	長浜赤十字病院	長浜市宮前町14-7	0749-63-2111
63	高島市市民病院	高島市勝野1667番地	0740-36-8082

## 肝炎ウイルス検診

### 血液検査

肝臓がんの8割以上が、B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスによる感染が原因です。現在、日常生活での感染はほとんど無いと言われていますが、過去の予防接種などが原因で知らないうちに感染している方が多くいると言われてしています。

## 生活習慣病健診

身体計測（身長、体重、腹囲）、内科診察、血圧測定、血液検査、尿検査

※貧血検査（医師が必要と認めた場合のみ）

**予約制**

（予約方法は5ページ）

仕事、子育て、家庭生活と忙しい毎日を送る働き盛りの世代にとって、その基本となるのが健康です。年に1度は健康診査を受けて体の状態を知り、生活を見直しましょう。

**注意事項** 当日は血液検査を行います。より正確な結果を得るため、午前中に受診する方は朝食を、午後を受診する方は昼食を控えてお越しく下さい。

## 結核健康診断

### 胸部レントゲン検査

結核罹患者の約65%以上が65歳以上です。早期発見することで重症化や周囲の人への感染を防ぐことができます。

**持ち物** 結核健康診断受診票…4月上旬に対象の方に送付します。

**注意事項** ボタンのないシャツ、またはTシャツ（無地）を着用してください。

肺がん検診と結核健診はどちらか一方しか受けられません。

**注意事項** 詳しい場所の案内は受診票をご確認ください。

5月10日(金)
5月13日(月)
5月14日(火)
5月15日(水)
5月17日(金)
5月20日(月)
5月21日(火)
5月22日(水)【リフト車】
5月27日(月)

## 献 血

### 400ml献血にご協力ください。

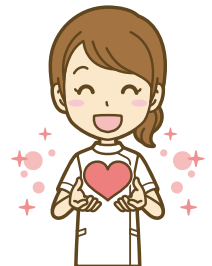
ご協力いただける方は、18歳から69歳までの方です。  
ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。

[日 程]	6月4日(火)	10:00~12:00	愛知川図書館駐車場内
		14:00~16:00	秦荘保健センター
	7月下旬(土)	終日	町内ショッピングセンター駐車場
	10月下旬(日)	終日	町内イベント会場内
	2月20日(木)	10:00~12:00	秦荘保健センター
		14:00~16:00	愛荘町立保健センター

※日程等詳しい内容は「広報あいしょう」等でお知らせします。

[持ち物] 献血カード

※初めて献血される方は、健康保険証など本人確認できるものが必要です。



# 健康増進アプリ「BIWA-TEKU(ビワテク)」



BIWA-TEKUは、スマートフォンを使ったお得な健康づくりをサポートするアプリです。健康ポイントを貯めて、健康寿命を延ばしましょう。1,000ポイント1口から、賞品に応募できます。

## おすすめのポイント付与項目

**1**

1日1回、体重・体脂肪率・血圧を登録

**2**

毎日、目標にチャレンジ!

**3**

スタンプラリーに参加

**4**

健(検)診を受診して情報を入力

**5**

献血やウォーキングイベント等の健康イベントに参加

**6**

いつもの散歩コースを歩くだけで「中山道」や「東海道五十三次」を制覇

BIWA-TEKU 公式 ホームページ

無料ダウンロードはこちら

初回ダウンロード 500ポイント プレゼント!

- 【ポイント蓄積期間】 毎年1月1日～12月31日まで
- 【賞品応募期間】 翌年1月1日～1月31日まで
- 【応募方法】 貯めたポイントの応募口数を利用してアプリから応募してください。

※19歳未満の方は商品に応募することができません。  
 ※40歳～74歳までの方で特定健康診査の入力がない方は賞品応募できませんので、必ず情報の入力を行ってください。  
 ※android端末をご利用の方は、「Googlefit」(2025年1月以降はヘルスコネクト)を併せてダウンロードしてください。

## 彦根休日急病診療所のご案内 (日曜・祝日の急病時)

受診する場合には、必ず電話で予約をしてから来所してください。

医療機関等	電話番号	住 所
<b>彦根休日急病診療所</b> ▼受付時間 午前9時～午後4時30分 ▼診療時間 午前10時～午後5時	0749-22-1119	彦根市立病院敷地内 くすのきセンター1階 (彦根市八坂町1900番地4)

※休日や夜間にお子さんのケガや病気で困ったときは  
**「子ども医療電話相談」** をご利用ください。  
**#8000** または **077-524-7856**

相談時間

- ・月曜日から土曜日 午後6時から翌朝8時まで
- ・日曜日・祝日・年末年始 午前9時から翌朝8時まで



その他、医療情報の音声案内  
 TEL 0749-23-3799  
 または、医療ネット滋賀をご利用下さい。