



あいらっ子

まだまだ厳しい残暑が続いています。暑さで消耗される体力やエネルギーを、旬の素材で補給しましょう！魚介類にはたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルがバランスよく含まれていて、海藻類もビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なため、どちらも丈夫なからだをつくる食材です。バランスのよい食事とたっぷりの睡眠で、暑さに負けないように体力を維持しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
『あいらんど』は、平日火～金と第2第4土曜日の10時～16時30分まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てください。お待ちしております。			あいらんど			休館日
			きらきらパスティ 9:20～10:40 満1歳(R2年9月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(要予約:出席か欠席の連絡をお願いします。)	折り紙遊び 11:30～ 折り紙を折って遊びましょう(予約不要)	避難訓練 11:20～ 地震の避難訓練を行います	
5	6	7	8	9	10	11
休館日			あいらんど			土曜閉館日
			あいらっ子クラブ 10:00～11:00 受講者のみ		季節の遊び講座 10:00～11:00 おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう！ 材料費:100円 定員15組(要予約) 申込開始:8/27(金)から	
12	13	14	15	16	17	18
休館日			あいらんど			休館日
			はっぴーメモリアル 11:00～ 満2・3・4歳(9月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪(予約不要) 誕生児さんは、10時30分までに来てね。(未就園児対象)	子育てボランティア講座 10:00～11:30 ボランティアに興味のある方は気軽にご参加ください！ *ご希望の方は、子育て支援センターあいらっ子にお問い合わせ下さい。	赤ちゃん広場 10:00～11:00 1歳までの赤ちゃんとママで楽しく過ごしましょう！身体計測もできます。(予約不要)	
19	20	21	22	23	24	25
休館日			あいらんど		あいらんど	
			すくすくタイム 10:00～11:00 『親子リトミック』 参加費:100円 定員:10組(要予約) 対象:1歳半以上の親子 申込開始:9/7(火)から	きらきらパスティ 9:20～10:40 満1歳(R2年10月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(要予約:出席か欠席の連絡をお願いします。)	休館日 (秋分の日)	びびび広場 10:00～11:00 1歳児2歳児(H31.4.2以降生まれで1歳の誕生日を迎えた子)とママで楽しく過ごしましょう。(予約不要)
26	27	28	29	30		
休館日			あいらんど		のびのびタイム 11:30～ 身長や体重を測るよ！ (一人で立てる子が対象)	
			フキランド 10:00～11:00 「民生委員さんと遊ぼう」 場所:川久保地域総合センター 定員:10組(要予約) 申込開始:9/15(水)から			

あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン
自由あそび
- 11:15 お片付け
- 11:20 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了
換気・消毒
- 13:00 午後の部 オープン
自由あそび
- 16:15 お片付け
- 16:30 午後の部 終了
掃除・消毒

※あいらんどは、火曜日から金曜日の毎日と、第2・4土曜日に閉館しています。

～親子あそびの内容～

- 火 … 体操&ちいさなおはなしかい
- 水 … 体操&絵本のじかん
- 木 … 体操&うたあそび
- 金 … 体操&親子ふれあいあそび

*ランチタイムの利用は、新型コロナウイルス感染症予防のため行っておりません。

・新型コロナウイルス感染症予防のため、あいらんどの利用人数を **15組まで**とさせていただきます。**15組になった時点で入場を制限させていただきますので、ご了承ください。**

・予約不要の事業についても、入場制限をさせていただくことがあります。

・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定していた事業が変更となる場合があります。詳しくは、HPをご覧ください。

愛宕町子育て支援センターあいらっ子

〒529-1234 愛宕町安孫子 811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950

※あいらっ子が利用できる方は愛宕町に在住・在勤されている方、又はご父母が愛宕町民であることとします

♪9月のうた♪ おおきなくりのきのしたで

おおきなくりのきのしたで
あなたとわたし なかよくあそびましょう
おおきなくりのきのしたで



避難訓練

日時：9月3日（金）11時20分から

★地震の避難訓練を行います。



♪はっぴーがモリアル♪

9月生まれのお友達集まれ！！

満2、3、4歳のお友達をみんなでお祝いしましょう☆（未就園児対象）
誕生日さんは、10時30分までに来てね！素敵なお誕生日カードをプレゼントします♪

今月は、15日（水）にするよ！



ぜひ遊びにきてね☆☆

◎●フキらんど◎●

～民生委員さんと遊ぼう～

日時：9月29日（水）

10時から11時

場所：川久保地域総合センター

内容：運動会ごっこ

定員：10組

申込開始：9月15日（水）から

☆きらきらバースティ☆

（満1歳の誕生日会をしましょう!）

●令和2年10月生まれのきらきらバースティは、9/22（水）に開催します。お手紙が届いたら、出席か欠席の連絡をお願いします。ご参加お待ちしております。

◆◆すくすくタイム◆◆

「親子リトミック」

リズム遊びや親子遊びをしながら、親子の触れあいを楽しもう！

日時：9月21日（火） 10時から11時

場所：子育て支援センターあいっ子 2階

対象：1歳半以上 参加費：100円

定員：10組

申込開始：9月7日（火）から



★子育てボランティアスキルアップ講座★

日頃、ボランティアでご協力をいただいている方、これからボランティアを始めたい方、どなたでも気軽に参加してください！町外の方もぜひ！！

日時：9月16日（木） 10時から11時30分

場所：子育て支援センターあいっ子2階

内容：子育ての大切さについて

お家にあるもので作れる簡単おもちゃ作り

講師：びわこ学院大学（短期大学部）講師

杉本 栄子先生

*ご希望の方は、子育て支援センターあいっ子にお問い合わせください。お待ちしております！！



赤ちゃん広場

★1歳までの赤ちゃん和妈妈で楽しく過ごしましょう！親子遊びやフリートークを通じて、ママと赤ちゃんの友達づくりをしませんか？助産師、保健師、保育士に相談もできます。ぜひご参加ください！

日時：9月17日（金）10時から11時

場所：子育て支援センターあいっ子2階

持ち物：身体計測時に使用するフェイスタオル



みんなで遊ぼうね☆☆

親子遊び楽しいね！