

9 あいっ子

まだまだ厳しい残暑が続いています。暑さで消耗される体力やエネルギーを、旬の素材で補給しましょう！魚介類にはたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルがバランスよく含まれていて、海藻類もビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なため、どちらも丈夫なからだをつくる食材です。バランスのよい食事とたっぷりの睡眠で、暑さに負けないように体力を維持しましょう。

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					あいらんど 避難訓練 11:20~	休館日	
					地震時の避難訓練を行います。		
3	4	5	6	7	8	9	
休館日	休館日	あいらんど				季節の遊び講座 10:00~11:00 おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう！ 材料費:100円 定員15組(要予約) 申込開始:8/25(金)から	土曜開館日
		すくすくタイム 10:00~11:00 『体操教室』 参加費:100円 定員:10組(要予約) 対象:2歳半以上の親子 申込開始:8/23(水)から					
10	11	12	13	14	15	16	
休館日	休館日	あいらんど				折り紙遊び 11:20~ 折り紙を折って遊びましょう♪ (予約不要)	休館日
		あいあいらんど 10:00~11:00 受講者のみ					
17	18	19	20	21	22	23	
休館日	休館日 (敬老の日)	あいらんど				赤ちゃん広場 10:00~11:00 1歳までの赤ちゃんともママで楽しく過ごしましょう！ 身体計測もできます。 (予約不要)	休館日 (秋分の日)
		happyメモリアル 11:00~ 満2・3・4歳(9月生まれ)のお友達をみんなでお祝いしましょう♪ (予約不要)誕生児さんは、10時30分までに来てね。(未就園児対象)	きらきらパステイ 9:20~10:40 満1歳(R4年10月生まれ)のお誕生日会をしましょう。(要予約)				
24	25	26	27	28	29	30	
休館日	休館日	あいらんど				7Fらんど 10:00~11:00 民生委員さんと遊ぼう「運動会ごっこしよう！」 場所:川久保地域総合センター 定員:10組 申込開始9/14(木)から	休館日
		びよびよ広場 10:00~11:00 1歳児2歳児(R3.4.2以降生まれで1歳の誕生日を迎えた子)とママで楽しく過ごしましょう。 (予約不要)	のびのびタイム 11:30~ 身長や体重を測るよ！ (1人で立てる子が対象)				

「あいらんど」は、平日火～金と第2・第4土曜日10:00～16:30まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てね。お待ちしております。

あいらんどの毎日のスケジュール

10:00 午前の部 オープン
自由あそび

11:15 片付け

11:20 親子あそび

12:00 午前の部 終了
換気・消毒

13:00 午後の部 オープン
自由あそび

16:15 お片付け

16:30 午後の部 終了
掃除・消毒

※あいらんどは、火曜日から金曜日の毎日と、第2・4土曜日に開館しています。

～親子あそびの内容～

火 … 体操&ちいさなおはなしかい
水 … 体操&絵本のじかん
木 … 体操&うたあそび
金 … 体操&親子ふれあいあそび

*ランチタイムの利用は、新型コロナウイルス感染症予防のため行っておりません。

- ・あいつ子が利用できる方は愛荘町に在住、在勤されている方、または祖父母が愛荘町民であることとします。
- ・予約不要の事業についても、入場制限をさせていただくことがあります。
- ・暴風警報、大雨警報、大雪警報等の警報が発令された場合は休館となります。

愛荘町子育て支援センターあいつ子
〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1
TEL 37-8058 FAX 37-8950



♪9月のうた♪ おおきなくりのきのしたで

おおきなくりのきのしたで

あなたとわたし なかよくあそびましょう

おおきなくりのきのしたで



避難訓練

日時：9月1日（金）11時20分から

★地震の避難訓練を行います。



♪はっぴーがモリアル♪

9月生まれのお友達集まれ！！

満2、3、4歳のお友達をみんなでお祝いしましょう☆（未就園児対象）
誕生日さんは、10時30分までに来てね！素敵なお誕生日カードをプレゼントします♪

今月は、19日（火）にするよ！



ぜひ遊びにきてね☆★

◎● 7千らんど ◎●

～ 民生委員さんと遊ぼう ～

日時：9月29日（金）

10時から11時

場所：川久保地域総合センター

内容：運動会ごっこ

定員：10組

申込開始：9月14日（木）から

赤ちゃん広場

★1歳までの赤ちゃん和妈妈で楽しく過ごしましょう！
親子遊びやフリートークを通じて、ママと赤ちゃんの友達づくりをしませんか？助産師、保健師、保育士に相談もできます。ぜひご参加ください！

日時：9月22日（金）10時から11時

場所：子育て支援センターあいつ子2階

持ち物：身体計測時に使用するフェスタオル



※ 予約不要ですが、15組限定です。

☆きらきらバースディ☆

（満1歳の誕生日会をしましょう！）

●令和4年10月生まれのきらきらバースディは、9/20（水）に開催します。手紙が届いたら、出席が欠席の連絡をお願いします。ご参加お待ちしております。

◆◆ すくすくタイム ◆◆

「体操教室」

リズム遊びや親子遊びをしながら、親子の触れあいを楽しもう！

日時：9月6日（水） 10時から11時

場所：子育て支援センターあいつ子 2階

対象：2歳半以上 参加費：100円

定員：10組

申込開始：8月23日（水）から



★子育てボランティアスキルアップ講座★

日頃、ボランティアでご協力をいただいている方、これからボランティアを始めたい方、どなたでも気軽に参加してください！町外の方もぜひ！！

日時：8月24日（木） 10時から11時30分

場所：子育て支援センターあいつ子2階

内容：「子育ての大切さ・簡単おもちゃ作り」

講師：主任児童委員 大辻 登代子先生

*ご希望の方は、子育て支援センターあいつ子にお問い合わせください。お待ちしております！！



季節の遊び講座

おじいちゃん おばあちゃんへの プレゼントをつくらう！

日時：9月8日（金）10時から11時

場所：子育て支援センターあいつ子2階

定員：15組

参加費：100円

申込開始：8月25日（金）から

