

# 3月 あいっ子

寒さの中にも、少しずつ春のあたたかい日差しが感じられるようになったこのごろ、木々の花が芽吹き始める様子を、春の訪れを感じる季節となりました。3月3日は、「耳の日」とも言います。子育てに忙しかったり、仕事で疲れがたまっていたり、ストレスを感じていたりすると中耳炎に限らず、突発性難聴など様々な耳のトラブルが起きる可能性が高いといえます。過度のストレスや疲労は、トラブルを引き起こす要因の一つです。普段から疲れをためこまず、ストレス発散する習慣が大切ですから、休日にお子さんと遊んでリフレッシュすることは、耳の健康維持にも効果的だと言えるでしょう。

日	月	火	水	木	金	土				
					1	2				
		 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">                     【あいらんど】は平日火～金と第2・4土曜日の10時から16時30分まで開いています。都合の良い時間に遊びにきてください。お待ちしております。                 </div>				<b>あいらんど</b> 折り紙遊び 11:20～ 折り紙を折って遊びましょう。(予約不要)	休館日			
3	4				5	6		7	8	9
休館日	休館日				<b>あいらんど</b>					土曜開館日
10	11	12	13	14	15	16				
休館日	休館日	<b>あいらんど</b>					休館日			
17	18	19	20	21	22	23				
休館日	休館日	<b>あいらんど</b> びよびよ広場 10:00～11:00 1歳児・2歳児(R3.4.2以降生まれ～1歳の誕生日を迎えた子)と親子で楽しく過ごしましょう!(予約不要)	3歳児の友だちと一緒に楽しく遊び、親子がふれあい、交流する教室です。(受講者のみ)	<b>きらきらパステイ</b> 9:20～10:40 満1歳(令和5年4月生まれ)のお誕生会をしましょう!(出席か欠席の連絡をお願いします。)	<b>あいらんど</b> 赤ちゃん広場 10:00～11:00 1歳までの赤ちゃんと保護者で楽しく過ごしましょう。身体計測もできます。(予約不要)	<b>はっぴーメモリアル</b> 11:20～ 満2・3・4歳(3月生まれ)の友だちをみんなでお祝いしましょう!(予約不要)対象児さんは10時30分までに来てね。(未就園児対象)	土曜開館日			
24	25	26	27	28	29	30				
休館日	休館日	<b>あいらんど</b>					休館日			
31	休館日	<b>のびのびタイム</b> 11:30～ 身長や体重を測るよ! (一人で立てる子が対象)								

### あいらんどの毎日のスケジュール

- 10:00 午前の部 オープン  
自由あそび
- 11:30 片付け
- 11:40 親子あそび
- 12:00 午前の部 終了  
換気・消毒
- 13:00 午後の部 オープン  
自由あそび
- 16:15 片付け
- 16:30 午後の部 終了  
掃除・消毒

※あいらんどは、火曜日から金曜日の毎日と、第2・4土曜日に開館しています。

～親子あそびの内容～

- 火 … 体操&ちいさなおはなしかい
- 水 … 体操&絵本のじかん
- 木 … 体操&うたあそび
- 金 … 体操&親子ふれあいあそび

\*ランチタイムの利用は、新型コロナウイルス感染症予防のため行っておりません。

愛荘町子育て支援センターあいっ子

〒529-1234 愛荘町安孫子 811-1  
TEL 37-8058 FAX 37-8950

### 来年度(R6)から

「あいっ子」の開館時間が変わります!!

★R5年度まで

10時～12時 13時～16時30分

★R6年度から

9時30分～12時 13時～16時

よろしくお祈りします。


2月生まれのお友だち お誕生日おめでとう！ 今月は15日にするよ。遊びにきてね！



★3/13 (水) きらきらパースティ★  
 (満1歳の誕生日会をしましょう！)  
 ●令和5年4月生まれのきらきらパースティは、3月13日(水)に開催します。手紙が届いたら、出席か欠席の連絡をお願いします。ご参加お待ちしております。

◆3月に卒園されるお子様の利用について◆  
 3月に幼稚園や保育園を卒園されるお子様は、あいつ子の利用を3月31日までとさせていただきます。4月1日からは小学生とさせていただきますのでご了承ください。なお、つくしひろば、わんぱくひろばも同様の利用となります。

集団生活が始まる前にやっておきたいこと・・・  
 まずは、生活リズムの調整です。集団生活が始まる前から少しずつ起床や昼寝、夜の就寝の時間を集団生活に向けて調整しましょう。  
 就園前に不安や心配のある方は、いつでも相談しに来てくださいね。お待ちしております。

**〈あいあいクラブ〉** 

★4月より開講する【子育てサロン】の受講者を募集します。  
 同年齢児と一緒に、季節の行事・ゲーム・手遊び・体遊び等を行う中で親子が触れ合い、交流する教室です。

対象児：愛荘町内在住の子どもとその保護者  
**R3.4.2～R4.4.1 生まれ ⇒ 先着10組**

開催日：4/24・5/22・6/19・7/17・9/11  
 場所：子育て支援センター“あいつ子”2階  
 時間：午前10時～11時  
 受講料：500円(5回分)  
 申込：子育て支援センターあいつ子窓口または電話で申し込んでください。

**受付開始日・・・3月14日(木) 9時から**



みんなで一緒に遊ぼうね！  
 待ってるよ！

あいあいクラブでは、就園前の子ども達が集まって色々な遊びや親子制作などをして過ごします。親子でふれあいながら、同年齢の友だちや先生と一緒に遊ぶことで家庭では出来ない経験ができます。



3月のうた ♪いしんいしんいしん♪

いしんいしんいしん はちがとび  
 おいけのまわりに のぼらがさいたよ  
 いしんいしんいしん はちがとび

