



あいつ子

まだまだ厳しい残暑が続いています。暑さで消耗される体力やエネルギーを、旬の素材で補給しましょう！魚介類にはたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルがバランスよく含まれていて、海藻類もビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富なため、どちらも丈夫なからだをつくる食材です。バランスのよい食事とたっぷりの睡眠で、暑さに負けないように体力を維持しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	あいらんど				休館日
		避難訓練 11:20~ 地震時の避難訓練を行います。		季節の遊び講座 10:00~11:00 敬老の日に向けて、おじちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう！ 材料費:100円 定員15組(要予約) 申込開始:8/19(火)から	あひあひクラブ 10:00~11:00 3歳児の友だちと一緒に楽しく遊び、親子がふれあい、交流する教室です。(受講者のみ)	
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日	あいらんど				土曜開館日
			すくすくタイム 10:00~11:00 『体操教室』 参加費:100円 定員:10組(要予約) 対象:2歳半以上の親子 申込開始:8/21(木)から	はっぴーメモリアル 10:00~11:00 満2,3,4歳(9月生まれ)の友だちをみんなでお祝いしましょう♪(予約不要) 誕生日さんは10時30分までに来てね！ (未就園児対象)		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日 (敬老の日)	あいらんど				休館日
		折り紙遊び 11:20~ 折り紙を折って遊びましょう(予約不要)	きらきらパスティ 9:20~10:40 満1歳(令和6年10月生まれ)のお誕生会をしましょう♪(出席か欠席の連絡をお願いします。)			
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	休館日 (秋分の日)	あいらんど			土曜開館日
			びよびよ広場 10:00~11:00 1歳児・2歳児(令和5年4月2日以降に生まれた子で1歳の誕生日を迎えた子)と保護者で楽しく過ごしましょう！(予約不要)	フクランド 10:00~11:00 民生委員さんと遊ぼう！ 「運動会ごっこをしよう！」 場所:川久保地域総合センター 定員:10組(要予約) 申込開始:9/5(金)から	赤ちゃん広場 10:00~11:00 1歳までの赤ちゃんと保護者で楽しく過ごしましょう。身体計測もできます。(予約不要)	
28	29	30	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 「あいらんど」は、平日火～金と第2・第4土曜日9:30～16:00まで開いています。都合の良い時間に遊びに来てね。お待ちしております。 </div>			
休館日	休館日	あいらんどのびのびタイム 11:30~ 身長や体重を測るよ！ (1人で立てる子が対象)				

あいらんどの毎日のスケジュール

- 9:30 午前の部 オープン
自由あそび
- 11:30 片付け
- 11:40 体操・親子あそび
- 12:00 午前の部 終了
- 13:00 午後の部 オープン
自由あそび
- 15:45 お片付け
- 16:00 午後の部 終了
掃除・消毒

※あいらんどは、火曜日から金曜日の毎日と、第2・4土曜日に開館しています。

～親子あそびの内容～

- 火 … 体操&ちいさなおはなしかい
- 水 … 体操&絵本のじかん
- 木 … 体操&うたあそび
- 金 … 体操&親子ふれあひあそび

*ランチタイムの利用は、行っておりません。

愛荘町子育て支援センターあいつ子

T529-1234 愛荘町安孫子811-1
TEL 0749-37-8058
FAX 0749-37-8950

- ・あいつ子が利用できる方は愛荘町に在住、在勤されている方、または祖父母が愛荘町民であることとします。
- ・予約不要の事業についても、入場制限をさせていただくことがあります。
- ・暴風警報、大雪警報等の警報が発令された場合は休館となります。なお天候状況により臨時休館となります。



♪はっぴーメモリアル♪

9月生まれのお友達集まれ!

満2、3、4歳のお友達をみんなでお祝い
しましょう☆(未就園児対象)

誕生児さんは、10時30分までに来て
ね! 素敵なお誕生日カードをプレゼント
します♪今月は、11日(木)にするよ!

ぜひ遊びに来てね☆☆



☆きらきらバースディ☆

(満1歳の誕生日会をしましょう!)

●令和6年10月生まれのきらきらバースディは、
9/17(水)に開催します。手紙が届いたら、出席か
欠席の連絡をお願いします。ご参加お待ちしております。

避難訓練

日時: 9月2日(火) 11時20分から

★地震の避難訓練を行います。



○○ 7千らんど ○○

～ 民生委員さんと遊ぼう ～

日時: 9月25日(木)

10時から11時

場所: 川久保地域総合センター

内容: 運動会ごっこ

定員: 10組

申込開始: 9月5日(金) 9時から



赤ちゃん広場

★1歳までの赤ちゃんと保護者で楽しく過ごしまし
よう! 親子遊びやフリートークを通じて、保護者と赤
ちゃんの友達づくりをしませんか? 助産師、保健師、
保育士に相談もできます。ぜひご参加ください!

日時: 9月26日(金) 10時から11時

場所: 子育て支援センターあいっ子2階

持ち物: 身体計測時に使用するフェイスタオル

※ 予約不要ですが、15組限定です。



びよびよ広場

赤ちゃん広場を卒業した 1歳児・2歳児(令和
5年4月2日以降に生まれた子で1歳の誕生日を
迎えた子)と保護者で楽しく過ごしましょう。発
達に応じた環境や遊び・情報を提供し、親子のふ
れあいを通して子育ての楽しさを感じ、他の親子
とも交流しながら子育ての仲間を作る機会を提供
します。

※毎月1回開催: フリートークや親子遊びなど
※今月は9月24日(水) 10時から11時です。
(子育て支援センターあいっ子2階)

※定員: 15組(予約不要)

今月は、保健師が相談に応じます!

♪9月のうた♪ おおきなくりのきのしたで

おおきなくりのきのしたで

あなたとわたし なかよくあそびましょう

おおきなくりのきのしたで



♪支援センターの様子♪



親子でほっとしに来てくださいね♪
お待ちしております!