令和８年度
後期高齢者歯科健康診査のご案内

目次

① 令和８年度後期高齢者歯科健康診査の受診方法について ･･･1

② よくあるご質問 ･･･2

③ 登録歯科医療機関一覧 ･･･3

大津市 ･･･ 3
草津市 ･･･ 5
栗東市 ･･･ 5
守山市 ･･･ 6
野洲市 ･･･ 6
甲賀市 ･･･ 7
湖南市 ･･･ 7
東近江市 ･･･ 8
近江八幡市 ･･･ 8
日野町 ･･･ 9
竜王町 ･･･ 9
愛荘町 ･･･ 9
彦根市 ･･･10
豊郷町 ･･･10
甲良町 ･･･10
多賀町 ･･･10
米原市 ･･･11
長浜市 ･･･11
高島市 ･･･12

④ 体操を始める前には深呼吸をしましょう ･･･13

⑤ お口の体操をしましょう ･･･14

⑥ ご存知ですか？オーラルフレイル ･･･15

【歯科医院の車椅子対応状況について】

一覧の「医療機関名」欄の記号（☆、〇）は、歯科医院の車椅子対応状況を表しています。

☆：トイレ、洗面所等を含め、全面的に車椅子に対応している歯科医院
〇：車椅子で診療室に出入りすることは可能な歯科医院
なお、記号が無い歯科医院は、現在のところ車椅子での来院に対応していません。
また、後期高齢者歯科健康診査は、訪問診療には対応していません。

一般社団法人滋賀県歯科医師会
滋賀県後期高齢者医療広域連合

令和８年度後期高齢者歯科健康診査の受診方法について

対象者
●昭和25年4月1日～昭和26年3月31日に生まれた方（76歳）
●昭和20年4月1日～昭和21年3月31日に生まれた方（81歳）



1 歯科医院へ予約（電話）する

登録歯科医療機関一覧から、受診を希望する歯科医療機関へ
直接お電話にて予約してください。

受診期間：令和８年９月1日（火）～令和８年12月28日（月）
予約期限：令和８年12月21日（月）



2 歯科健診を受ける

予約日に**①「受診券（水色）」②「郵送物一式」③「マイナ保険証または資格確認書」**を持って受診する歯科医療機関へ。
※事前に**３枚複写用紙の左ページ「後期高齢者歯科健康診査　質問票」を記入**しておいてください。

健診費用は「無料」です。



3 結果を受け取る

健診結果が記入された「後期高齢者歯科健康診査　診査票」の3枚目は
本人様控ですので、受診した歯科医療機関から受け取ってください。
※受け取った受診結果はご自身で保管し、健康管理にお役立てください。

治療の必要が**ない**

引き続きお口の健康管理をお願いします。



治療の必要が**ある**



治療（歯石除去やクリーニング等も含む）に入る場合は、保険診療となり**「有料」**となります。
※十分な説明を受け、納得の上で治療に入ってください。

【お問合せ先】
滋賀県後期高齢者医療広域連合　業務課　保健グループ　TEL：０７７−５２２−３０１３

よ　く　あ　る　ご　質　問

Q　現在、歯の治療中や定期的に歯科医院に通院している場合でも、歯科健診を受診する必要がありますか？

強制ではありませんが、歯科健診には、歯の状態だけでなく、高齢者の方の特性に応じた口腔機能、嚥下機能（飲み込むこと、噛むこと等）に関する検査も含まれています。
必要に応じてかかりつけの歯科医にご相談ください。

Q　総入れ歯の場合でも、歯科健診を受診する必要がありますか？

強制ではありませんが、歯科健診には、歯の状態だけでなく、高齢者の方の特性に応じた口腔機能、嚥下機能（飲み込むこと、噛むこと等）に関する検査も含まれています。
必要に応じてかかりつけの歯科医にご相談ください。

Q　かかりつけの歯科医院が「登録歯科医療機関一覧」にありませんが、どうすればいいですか？

申し訳ございませんが、歯科健診は「登録歯科医療機関一覧」に記載の歯科医療機関でしか無料で受けることができません。
今回送付した受診券での歯科健診は、一覧に記載の登録歯科医療機関で受診していただき、その結果、必要に応じてかかりつけの歯科医にご相談ください。

Q　歯科健診後のむし歯、歯周病、入れ歯等の治療や、後期高齢者歯科健康診査の項目にない検査もこの案内通知（受診券）で無料になりますか？

今回送付した案内通知（受診券）で無料になるのは、後期高齢者歯科健康診査の項目のみです。
後期高齢者歯科健康診査項目以外の検査や治療等(歯石除去やクリーニング等も含む）は「有料」となります。

Q　案内通知（受診券など）を紛失した場合はどうすればいいですか？

滋賀県後期高齢者医療広域連合にて再発行します。
☎０７７－５２２－３０１３　までお電話ください。

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【大津地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
1	大津市	際川4丁目13-23	うめおか歯科医院	☆	077-572-5255
2		あかね町13-5	堀内歯科医院	〇	077-511-5155
3		高砂町5-15	速水第2歯科	〇	077-526-4844
4		滋賀里4丁目18-5	伊東歯科医院	☆	077-522-5638
5		南志賀2丁目1-25	小上歯科医院	〇	077-526-3737
6		鏡が浜5-1	そら歯科クリニック	〇	077-510-7212
7		柳川2丁目9-6	大津京しらはせ歯科	☆	077-524-8888
8		二本松1-1ブランチ大津京A棟2F	ブランチ大津京デンタルクリニック	〇	077-510-0123
9		松山町6-25	大津京たにぐち歯科	〇	077-572-8101
10		皇子が丘2丁目3-16	西大津歯科医院	☆	077-526-2696
11		皇子が丘2丁目7-16ウエストビレッジ1F	オージ歯科医院	〇	077-521-6668
12		皇子が丘2丁目7-32-101	古川歯科医院	☆	077-548-8241
13		皇子が丘2丁目10-25-101	小野矯正歯科医院		077-525-7815
14		皇子が丘2丁目10-25-103	高山歯科医院	〇	077-511-5533
15		皇子が丘3丁目4-31	大津京おおくぼ歯科医院	〇	077-521-1500
16		大門通3-17	久木歯科医院		077-522-6500
17		御陵町6-16	あしだ歯科医院		077-526-8688
18		中央1丁目7-33	石田歯科医院		077-525-0001
19		中央3丁目6-1	尾松歯科医院	☆	077-522-3210
20		長等2丁目1-21田中興産ビル1F	びわ湖大津デンタルクリニック		077-572-9124
21		長等2丁目3-14	植西歯科医院	〇	077-522-3117
22		長等2丁目10-26	藤田歯科医院		077-522-0768
23		浜大津1丁目2-9	ますだ歯科クリニック	☆	077-511-9467
24		浜大津2丁目1-11	セント・パウロ光吉歯科医院	☆	077-521-6660
25		朝日が丘1丁目12-1	目片歯科医院		077-511-3905
26		春日町2-1COCOLAS大津205	大津むらた歯科・矯正歯科	〇	077-526-7030
27		雄琴2丁目3-37	大津クオーレ歯科クリニック	〇	077-578-4618
28		雄琴6丁目12-10	東野歯科医院	☆	077-579-4799
29		下阪本4丁目2-10	三上歯科医院	〇	077-579-6688
30		下阪本6丁目16-1	宮谷歯科医院	☆	077-526-6828
31		下阪本6丁目41-5	まおか歯科クリニック	☆	077-578-8115
32		唐崎2丁目1-13	植西第二歯科		077-578-3130
33		唐崎3丁目4-15	速水歯科医院	〇	077-578-3125
34		雄琴北1丁目3-27	雄琴歯科医院	☆	077-579-5555
35		雄琴北2丁目2-3	やまだ歯科医院	〇	077-577-3222
36		日吉台2丁目19-13	城山第二歯科		077-579-6033
37		坂本3丁目17-66	歯科佐々木医院		077-578-7775
38		坂本4丁目14-8	松井歯科医院		077-578-0012
39		向陽町14-25	ローズ山本歯科		077-573-4684
40		清風町12-32	竹内歯科医院	〇	077-572-4488
41		真野1丁目1-62江若交通ビル4F	うかい歯科・矯正歯科	〇	077-574-2418
42		真野1丁目3-34	尾松第二歯科	〇	077-573-6487
43		真野5丁目31-15	藤井歯科医院	〇	077-573-4554
44		今堅田2丁目7-12	うえだ歯科医院		077-573-1181
45		今堅田2丁目18-8	くにもと歯科医院		077-571-2097
46		今堅田2丁目23-22	池本小児歯科医院		077-574-4111
47		本堅田3丁目12-38グランラヴィーヌ1A	えいこう歯科医院		077-573-0085
48		本堅田3丁目4-7	奥村歯科診療所	☆	077-572-0062
49		本堅田4丁目18-38レークサイド佐倉101	はしもと歯科医院		077-574-5551
50		本堅田6丁目27-8	MARCH歯科・矯正歯科	☆	077-599-4874
51		仰木の里4丁目1-8	くわの歯科		077-572-6625
52		仰木の里東5丁目10-1	岡田歯科医院		077-574-1888
53		南小松1151-5	谷川歯科クリニック	〇	077-596-1066
54		木戸116-12	中村歯科医院		077-592-0006
55		八屋戸936-12	ほうらい矯正歯科		077-576-0415
56		和邇中浜336-3	佐田歯科医院	☆	077-594-3803
57		和邇中浜478-6	斉藤歯科医院		077-594-3783
58		和邇南浜169-6	須磨歯科医院		077-594-5664
59		和邇南浜185-3	よしかわ歯科医院		077-594-1418
60		和邇春日3丁目857-16	戸﨑歯科医院	〇	077-594-6480
61		湖青1丁目1-10	吉田歯科医院	〇	077-592-3277

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【大津地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
62	大津市	湖青1丁目3-9	佐野歯科クリニック	☆	077-576-2096
63		湖青2丁目5-1	吉島歯科医院	〇	077-594-3434
64		馬場1丁目7-12TOKIMEKIビル3F	しらゆり歯科クリニック	〇	077-525-7280
65		馬場1丁目8-5	ほしやま歯科医院	〇	077-572-6935
66		馬場2丁目6-19	村田歯科医院		077-522-2457
67		馬場2丁目10-23	ときめき坂歯科・矯正歯科		077-536-6616
68		馬場3丁目13-31	たかやま歯科医院		077-524-8241
69		打出浜4-8	田村歯科医院	〇	077-524-8811
70		打出浜10-6	北川歯科医院		077-527-5428
71		打出浜14-30大津テラス4F	大津テラス古藤歯科クリニック	〇	077-525-4148
72		本丸町1-22	田中歯科医院	☆	077-523-1990
73		昭和町9-16	ひとみ歯科医院		077-525-4307
74		松原町9-1秋田クリニックビル101	秋田歯科クリニック	☆	077-534-5348
75		松原町9-10	小川歯科医院	〇	077-537-1441
76		松原町13-37	古藤歯科医院	〇	077-537-0560
77		松原町15-19	木下歯科医院	〇	077-537-2005
78		粟津町3-2JR石山駅NKﾋﾞﾙ403	健歯科口腔外科クリニック	〇	077-572-5531
79		粟津町4-7JR石山駅前近江鉄道ﾋﾞﾙ2F	ほりい矯正歯科クリニック		077-533-3741
80		粟津町13-18平野ビル1F	石山歯科医院	〇	077-534-5363
81		粟津町17-23	馬杉歯科医院		077-537-1110
82		粟津町17-39StyleⅡ1F	しらせデンタルクリニック		077-533-2021
83		御殿浜13-39	おおさと歯科クリニック	☆	077-533-5418
84		別保2丁目8-33	オレンジ倶楽部歯科	☆	077-546-5157
85		中庄1丁目6-15	ろこファミリー歯科	☆	077-576-0474
86		中庄2丁目20-12	多田歯科医院	〇	077-522-3909
87		唐橋町15-24	唐橋ハピネス歯科	〇	077-537-0495
88		唐橋町6-8	野玉歯科医院		077-534-2240
89		蛍谷1-35	西村歯科	〇	077-534-7101
90		鳥居川町4-15	おかだ歯科医院		077-537-0117
91		石山寺3丁目11-37	尾松歯科石山診療所	〇	077-534-1269
92		平津1丁目3-8	パールデンタルクリニック		077-548-6090
93		千町1丁目25-25中山スポーツビル2F	奈村歯科医院		077-533-1861
94		赤尾町13-55	Kdentalclinic	〇	077-533-1613
95		南郷5丁目12-10	南郷デンタルクリニック	〇	077-533-5155
96		大平2丁目4-15	さくら歯科医院	☆	077-533-4688
97		神領1丁目12-15	八木歯科	☆	077-545-8855
98		瀬田1丁目32-16	瀬田唐橋たなか歯科医院	〇	077-548-6480
99		瀬田5丁目35-10	曽根歯科医院	〇	077-545-8148
100		大江1丁目11-9	夕照歯科		077-544-0035
101		大江2丁目17-18	あおやま歯科クリニック	☆	077-572-8804
102		大江5丁目32-20	さわむら歯科クリニック	☆	077-548-8217
103		萱野浦2-1メルシー瀬田2F	中川歯科医院		077-548-9099
104		萱野浦24-11レイクサイドガーデン2F	やまだ歯科口腔外科クリニック		077-574-7933
105		大萱1丁目9-8S'Space2F	成田矯正歯科医院		077-544-3701
106		大萱1丁目13-20	中橋歯科医院	☆	077-543-0800
107		大萱1丁目15-34畑中ビル1F	しま歯科クリニック		077-511-9566
108		大萱1丁目18-2瀬田大昭ビル2F	吉川歯科医院		077-543-1818
109		大萱2丁目8-11リバーサイド本郷1F	もりかわ歯科医院		077-545-5080
110		大萱3丁目16-9	稲田歯科医院		077-543-3746
111		大萱7丁目12-33	かやはら歯科クリニック		077-548-8114
112		月輪3丁目11-23	おくやま歯科クリニック		077-548-7017
113		月輪3丁目33-1月輪メディカルモール2F	つきのわ歯科医院		077-547-1100
114		一里山1丁目9-4	市川歯科医院	☆	077-545-7723
115		一里山5丁目36-7	かながわ歯科医院	〇	077-544-2737
116		一里山7丁目1-1フォレオ大津一里山	やまもと歯科小児歯科	〇	077-514-8714
117		大石東4丁目5-6	小金沢歯科診療所	☆	077-546-5157
118		枝4丁目1-34	田上歯科	〇	077-546-8888
119		里6丁目19-14	増田歯科医院		077-546-5929
120		黒津2丁目17-45	高山歯科医院	〇	077-546-1717

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【南部地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
1	草津市	川原1丁目8-10	あゆかわ歯科クリニック	☆	077-564-8011
2		川原2丁目16-1	にのみや歯科		077-563-5757
3		西渋川1丁目17-20フォースビル1F	かず歯科クリニック	☆	077-584-4618
4		西渋川1丁目21-14エルミナMCビル2F	KANAYAMA DENTAL CLINIC	☆	077-518-8214
5		渋川1丁目2-26ザ草津タワー2F	草津いりえ歯科クリニック	〇	077-569-4880
6		渋川1丁目4-29プティフィールココ1F	ひこ矯正歯科		077-567-0770
7		野村1丁目20-28エステート草津メディカルプラザ2F	いしい歯科		077-569-0030
8		野村2丁目2-1ソネット草津102	淡海デンタルクリニック		077-598-1810
9		野村7丁目17-20	梅影歯科医院	〇	077-564-3388
10		野村8丁目8-14	山本歯科クリニック		077-576-1836
11		上笠4-3-30	ひとみ小町歯科	☆	077-516-4180
12		下笠町75-7	しもがさベリー歯科クリニック	☆	077-568-3819
13		大路1丁目 1-1	純歯科医院		077-598-6491
14		大路1丁目 7-1-111	草津駅前デンタルクリニック		077-567-0700
15		大路1丁目12-1星空館4F	つかだ歯科医院		077-567-9682
16		大路1丁目15-6	林歯科医院		077-562-0365
17		大路2丁目3-6	岡崎歯科医院	〇	077-562-1020
18		東草津3丁目5-27	大上歯科医院		077-563-4678
19		草津1丁目 5-24	後藤歯科医院		077-564-2678
20		草津1丁目10-16	有馬歯科クリニック		077-565-1516
21		草津2丁目4-17	久徳歯科		077-567-5566
22		草津町1511	こなん歯科クリニック	☆	077-567-8470
23		草津町1527-1ベルエール草津1F	草津たかはし歯科医院	〇	077-564-9180
24		西大路町6-9戸崎医院2F	戸崎歯科	〇	077-566-8086
25		西大路町7-7-4	丸山歯科医院	〇	077-561-8217
26		西大路町8-11	むらお矯正歯科クリニック	☆	077-564-9564
27		青地町692-8	アキヨシデンタルクリニック	〇	077-569-5695
28		青地町743-101	さくら歯科		077-561-0118
29		若草5丁目8-20	マリア歯科クリニック		077-567-1150
30		追分1丁目4-25-3	いしはら歯科クリニック	〇	077-565-2822
31		追分南2丁目1-5ファミールDAN1G号室	あまつ歯科医院		077-564-5925
32		追分南2丁目1-9	かがやき歯科クリニック	〇	077-558-8851
33		追分南3丁目26-11	オリハラ歯科クリニック	☆	077-599-1145
34		追分南5丁目10-4	多喜歯科診療所	〇	077-566-4012
35		追分南6丁目20-9	いしかわ矯正歯科		077-561-8055
36		追分南8丁目3-4	こやま歯科医院	〇	077-564-5877
37		南草津プリムタウン2-14-6	プリムタウン大人こども歯科	☆	077-558-5575
38		南草津2丁目2-1ﾌﾞﾗﾝｽﾞｼﾃｨ南草津101	南草津ミライエ歯科　おとな＆こども矯正	☆	077-599-6200
39		南草津2丁目3-6プリエールソシア102	ナオデンタルオフィス竹村歯科	〇	077-566-8885
40		南草津2丁目4-5-102レジェ南草津	にしだ歯科医院		077-562-8377
41		南草津3丁目5-4	やまぐち歯科		077-561-4000
42		木川町中野1118-40	山元歯科医院		077-564-2894
43		矢倉1丁目3-57	みやけ歯科		077-561-6788
44		東矢倉2丁目 8-5	きのせ歯科医院	☆	077-564-2721
45		東矢倉2丁目35-25	アキデンタルクリニック	〇	077-569-5055
46		野路町694-1	みなみ草津ファミリー歯科	☆	077-569-5870
47		野路町片原687-1	南草津だいき歯科・矯正歯科		077-569-1182
48		野路東5-25-24	十禅歯科クリニック		077-563-9908
49		野路1丁目 7-21-208	村井歯科医院	〇	077-561-7337
50		野路1丁目13- 5南草津アクシスビル2F	南草津こども・おとな歯科		077-596-5868
51		野路1丁目13-36	南草津歯科	〇	077-569-5505
52		野路1丁目14-38	高田歯科	〇	077-561-4388
53		野路5丁目20-11	田中歯科医院		077-565-3791
54		南山田町760-3	堀井歯科医院	☆	077-562-0725
55		矢橋町1168-5	芝田歯科クリニック	〇	077-569-2022
56		矢橋町1518-6	こばやし歯科		077-561-0011
57		新浜町430	伊庭歯科医院	〇	077-563-7919
58	栗東市	御園1028	競馬共助会栗東診療所	☆	077-558-0039
59		御園1825	芦田歯科医院		077-558-1615
60		目川1057	浅田歯科医院	〇	077-553-6082
61		目川1491	にほ歯科医院	☆	077-551-2303

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【南部地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
62	栗東市	川辺53-1	中川歯科医院		077-554-3151
63		安養寺1丁目 3-22	栗東山田歯科		077-552-1756
64		安養寺1丁目12-30	高森歯科	☆	077-554-0933
65		蜂屋966-4	田園歯科医院	〇	077-552-9360
66		小柿10丁目5-5	おざき歯科医院	☆	077-551-5513
67		中沢2丁目10-34	堀歯科医院		077-552-3694
68		下鈎676-5	みきや歯科	〇	077-551-4388
69		綣3丁目2-3-101	ウイング栗東矯正歯科クリニック		077-554-5565
70		綣3丁目9-18グレーシィ栗東オーブ1F	クボタ歯科医院		077-554-1701
71		笠川南口61-1	畠山歯科医院		077-552-5353
72		霊仙寺1丁目1-52	大槻歯科医院		077-553-0809
73		辻658	田中歯科医院	〇	077-552-8415
74		手原2丁目2-8	うかい歯科	☆	077-598-0412
75		手原5丁目7-10	岩田歯科医院		077-552-7060
76	守山市	小島町935-106	横山歯科医院	〇	077-583-8738
77		播磨田町 391-2Reボーン2F	せの歯科医院		077-581-3707
78		播磨田町 683-1	大橋歯科クリニック		077-581-0084
79		播磨田町1275-1	柴田歯科医院	〇	077-583-8217
80		播磨田町1310-8	明愛デンタルクリニック	☆	077-581-2353
81		下之郷1丁目 8-8	守山おとなこども歯科	☆	077-581-1182
82		下之郷1丁目11-5	うえむら歯科医院		077-582-7434
83		吉身2丁目6-44	津曲歯科		077-583-3101
84		吉身3丁目1-12-1	モリタ歯科医院	☆	077-582-1212
85		吉身3丁目4-22-108	中西訪問歯科		077-507-7803
86		吉身4丁目3-16-4	おおたに歯科医院		077-514-4040
87		守山2丁目5-9	佐藤歯科医院	〇	077-583-2075
88		守山5丁目1-38	中西歯科医院	〇	077-583-5444
89		浮気町300-15グランドメゾン守山2-107	西川歯科医院	〇	077-583-2348
90		伊勢町451-132	東條歯科医院		077-582-7164
91		梅田町 4-31	守山駅前岡村歯科診療所	〇	077-583-8008
92		梅田町 8-18	川村歯科診療所		077-582-2214
93		梅田町10-1-202	たむら歯科クリニック		077-581-1055
94		勝部3丁目10-8-101	まおか矯正歯科		077-583-1187
95		勝部4丁目1088-101	アロハ歯科	☆	077-598-6480
96		二町町216-3	二町中西歯科医院	〇	077-514-0020
97		古高町 81-5	おおた歯科こども歯科	〇	077-596-5630
98		古高町380	ひがき歯科医院	〇	077-583-8188
99		金森町992	ハル歯科医院	☆	077-514-1500
100		金森町仁願寺309-1	ふたば歯科医院	☆	077-558-6363
101		今宿1丁目2-15	髙橋歯科医院	〇	077-582-2053
102		大門町111-1	いろは歯科・矯正歯科	☆	077-598-1684
103		水保町1214-3	あさい歯科		077-598-5554
104		水保町1255-8	おくむら歯科	☆	077-585-7575
105		水保町2221-5	ごとう歯科こども・おとな歯科		077-585-4332
106		水保町北川1136-31	坪田歯科医院		077-585-7776
107		洲本町1257	すもと岡本歯科		077-584-3611
108	野洲市	小篠原1099-2レジデンス野崎2F	岡本歯科医院		077-586-7788
109		小篠原1147-8	小林歯科医院	☆	077-587-3001
110		小篠原1264	上田歯科クリニック	〇	077-588-2442
111		小篠原1977-5アスフォート野洲1F	かねだ歯科矯正歯科	〇	077-586-1234
112		小篠原2215	きた歯科医院	☆	077-588-5885
113		栄34-15-102	はしもと歯科医院		077-586-4563
114		行畑1丁目11-3	桂歯科医院		077-587-0367
115		行畑790	坂本歯科医院	〇	077-588-0507
116		冨波甲1158-5	いちい歯科・こども矯正歯科		077-587-3611
117		冨波乙812-1太陽ハイツ富波1F	ふるや歯科医院	〇	077-586-6778
118		久野部194-1	野洲U歯科・矯正歯科	☆	077-586-6480
119		北野1丁目13-9	樋上歯科医院		077-586-0555
120		市三宅2449	宇田歯科医院	〇	077-586-5229
121		西河原2丁目2377-2	はしもとファミリー歯科	〇	077-589-5880
122		西河原58-1	諸頭歯科医院	☆	077-589-2141

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【甲賀地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
1	甲賀市	甲南町寺庄 952	竹村歯科医院	☆	0748-86-2145
2		甲南町寺庄1081	眞岡歯科医院	〇	0748-86-2010
3		甲南町野田475	木村歯科医院	☆	0748-86-6755
4		甲南町深川1430-5	いまむら歯科		0748-86-6386
5		甲賀町大久保145	安井歯科医院		0748-88-5522
6		甲賀町上野1202	えくぼ歯科	☆	0748-88-6480
7		甲賀町田堵野932-3	粲歯科	☆	0748-88-8033
8		甲賀町大原中1072-9	西田歯科医院	〇	0748-88-4334
9		水口町水口5996-1	MATSUDA DENTAL OFFICE	〇	0748-63-0632
10		水口町的場97	みね歯科クリニック		0748-63-2242
11		水口町城東4-8	木村歯科クリニック		0748-63-0118
12		水口町本町1丁目4-34	堀歯科医院	☆	0748-62-0155
13		水口町東名坂 78	富山歯科医院	〇	0748-63-5300
14		水口町東名坂276	もんや歯科クリニック	〇	0748-65-3006
15		水口町本綾野566-1アルプラザ水口2F	さくら歯科		0748-65-4617
16		水口町虫生野1015-7	KENGO　DENTAL　CLINIC	〇	0748-62-2222
17		水口町泉1405ベイシア甲賀店内	アップルデンタルクリニック	〇	0748-69-7441
18		水口町北脇430	安井歯科医院水口診療所		0748-62-7650
19		水口町北泉1丁目49	いずみ歯科医院	〇	0748-65-3363
20		水口町伴中山2545	西田歯科クリニック	〇	0748-62-2022
21		水口町古城が丘610-269	谷歯科医院		0748-63-3377
22		土山町北土山1491-2	ひまわり歯科クリニック	〇	0748-66-1822
23		土山町前野138	桑名歯科クリニック	〇	0748-67-1135
24		信楽町長野 454-6	飯田歯科医院	〇	0748-82-8148
25		信楽町長野 632	村木歯科医院	☆	0748-82-2755
26		信楽町長野1221-6	大矢歯科医院	〇	0748-82-0713
27	湖南市	石部中央3丁目1-45	内貴歯科医院	〇	0748-77-2350
28		石部東2丁目5-58	いしだ歯科	☆	0748-77-8018
29		石部東1丁目3-6-101	佐藤歯科医院	〇	0748-77-4839
30		石部東3丁目8-9	スマイル歯科	☆	0748-77-2555
31		石部南7丁目1-7	みねの歯科医院		0748-77-4722
32		梅影町3-16	坂本歯科	☆	0748-75-2888
33		三雲445	芦田歯科医院	☆	0748-72-0020
34		夏見1171-4	夏見歯科医院	☆	0748-72-8846
35		中央1丁目24-1	中森デンタルオフィス	〇	0748-72-4618
36		菩提寺1009-4	菩提寺歯科診療所	〇	0748-74-2572
37		菩提寺西3丁目11-29	滋賀湖南トラスト歯科・矯正歯科	〇	0748-74-1584
38		岩根363-15	室谷歯科医院		0748-75-3688
39		岩根4580イオンタウン湖南内	SiKiデンタルクリニック	〇	0748-76-1182

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【湖東地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
1	東近江市	川南町1090	川南歯科医院	〇	0748-42-0419
2		種町1710-4	阿部D歯科医院		0748-36-3022
3		垣見町719	小川歯科医院	〇	0748-42-2130
4		佐野町403-7	おがわ東歯科		0748-42-8191
5		佐野町484-61	佐々木歯科医院	〇	0748-42-6874
6		林町9-2	藤居歯科医院	☆	0748-42-0240
7		山路町591-4	はしもと歯科医院		0748-42-6171
8		建部上中町606	ひめの歯科クリニック	☆	0748-36-2518
9		八日市浜野町2-22	Be smile歯科・矯正歯科	☆	0748-34-1080
10		八日市浜野町4-1	村上歯科医院		0748-22-0355
11		八日市浜野町503．505-1	いだはいしゃ		0748-22-3636
12		東中野10-14	おおにし歯科クリニック	〇	0748-22-5665
13		昭和町1-18	住井第二歯科医院	☆	0748-22-4567
14		八日市東浜町2-22	村上歯科クリニック	〇	0748-43-2330
15		八日市東浜町2-28	きむら歯科醫院		0748-22-0234
16		八日市緑町1-3	松吉緑町歯科		0748-23-5374
17		八日市東本町9-2	井田歯科東診療所	〇	0748-23-5222
18		八日市金屋1丁目3-11	井田歯科診療所	☆	0748-23-4588
19		八日市金屋2丁目6-3	みなみ歯科	〇	0748-22-0225
20		八日市町10-21	井田歯科本院	☆	0748-23-0157
21		幸町1-68	つうざき歯科		0748-43-1764
22		春日町2-26	にしざわ歯科医院		0748-25-2438
23		東沖野3丁目1-25	住井歯科医院	☆	0748-22-1290
24		東沖野4丁目2-5	東近江だいき歯科・矯正歯科		0748-20-1182
25		中小路町482-6	井田歯科医院	☆	0748-22-5610
26		林田町1292	久保デンタルクリニック		0748-34-1717
27		読合堂町596	村山歯科医院		0749-45-3123
28		横溝町874	加藤歯科医院	〇	0749-45-0115
29		妹町503	川副歯科医院		0749-46-0461
30		山上3696	織田歯科医院	〇	0748-27-0029
31		五個荘竜田町330	加藤歯科医院		0748-48-2625
32		五個荘小幡町664	宮澤歯科医院	〇	0748-48-5145
33		五個荘川並町53-5	やまだ歯科		0748-48-5757
34		五個荘石塚16-1	市田歯科医院	〇	0748-48-6480
35		市子殿町1338	竜歯科医院	〇	0748-55-4100
36		桜川西町129-4	桜川歯科医院		0748-55-4861
37	近江八幡市	安土町下豊浦2833-1	せんだ歯科クリニック	☆	0748-46-2701
38		安土町下豊浦9221-2	宿院歯科医院	〇	0748-46-5682
39		安土町西老蘇58-16	マナベ歯科医院		0748-46-6480
40		安土町上豊浦1213-1	藤関歯科医院		0748-46-4567
41		安土町上豊浦1367	安土デンタルクリニック		0748-46-4797
42		上田町1348-1	さかた歯科クリニック	☆	0748-34-0170
43		千僧供町591-1	富永歯科医院	〇	0748-37-7002
44		堀上町345-15	くらがき歯科医院	〇	0748-31-3538
45		白鳥町8	フジ歯科クリニック	〇	0748-33-2824
46		中小森町1394-1	江田歯科医院		0748-31-4618
47		池田本町1101-8	あかい歯科医院	〇	0748-32-2223
48		古川町1173-50	中村歯科医院		0748-33-9176
49		加茂町3624-2	岡田歯科医院	〇	0748-32-2102
50		江頭町421	髙田歯科医院	〇	0748-32-8846
51		仲屋町中19	北村歯科医院	〇	0748-32-2513
52		鷹飼町 711-1	磯部歯科医院		0748-37-7272
53		鷹飼町1521	サンロード黒岩歯科	☆	0748-31-2711
54		出町917-2	おおまえ矯正歯科	〇	0748-32-0233
55		桜宮町210-14	氏家歯科医院	〇	0748-36-8738
56		中村町21-12	クラウド歯科・矯正歯科	〇	0748-33-1100
57		鷹飼町北3丁目7-6	伊東歯科クリニック	〇	0748-34-6091
58		鷹飼町南1丁目4-7	ふるかわ歯科クリニック		0748-37-8822
59		鷹飼町南3丁目5-8	あさひ歯科クリニック		0748-37-5554

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【湖東地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
60	日野町	松尾 943-2	なかがわ歯科	〇	0748-26-2668
61		松尾1481	輪田歯科医院		0748-53-0610
62		松尾2丁目25	堀歯科医院	☆	0748-53-3520
63		河原1丁目7	住井歯科・矯正歯科	〇	0748-52-3434
64		大窪203	門坂歯科医院	☆	0748-53-0118
65		日田105-1アイエスプラザ1F	もうり歯科		0748-53-2048
66		内池349-5	神山歯科医院	〇	0748-53-0546
67	竜王町	綾戸239-1	竜王町国民健康保険歯科診療所	☆	0748-57-1133
68		山之上3456	平田歯科医院	〇	0748-57-0600
69		山之上4599	金谷歯科医院	〇	0748-57-8287
70		小口1658-1	コウ歯科クリニック	☆	0748-26-5588
71		山面35-158	加納歯科医院	〇	0748-58-2567
72	愛荘町	蚊野1865	北村歯科医院		0749-37-2378
73		長野2043-7	ふれあい歯科医院	〇	0749-49-5757
74		市715-1	曽我歯科	〇	0749-42-5807
75		市818	中村歯科医院	〇	0749-42-5851
76		沓掛799	宮川歯科医院		0749-42-6848

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【彦根地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
1	彦根市	野良田町325-5	白石歯科	☆	0749-43-2017
2		野良田町436-1	たかとり歯科医院	〇	0749-43-6073
3		松原町1435-111	エムデンタルオフィス	〇	0749-21-5212
4		駅東町5-8	アンジュデンタルクリニック	☆	0749-21-4118
5		原町180-28	野村歯科医院		0749-26-5183
6		原町504-35	井本歯科医院		0749-22-7757
7		原町850-175	つつみ歯科	〇	0749-24-2363
8		芹川町布浦1463-11	吉田歯科医院	〇	0749-24-2700
9		岡町5-5	歯科白石医院	〇	0749-23-3084
10		平田町 58-5	安澤歯科診療所		0749-23-3318
11		平田町137-8	きたむら歯科クリニック	☆	0749-24-1050
12		平田町422-13	長寿歯科医院		0749-26-1993
13		平田町678-12	太陽歯科医院	〇	0749-24-8241
14		戸賀町143-4	あかい歯科		0749-22-4903
15		小泉町106-9	安澤歯科小泉診療所		0749-22-6191
16		小泉町巴314城陽ビル2F	桜井歯科医院		0749-24-5850
17		日夏町2680-47	堀口歯科医院		0749-28-4182
18		大藪町2160	あかい矯正歯科		0749-30-9933
19		西今町 21-1	三希子歯科		0749-26-5069
20		西今町 363-5	むとう歯科医院	☆	0749-21-0008
21		西今町1131-15	たなか歯科クリニック		0749-27-3355
22		野瀬町58-2	やまだファミリー歯科	〇	0749-20-4393
23		城町2丁目15-7	北村歯科医院	☆	0749-22-0622
24		元町3-12	中島歯科医院		0749-23-3907
25		佐和町4-1	野田歯科		0749-23-6288
26		京町2丁目3-35	川尻歯科医院	〇	0749-24-4700
27		京町2丁目8-20	中川歯科医院		0749-27-3188
28		京町3丁目4-15	太田歯科医院	〇	0749-22-0328
29		河原1丁目4-22	田井中歯科医院		0749-24-6480
30		後三条町 41	朝比奈歯科医院	〇	0749-23-6480
31		後三条町260-3	曽我歯科医院	☆	0749-22-0973
32		後三条町494-2	こば歯科・矯正歯科クリニック		0749-26-6050
33		後三条町528-8	きむら歯科クリニック	〇	0749-23-2220
34		高宮町 702-5	いけだ歯科高宮診療所		0749-27-1717
35		高宮町1418-1ウェルスMORI 1F	きたがわ矯正歯科		0749-21-6480
36		南川瀬町1643-1シャイニング壱番館	ふみむらデンタルクリニック	〇	0749-28-1182
37		蓮台寺町50-50	杉本歯科医院	〇	0749-28-2604
38		清崎町500-51	文村歯科医院	〇	0749-25-3241
39	豊郷	沢359	おおはし歯科クリニック		0749-47-5320
40	甲良	尼子2021-5	若松歯科医院	〇	0749-38-4500
41	多賀	多賀1328	藤本歯科医院	〇	0749-48-1871
42		多賀1614-21	山口歯科医院	☆	0749-48-0123

記号☆・○は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【湖北地域】

No	市町	住所	医療機関名		電話番号
1	米原市	米原546	角田歯科医院		0749-52-0238
2		梅ヶ原栄47	伊藤デンタルクリニック	☆	0749-52-4102
3		下多良1丁目15-2	松原歯科医院	○	0749-52-4555
4		宇賀野267-1	近江スミダ歯科医院	☆	0749-52-4181
5		顔戸 615-4	きたむら歯科	☆	0749-52-6666
6		顔戸1380-2	山根歯科医院	○	0749-52-5811
7		小田1048	瀧上歯科医院	☆	0749-55-4182
8		西山272-1	ふじき歯科	○	0749-55-2600
9		長岡1192-1	ながおか歯科クリニック		0749-55-0571
10		長岡1599-3	下村歯科医院	○	0749-55-0045
11		春照1911-1	にのみや歯科医院	☆	0749-58-0245
12	長浜市	国友町320-8	伊吹歯科クリニック		0749-65-2650
13		口分田町790-1	しみず歯科医院	☆	0749-63-7722
14		神照町34-7	中村歯科		0749-62-4618
15		神照町668	草野歯科	○	0749-68-0068
16		神照町719-18	松岡歯科医院		0749-63-3344
17		八幡中山町1297-1	中瀬歯科医院	○	0749-65-0010
18		分木町6-55	松山歯科医院		0749-62-2294
19		八幡東町　9-1	成田歯科医院	☆	0749-65-1188
20		八幡東町629-3	オリーブ歯科	○	0749-68-0390
21		平方町577	高橋歯科医院	○	0749-62-8010
22		平方町729	泉歯科医院		0749-50-1565
23		弥高町100	笹口歯科医院	○	0749-68-2711
24		高田町6-3	森島歯科医院		0749-62-0610
25		勝町832	ほんだ歯科クリニック	☆	0749-62-0021
26		勝町深町455	ながはま矯正歯科	☆	0749-56-2365
27		宮前町6-27	いのくち歯科		0749-62-2506
28		朝日町4-20	西川歯科医院		0749-62-0828
29		朝日町8-25	武田歯科	○	0749-62-0504
30		南呉服町2-11	つじ歯科医院		0749-65-2233
31		元浜町7-30	岡野歯科医院		0749-62-0083
32		祇園町704-2	かが井歯科		0749-68-0767
33		曽根町767	本康歯科クリニック	☆	0749-72-5222
34		川道町1867	牧歯科医院	○	0749-72-5120
35		富田町487-1	川瀬歯科医院	☆	0749-72-4108
36		内保町2479	浅井しろやま歯科	○	0749-74-3222
37		内保町2712-1	ユキデンタルクリニック	☆	0749-74-8241
38		加納町918	加納町さわ歯科	☆	0749-65-5454
39		七条町769	樋口歯科	☆	0749-65-3361
40		宮司町1028-5	おおもと歯科医院	☆	0749-68-0831
41		宮司町1200ｺｰﾌﾟながはま店2F	長浜なかたに歯科		0749-62-8241
42		新栄町640-4	廣部歯科医院		0749-63-1266
43		三川町1138	饗場歯科医院	○	0749-73-2126
44		高月町森本108	安井歯科	☆	0749-85-3133
45		高月町高月592-4	中村歯科	☆	0749-85-4858
46		湖北町速水2752	やす歯科医院		0749-78-8050
47		湖北町小倉183	西連寺歯科クリニック	☆	0749-50-6792
48		木之本町木之本1088	大音歯科医院		0749-82-2230
49		木之本町木之本1710-1	横井歯科医院		0749-82-3553
50		余呉町中之郷2434	中之郷歯科診療所	○	0749-86-8120
51		西浅井町塩津浜1458	あおば横井歯科医院	○	0749-88-8010

記号☆・〇は各歯科医院の車イス対応状況です。詳しくは、表紙をご参照ください。

登録歯科医療機関一覧　【高島地域】					
No	市町	住所	医療機関名		電話番号
1	高島市	鴨2908	金田歯科医院	〇	0740-36-2277
2		安曇川町西万木641-13	歯科山本医院	〇	0740-32-0323
3		安曇川町西万木793	横木歯科医院	〇	0740-32-0350
4		安曇川町西万木811	あだち歯科クリニック	☆	0740-32-6480
5		安曇川町末広3丁目8	おおやま歯科クリニック	〇	0740-32-8088
6		安曇川町末広4丁目40-1	なかの歯科	〇	0740-32-3377
7		安曇川町田中45-3	安原歯科医院	〇	0740-32-0081
8		新旭町旭1丁目9-4	うえはら歯科	☆	0740-25-8241
9		新旭町旭2丁目2-4	野上歯科医院	〇	0740-25-7500
10		新旭町旭696	まつだ内科歯科クリニック	☆	0740-25-4444
11		新旭町新庄625-1	藤本歯科医院	〇	0740-25-2232
12		今津町南新保165	たつなみ歯科医院	☆	0740-24-7057
13		今津町弘川253	前川歯科医院	〇	0740-22-5250
14		今津町今津1614	藤本歯科医院		0740-22-2369
15		今津町中沼1丁目3-9	弘部歯科クリニック	〇	0740-22-3800
16		今津町住吉2丁目12-8	堀井歯科医院		0740-22-3886
17		今津町桜町1丁目6-1	原田歯科医院	☆	0740-22-2016
18		マキノ町高木浜1丁目3-5	桜井歯科医院	〇	0740-20-4345
19		マキノ町蛭口1362	林歯科医院	〇	0740-27-1533

後期高齢者歯科健康診査は滋賀県後期高齢者医療広域連合が滋賀県歯科医師会に委託して実施しています。
この一覧の歯科医院（滋賀県歯科医師会会員歯科医院）以外では受診できません。

【一般社団法人滋賀県歯科医師会】

TEL：０７７－５２３－２７８７　　FAX：０７７－５２３－２７８８

体操を始める前には
深呼吸をしましょう

STEP 1 深呼吸から始めます



おなかに手をあてて、おなかが膨らむようにしながら鼻から息を吸い込みます。



口をすぼめて、ゆっくりと息を吐き、おなかがへこむようにします。

STEP 2 顔の体操は豊かな表情をつくります



目をしっかり閉じて、唇を横にひき頬を上げます。



目をぱっちりあけて、口を思い切り開けます。



口をしっかり閉じて、左右交互に頬を膨らませます。

STEP 3 舌と唇の動きを意識して発声練習

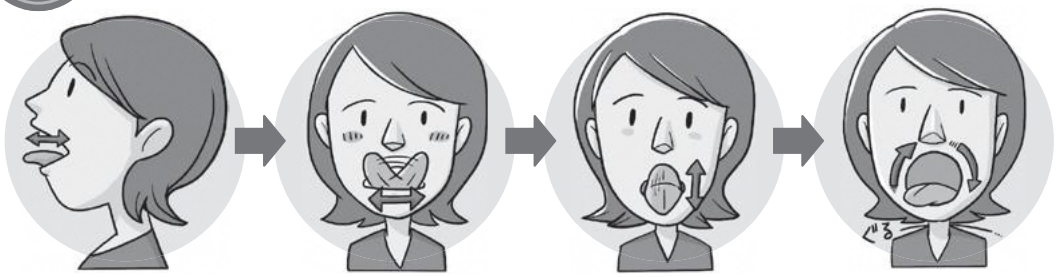


『パ・パ・パ・パ…』『タ・タ・タ・タ…』
『カ・カ・カ・カ…』『ラ・ラ・ラ・ラ…』
を大きく、はっきりと発音します。

お口の体操をしましょう

舌・口唇の動きがよくなると、唾液がよく出て、飲み込みやすくなります。
元気でいきいきとした生活を送るため、お口の健康を保ちましょう。

STEP 4 お口に引きこもりがちの舌には伸びが必要です



舌を、前後に出したり引っ込めたりします。

舌を前に出し、左右に動かします。

舌を前に出し、上下に動かします。

口の周りを舐めるように、舌をグルーと回します。

STEP 5 耳の前、下顎角内側、あごの真下にある唾液腺を刺激します

《唾液（つば）を増やして、飲み込みやすくします》

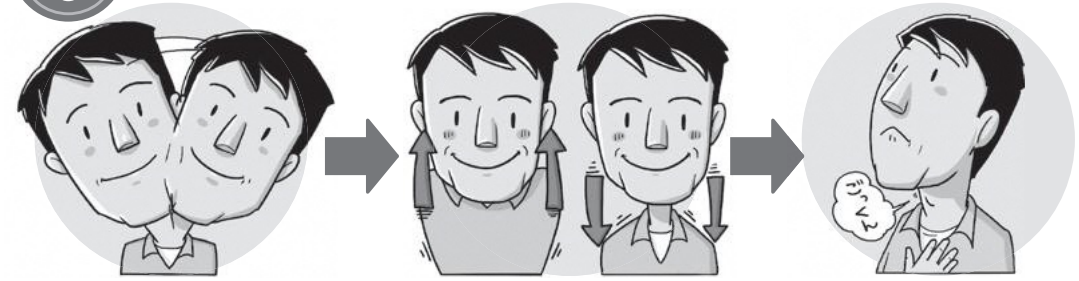


人差し指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥歯あたりを、後ろから前に向かって回します。

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下から顎の下までゆっくり順番に押します。

両手の親指を揃えて、あごの真下から舌を突き上げるように、ゆっくりグーと押します。

STEP 6 スムーズな飲み込みには、肩、首、舌のしなやかさが重要です



頭を大きく左右に傾け、首を伸ばします。

両肩を上げたり、下げたりします。

呼吸を整え、唾液を「ごっくん」と飲み込みます。

出典：滋賀県　「健口体操をしましょう～お口の寝たきり予防～」2021年10月発行

ご存知ですか？
オーラルフレイル（お口の機能の軽微な衰え）

「オーラルフレイル」とは、口腔機能の低下、食べる機能の低下など、心身の衰え（フレイル）の一つです。

オーラルフレイルは簡単にチェックできます（５項目）

- □ 自分の歯が少ない
- □ 固い食べものが噛めない
- □ むせる・食べこぼす
- □ お口が乾く・ニオイが気になる
- □ 滑舌が悪い

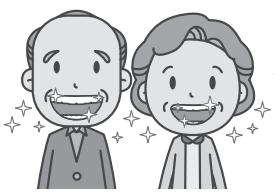
➡ ２つ以上あてはまる場合はオーラルフレイル

一般社団法人　日本老年医学会
一般社団法人　日本老年歯科医学会
一般社団法人　日本サルコペニア・フレイル学会

オーラルフレイル予防のために、口腔ケアをしましょう

口腔機能の状態を把握し、口腔機能の維持・改善を図り、オーラルフレイルを予防しましょう。

- ●歯磨きや入れ歯の手入れをこまめに行いましょう。
- ●普段からよく噛みましょう。
- ●よく話し、食事と会話を楽しみましょう。
- **●定期的な歯科健診をおすすめします。**



早めに気づき適切な対応をとることが「健康長寿」につながります！