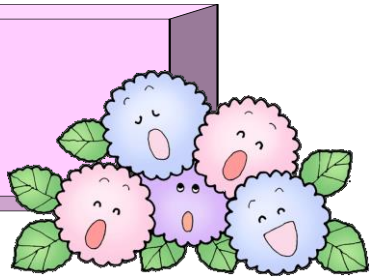
園だより なかよしこよし

令和４年６月号
愛知川幼稚園
令和４年５月２７日

生活リズムを整えよう！



田植えを終えた田園の鮮やかな緑が、目に映える季節となりました。

入園、進級して約２ヶ月。子ども達は園生活にもずいぶん慣れ、少しずつ自分のペースがもてるようになってきました。保育室や園庭では、自分の好きなことを見つけたり、友達を誘ったりしながら、いきいきと遊ぶ姿が増えてきました。みんなで歌を歌ったり、お話を聞いたり、朝の会や帰りの会も楽しみながら生活が送れるようになってきたことを、とても嬉しく思っています。

ご家庭においても一日の生活リズムをしっかり作っていただき、ありがとうございます。
私たちの身体には、リズムを刻む体内時計が備わっていて、生後４ヶ月から日中は起きて、夜眠るというリズムが整ってきます。一日の眠りは、1～3歳は１１～１２時間（午睡も含め）、４～５歳は８～９時間必要と言われています。お子様がしっかり睡眠をとり、朝、爽やかな目覚めを迎えることや洗面、食事、歯磨き、着替え、トイレに行くことが概ね決まった時刻にできるなど、規則正しい生活リズムを作っていくことが、園での元気いっぱいの遊びや活動につながります。県や町で推奨している「早寝・早起き・朝ご飯」と「親読書」を積極的に進めていただき、子ども達の基本的生活習慣を身につけると共に、心身の安定や遊びや活動への意欲を高めていただきたいです。

お子様が、一日一日の繰り返しを大切にしながら少しずつリズムを作り、自立できるように、ご家庭でのご協力を、よろしくお願いいたします。

昨日５月２６日には年長組のバス遠足を実施し、京都水族館に行ってきました。現地ではPTA役員の皆様のご協力を得ながら、班別行動で館内を回りました。「オオサンショウウオ！おおきいなあ。」「ペンギンかわいい！」目を見張る数々の生き物に子ども達もわくわくドキドキ。子ども達の笑顔と生き物を見る目の輝きが何とも印象的でした。「百聞は一見にしかず」子ども達の心が躍る時間となったことでしょう。コロナ禍で、水族館においても人数制限等もありましたが、子ども達も安全安心に気をつけながら約束を守って見学することができました。ご協力いただいた役員の皆様、ご多用の中をありがとうございました。

６月は、保育参観や学級懇談会、さらに２４日からはプール遊びが始まります。梅雨が始まり暑さも加わり、心身の疲れも増す時期でもあります。特にプール遊びにはご家庭での準備物や着替えの他、毎日の検温や睡眠、食事など健康管理へのご配慮をお願いいたします。また、予てからご連絡させていただいております健康観察アプリ「LEBER　for　school」が６月より始まります。アカウント登録の完了をはじめ、移行へのご協力をよろしくお願いいたします。

今月もご家庭の皆様、地域の皆様のご支援ご協力をどうかよろしくお願いいたします。

【文責　國領　順子】

★裏面もご覧ください★

日	曜日	園行事
6月1日	水	ノーメディアデー、給食開始（年少） マリーゴールド苗植え（全園児）
2	木	月のくまさんのお話会（年少）
3	金	年長保育参観・学級懇談会
4	土	
5	日	
6	月	給食費引落日、英語教室（年長） 教育実習生2名来園（～17日まで） マリーゴールド苗植え予備日（全園児）
7	火	森野さんのお話会（年長） 秦中職場体験（～9日まで）
8	水	ノーメディアデー、サッカー教室（年長）
9	木	年少保育参観・交通安全教室・学級懇談会
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	PTA常任委員会9：30
14	火	避難訓練（不審者対応）、内科健診（年中） さつまいも苗植え（年長）
15	水	ノーメディアデー
16	木	歯科検診（全園児） さつまいも苗植え予備日（年長）
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	年中保育参観・学級懇談会 内科健診（年長）
22	水	ノーメディアデー
23	木	
24	金	プール開き、内科健診（年少） 集金日（バス代・年長バス遠足代預かり保育教材費）
25	土	
26	日	
27	月	英語教室（年中）
28	火	誕生会
29	水	ノーメディアデー、じゃがいもの収穫（年長）
30	木	じゃがいもの収穫予備日（年長）

▼△▼お願い▼△▼

- ６月は衣替えの季節です。スモックを脱いで、半袖体操服で登園してください。（気候や体調に合わせて、衣服の調節をしてください。）
  着替え袋の中に、長袖と半袖の服を両方一組ずつ入れてくださると調整しやすいです。入替をお願いします。
- 全ての衣類に名前が書いてあるか確認してください。
- マスク（記名をして）の予備を必ずカバンの中に入れておいてください。

★☆★お知らせ★☆★

・健康観察アプリ「LEBER for school」が始まります！
毎日ご協力をお願いします。

・保育参観・学級懇談会を行います！

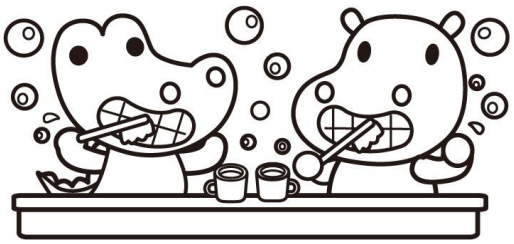
6/ 3（金）年長
6/ 9（木）年少
6/21（火）年中

詳細については、手紙をご覧ください。

・６月に予定していました未就園児幼稚園体験は、中止します。

■□■7月の予定■□■

1日（金） 夏まつり
7～13日（木～水） 個別懇談会
19日（火） 給食終了
20日（水） 1学期終業式



＊新型コロナ感染症拡大防止のため、行事の変更や中止を行うこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。