

子どものマスク着用について

人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合、マスクを着用する必要はありません

熱中症予防のためにも過剰なマスク着用は控えよう！



運動部活動



体育の授業
(屋内外問わず)

はずして
よし！



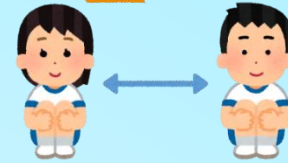
※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう
※活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう



登下校

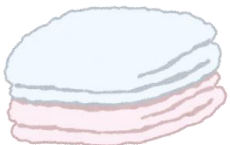


マスクをはずすときは換気や人との距離をとることも大切！

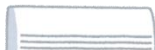


暑さ対策もしっかり！

そなえて
よし！



汗ふきタオル・水分・帽子はとても大切！汗をかいた後はクールダウンも！



ぐっすり睡眠 しっかり朝食で
日ごろからの健康管理も大切！



しっかり熱中症対策をして
元気に 夏を過ごそう！

こちらも参考に

- 独立行政法人日本スポーツ振興センター熱中症かも？と思ったら熱中症対応フロー
https://www.jpnспорт.go.jp/anzen/Portals/0/anzen/kenko/pdf/card/R2/R2_7_3.pdf
- 環境省 暑さ指数【滋賀県】 →確認したい地域を選んで事前の対策を！
https://www.wbgt.env.go.jp/graph_ref_td.php?region=07&prefecture=60&point=60216



「2025 わた SHIGA 輝く
国スポ・障スポ
マスコットキャラクター」
「キャプティーン」「チャップティーン」