



<p>きほんのもりつけ</p> <p>デザートなど</p> <p>ふくさい しゅさい</p> <p>しゅしょく しるもの</p>	<p>1 (火)</p> <p>わかめとハムのサラダ はるまき</p> <p>ごはん すいぎょうざスープ</p>	<p>2 (水)</p> <p>プリン</p> <p>ひじきのごもくに さわらのごまみそに</p> <p>むぎごはん かきたまじる</p>	<p>3 (木)</p> <p>ひなあられ</p> <p>なのはなのおかかあえ とりにくのてりやき</p> <p>ちらしずし とうふのすましじる</p>	<p>4 (金)</p> <p>パンパンジーサラダ ・プルコギ ・たこやき(中3のみ)(3こ) ・とんかつソース(中3のみ)</p> <p>ちゅうかめん みそラーメンスープ</p>								
<p>7 (月)</p> <p>ひこねなしゼリー</p> <p>いんげんのごまあえ ソースカツ</p> <p>むぎごはん たまごどんぶりのぐ</p>	<p>8 (火)</p> <p>だいこんのわふうサラダ あまずにくだんご よ:1こ しょう:2こ ちゅう:3こ</p> <p>きなこあげパン ミネストローネ</p>	<p>9 (水)</p> <p>チヂミ ビビンバのぐ</p> <p>むぎごはん わかめスープ</p>	<p>10 (木) ジョア</p> <p>かいそうサラダ ・とりのからあげ ・たこやき(小6のみ)(3こ) ・とんかつソース(小6のみ)</p> <p>ごはん みそけんちんじる</p>	<p>11 (金)</p> <p>おいわいいちごゼリー(中3のみ)</p> <p>きざみこんぶの いために ・ピワマスのハーブやき ・ポテトカップグラタン(中3のみ)</p> <p>むぎごはん フォーのちゅうかスープ</p>								
<p>14 (月)</p> <p>もやしとこまつなの ごまあえ サバの かぼちやみそやき</p> <p>むぎごはん おでん</p>	<p>15 (火)</p> <p>おいわいいちごゼリー(ねんちょうのみ)</p> <p>やきビーフ すぶた</p> <p>ごはん チンゲンサイのちゅうかスープ</p>	<p>16 (水)</p> <p>・コールスローサラダ チーズはんぺんフライ よ~しょう4:1こ しょう5~ちゅう:2こ</p> <p>・ポテトカップグラタン(小6のみ)</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそしる</p>	<p>17 (木)</p> <p>おいわいいちごゼリー(小6のみ)</p> <p>れんこんのきんぴら ジャーマンオムレツ</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>18 (金)</p> <p>ごぼうチップス いかてりやき</p> <p>むぎごはん マーボーどうふ</p>								
<p>21 (月)</p> <p>春分の日</p>	<p>22 (火)</p> <p>いちごジャム</p> <p>まめまめサラダ スパゲティナポリタン</p> <p>小さいコッパン キャベツのクリームスープ</p>	<p>23 (水)</p> <p>おいわいいちごゼリー(さいこうせい)</p> <p>ブロッコリーサラダ てづくりグラタン</p> <p>カレーピラフ オニオンスープ</p>	<p>自分の食べ方を ふり返ろう</p> <table border="1"> <tr> <td><input type="checkbox"/> よくがんで 食べられた!</td> <td><input type="checkbox"/> にがてなものも ひと口は食べられた</td> <td><input type="checkbox"/> よく味わい ながら食べられた</td> <td><input type="checkbox"/> 作ってくれる人の 気持ちや食べ物 大切に食べられた</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		<input type="checkbox"/> よくがんで 食べられた!	<input type="checkbox"/> にがてなものも ひと口は食べられた	<input type="checkbox"/> よく味わい ながら食べられた	<input type="checkbox"/> 作ってくれる人の 気持ちや食べ物 大切に食べられた				
<input type="checkbox"/> よくがんで 食べられた!	<input type="checkbox"/> にがてなものも ひと口は食べられた	<input type="checkbox"/> よく味わい ながら食べられた	<input type="checkbox"/> 作ってくれる人の 気持ちや食べ物 大切に食べられた									