12月の行事

2	月	委員会活動（５・６年）人権学習週間 教育相談の日
3	火	大縄大会（２年） PTA 人権学習　DVD 視聴
4	水	ノーメディアデー
5	木	大縄大会（１年）
6	金	大縄大会（３年）
9	月	クラブ活動（４～６年） 大縄大会（４年）
10	火	大縄大会（５年）
11	水	ノーメディアデー ⑤字別児童会
12	木	大縄大会（６年）
13	金	もちつき大会（５年・ひまわり学級） 全校５校時下校 14:45
16	月	全校５校時下校 14:45
17	火	２学期末個別懇談会 学年下校 13:15
18	水	歯磨き指導（３・５年） ２学期末個別懇談会 学年下校 13:15　ノーメディアデー
19	木	２学期末個別懇談会 学年下校 13:15
20	木	２学期末個別懇談会 学年下校 13:15　　給食終了
23	月	２学期終業式　大そうじ 集団下校 11:15
24	火	冬季休業開始（～1/6）
25	水	口座引き落とし日

【１月の主な行事予定】

７日(火)３学期始業式　11:15 下校
８日(水)給食開始　全校 13:15 下校
９日(木)全校 13:15 下校
１４日(月)教育相談の日
２０日(月)委員会活動　校内書き初め展（～24 日）
２１日(火)学習参観日　５年 PTA 本部役員説明会
２２日(水)PTA 本部役員立候補受付（～27 日）
２７日(月)口座引き落とし日　クラブ活動　給食感謝週間（～31 日）
２９日(水)避難訓練
３０日(木)全校 14:45 下校

※12 月 29 日(日)～1 月 3 日(金)は学校閉庁日となります。(実際は 12/28(土)～1/5(日)です。)
急用の際は、町教育委員会教育振興課へお電話ください。(教育振興課 電話番号 42-8016)

※令和6年秋の郵便料金の改定に伴い、学校予算の関係で学級担任から児童への年賀状は廃止となりました。 ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

No Media Time　＝親子で「デジタルデトックス」のすすめ＝

近年、子どもたちの生活の中で、スマートフォンやタブレット、パソコンなどのデジタル機器が欠かせない存在となっています。これらのツールは学習やコミュニケーションにおいて便利な面も多い一方、過剰に使用することで健康や学業に悪影響を及ぼす可能性があります。愛荘町では、毎週水曜日をノーメディアデーと位置づけ、親子で読書するなど、読書好きな子どもを育んでいきたいと考えて取り組んでいますが、「ノーメディア」で一日を過ごすことはなかなかハードルが高く、難しく感じておられる方も少なくないと思います。そこで、時間を限っての「ノーメディアタイム」を実施してはいかがでしょうか。その一例として、ご家族で「デジタルデトックス」に取り組むことを提案します。すべてのメディアを丸一日絶つことは無理でも、スマートフォンやタブレットなど一部のデジタル機器を時間や場所を決めて絶つことは少しがんばればできそうですね。そのためには、親子で話し合いながら、試しながら、より良いルール作りを目指しましょう。例えば、就寝 1 時間前は使わない、食事中は使わない、寝室や食卓では使わない、など使う時間や場所を決めることをおすすめします。

【デジタルデトックスの効果】

① 集中力の向上
→外部からの情報に流されず、目の前の課題に集中できる時間が増えます。

② 睡眠の質の向上
→睡眠の質を低下させる原因となるブルーライトを浴びることを軽減します。

③ 対面コミュニケーションの促進
→家族や友達と直接対話する時間が増え、人間関係をより深めることができます。

④ 心のリフレッシュ
→アウトドアや読書、趣味の活動に充てることで、子どもたちがよりリラックスして過ごせます。