

令和2年（2020年）6月1日

保護者の皆様へ

愛荘町立愛知川東小学校
校長 辻 裕

熱中症対策（子どもたちが持参する飲料水等）について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申しあげます。

平素は、本校教育活動に格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、本校では児童が持参する飲み物（スポーツドリンク）について、気温が急上昇するこの時期において熱中症の心配もあることから、下記のようにいたしますのでご理解とご了承をお願いします。

記

1. スポーツドリンクを持ってきてよい時期 6月～10月

※「必ずスポーツドリンクを持参する」ということではありません。

2. 留意事項

- ①スポーツドリンクには糖分が大変多く含まれているので、常に飲んでいると、健康上の問題がおきる可能性があります。その日の天候（気温）や体育のある日を選ぶなど、保護者の判断で持参させてください。
- ②暑い日には、大きめの水筒にたっぷりとお茶等を入れて、持たせてください。
- ③熱中症対策のために、外出時にはできるだけ帽子をかぶらせてください。（登下校時には暑さ対策と安全のために黄帽を着用するよう声かけをお願いします。）

※ 「暑さに負けない体作り（熱中症対策）」には、水分補給はもちろんですが、朝食摂取、十分な睡眠の確保が必要です。
ご家庭のご協力をお願いいたします。