

りんじきゅうぎょう

臨時休業中のやくそく

愛知川東小学校



めあて

1. 家族の一員として、進んで仕事をしよう。
2. ホームスケジュール(家庭学習の時間わり)に合わせて学習をしよう。
3. 「3密」を避けて新型コロナウイルス対策をしよう。

計画をたて、きそく正しい生活をしよう。

- ・あいさつをしっかりとしましょう。
- ・早寝、早起きをしましょう。
- ・すすんで家の仕事をしましょう。
- ・ホームスケジュールに合わせて学習をしましょう。
- ・一日一回は、心を落ち着けて読書をしましょう。
- ・テレビやテレビゲーム、動画は時間を決め、やりすぎないようにしましょう。

けんこうな生活をしよう。

- ・外に出るときはマスクをしましょう。
- ・できる範囲で運動をして、体をきたえましょう。
- ・うがいや手あらいをしっかりとしましょう。
- ・「3密」(密閉・密集・密接) や人混みを避け、換気をしましょう。

安全なくらしをしよう。

- ・交通ルールを守りましょう。
(自転車の飛び出し・右側通行)
- ・不要不急(大切でなく、急ぎでもない)の外出はさけましょう。

遊びかたに気をつけよう

友だちどうしであつまっての遊びはやめましょう。

- ・安全に気をつけて、遊びましょう。
(なわとび、マラソン、散歩など)
- ・道路で、ローラースケート・ローラーシューズ、ラジコン、ボード類(スケートボード・ローラー・ブレード・キックボード・J、Sボードなど)や、一輪車遊びをしません。
- ・オンラインゲームでは、人を傷つける言葉をつかいません。夜おそくまでしません。
- ・「メディア」づけにならず、メディアコントロールを心がけてください。



非常の時には、愛知川東小学校 42-2307番へ。

みんなが見える所にはっておきましょう