

愛知中学校だより

令和8年5月号

5月1日

校長 山川 剛

校訓:『 知を愛し 人権を尊び 連帯に生きる 』

新生活になれましたか。

新学期がはじまり、一ヶ月が過ぎました。生徒のみなさんは、いかにお過ごしでしょうか。心機一転「頑張る」という気持ちがみなぎっている姿が多くみられます。本格的な授業もスタートしましたが、円滑な学校生活を送れているでしょうか。「うまくいってないなあ」と感じる人は、身近な人に相談してみてください。我慢しすぎるのはよくありません。愚痴をこぼすことも大切です。ちょうど今頃疲れが出てきます。連休もありますのでうまく休みながら、乗り切っていきましょう。

5月は行事が沢山あります。行事予定を見ていただくとわかりますが、授業参観、生徒総会、中体連、家庭訪問、様々な検診もあります。慣れてきたリズムと違う学校生活を送る必要が出てきます。先を見越しながら過ごしましょう。まずは、「睡眠」と「食事」です。疲れたら **○よく寝ること。○しっかりと食事をとること** です。人体は、ほとんど食べたもので作られています。だからしっかり食事をとらないと健康な体になりません。「睡眠」と「食事」に気をつけましょう。

交通安全・身を守る

交通ルールを守り、自転車に乗るときヘルメットを着用する、並列走行をしない、ながらスマホをしないなどは、みなさん自身を守るものです。

連休中等の休日は、交通事故だけでなく、水の事故、熱中症(水分補給・絶対無理をしない)、SNS上でのトラブル、不審者等から身を守ってください。危険な場所(ネット上)には、近寄らない・関わらない。危ないときは、逃げてください。助けを呼んで、相談してください。当たり前ですが不審者等の、危険な誘いにはのらないでください。みなさんの心と体が大切です。自分の体は、できる限り自分で守りましょう。

修学旅行



4/26(日)～28(火)東京方面に修学旅行に行きました。約160名の旅行ですので、まず全員無事に帰ってくることが一番大切なことです。途中体調を崩した人もいましたが、なんとか無事に帰ってきました。一日目の東京自主研では、人が多くて圧倒されましたが、みんな無事に帰ってきてくれました。これからの事後学習が大切です。

生徒会歓迎会

4月16日(木)に、生徒会歓迎会が行われました。生徒会本部の人が中心となり運営し、1年生の皆さんに○生徒会活動 と ○部活動 について説明・アピールをしていただきました。部活動も各部工夫を凝らした部活紹介をしていただきました。人前で話をしたり、パフォーマンスしたりするときは緊張しますが、みなさん照れずに一生懸命されている姿は、かっこよかったです。 ※歓迎会の様子を別添に載せています。