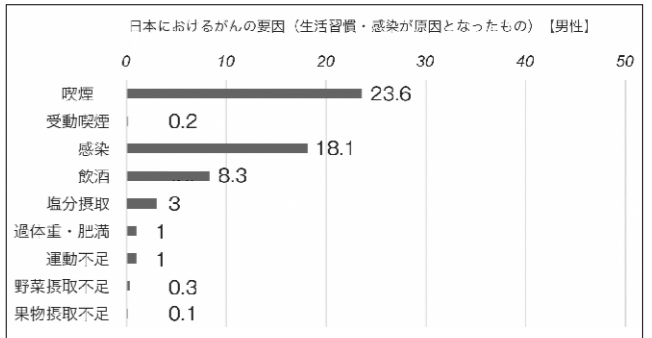
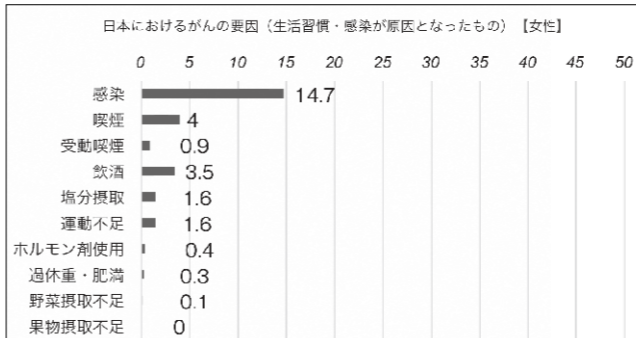




2月4日～2月10日は「滋賀県がんと向き合う週間」です。

●たばこことがん

がんの原因としては様々なものがありますが、中でも大きな原因が喫煙（男性：約23.6%、女性：約4.0%）です。



たばこが「がん」を引き起こす仕組み

たばこの煙の中には、たばこそのものに含まれる物質と、たばこに含まれる物質が不完全燃焼することによって生じる化合物、あわせて約5,300種類の化学物質が含まれており、この中には約70種類の発がん性物質も含まれています。これらの有害な物質は、たばこを吸うとすぐに肺に届き、血液を通じて全身の臓器に運ばれ、DNAに傷をつけるなどしてがんの原因になります。

喫煙している本人がなりやすい「がん」

- ・鼻腔・副鼻腔がん
- ・喉頭がん
- ・肺がん
- ・胃がん
- ・子宮頸がん
- ・口腔・咽頭がん
- ・食道がん
- ・肝臓がん
- ・膵臓がん
- ・膀胱がん

周りの人がなりやすい「がん」

喫煙している人以外がたばこの煙にさらされることを「受動喫煙」と呼びます。受動喫煙と因果関係が明らかながんは、肺がんです。また、鼻腔・副鼻腔がん、乳がんも受動喫煙との因果関係があると考えられています。

加熱式たばこについて

近年、加熱式たばこを使用する方が増えてきています。特に20～30代の喫煙者のうち、男性で約40%、女性で約50%の方が加熱式たばこを使用しています。加熱式たばこは煙が少なく、本人や周りの人への健康被害も従来のたばこより少なくできると思われがちです。加熱式たばこは販売されてから間がなく、研究が十分に行われていないため、現段階で健康への長期的な影響について予測することは難しく、健康被害が少ないとは言い切れない状況です。

現在たばこを吸っている人も、禁煙することによってがんになるリスクを下げることができ、周りの人の健康への影響も少なくすることができます！
がんを予防するためには、たばこを吸わないことが最も効果的です！
2人に1人が、がんになる時代です。少しでもがんになるリスクを下げるためにも、がんになったあとの治療の効果をあげるためにも禁煙は重要です！



出典：国立がん研究センター がん情報サービス

・滋賀県内の禁煙治療に医療保険が使用できる医療機関は [滋賀県 禁煙治療 検索](http://www.kinen-map.jp/hoken/list.php?pref_id=25) Qで検索してください。
http://www.kinen-map.jp/hoken/list.php?pref_id=25

がん患者のアピランス支援事業助成金のご案内

愛荘町では、がん患者の皆様の社会参加を応援し、療養生活がよりよいものになるよう、ウィッグ（かつら）や帽子の購入経費の一部を助成する事業を行っています。詳しくは、[愛荘町アピランスケア 検索](#) Qで検索してください。

健康推進課（愛知川庁舎） ☎0749-42-4887



秦荘幼稚園 いちごぐみ（4歳児クラス）

友だちや先生と遊ぶことが大好きないちご組さん。運動会や発表会等の大きな行事を通して心も体もぐ〜んと大きく成長しました。これからも元気いっぱい！いろいろなことにチャレンジしていこうね。

いちご組担任 野出 湖都美 宮澤 典代



秦川保育園 ぞうぐみ（5歳児クラス）

元気いっぱい！毎日にぎやかでとっても楽しいぞう組23名です。保育園での生活もあと少し。いっぱい遊んで、いっぱい笑って、たくさん思い出つくりたいね！

ぞう組担任 大久保 佳奈