



# 高齢者お元気予報 (第13回)

～「明るく・楽しく介護予防」地域包括支援センター便り～

## もしものときの安心!! 認知症高齢者「見守りQRシール」

日本の認知症者は2025年には700万人になると予想され、認知症による行方不明者は年々増加しています。このことは、認知症者本人だけの問題ではなく、家族にとっても大きな心配と負担になります。

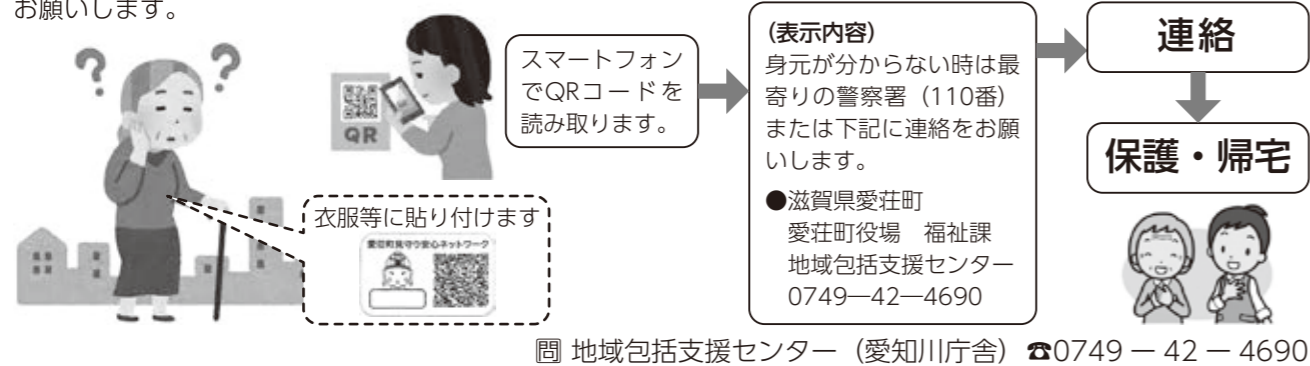
地域での声かけや気づきにより、安全で安心な生活を送ることができれば一番よいですが、生活圏域を越え、想像もしていなかった遠方で発見されることもあります。

そこで町では、「見守りQRシール」を登録いただき、行方不明発生時における早期発見・保護につなげる事業を実施しています。

登録できる人は、認知症で行方不明になるおそれのある本人または家族で、登録費用は無料です。事前相談のうえ、「見守りQRシール」を15枚交付させていただきます。異常を感じた方がスマートフォンでQRコードを読み取ることで、警察と町役場の連絡先が表示されるシールを本人の衣服等に貼り付けて使用する仕組みになります。

不安を感じておられる方がおられましたら、ぜひ登録をしてください。

また、シールを貼られた方に会った場合は、QRコードを読み取っていただき、関係機関への連絡にご協力をお願いします。



# みんなのこくほ



## 愛荘町国民健康保険 人間ドック・脳ドック助成のお知らせ

愛荘町国民健康保険では、被保険者の健康づくりの一環として、人間ドック・脳ドックの費用の一部を助成します。

**助成申込期間:** 令和5年4月26日(水) から 令和5年5月31日(水) まで  
8時30分～17時15分  
※土日・祝日の受付はありません。

**助成対象期間:** 令和5年6月1日(木) から 令和6年1月31日(水) まで  
この期間内の人間ドック・脳ドック受診が助成対象となります。

**助成対象者:** 愛荘町国民健康保険に加入している18歳から74歳までの方  
国保税に滞納がある場合は申込みできません。

**助成申込書:** 人間ドック・脳ドック助成申込書(特定健康診査受診券裏面)は4月下旬

に郵送する特定健康診査の案内に同封します。ただし、40歳未満の方には郵送されませんので、住民課(保険年金係)または秦荘サービス室までお越しください。

**助成申込方法:** 人間ドック・脳ドック助成申込書(特定健康診査受診券裏面)に必要事項を記入して、助成申込期間内に愛荘町役場 住民課(保険年金係)または秦荘サービス室へご持参ください。助成申込期間を過ぎますと申込みができません。また、郵送およびFAXでの申込みはできません。

※なお、人間ドック等の受診は必ずすべての項目を受けてください。コース内容を変更して受診されると、助成できない場合があります。

☎ 住民課(愛知川庁舎) ☎0749-42-7692

## 特定健診・生活習慣病健診・肝炎ウイルス検診を行います!

**特定健診** 40歳から74歳までの国民健康保険加入者が対象です。  
対象者の方には、事前に案内を送付していますので、詳細は案内をご覧ください。

**生活習慣病健診** 18歳から39歳までの方が対象です。  
健診は、自分のライフスタイルを映す鏡です。健診結果を踏まえ、しっかりと生活習慣を見直すためにも、職場、医療機関等で健診を受ける機会のない方は、ぜひこの機会に受けましょう。

**持ち物:** 自己負担金(500円)、受診票(受診票が届いている方は持参ください)  
健康保険証等名前・住所が確認できるもの

**肝炎ウイルス検診** 40歳以上で過去に肝炎ウイルスの検査を受けたことがない方が対象です。  
肝炎ウイルスは、感染していても自覚症状がないことも多く、感染したまま放っておくと、肝硬変・肝がんへ進行する確率が高くなります。感染しているかどうかを早い段階に発見し、治療を開始することが大切です。

検診を希望する人で案内が届いていない人は、健康推進課へご連絡ください。  
**持ち物:** 受診票(無料対象の方に送付しています) 自己負担金(300円 ※受診票が届いている方は無料です)

**【特定健診・生活習慣病健診・肝炎ウイルス検診 日程】**  
〈受付時間〉生活習慣病健診・肝炎ウイルス検診 8:30～11:30・13:00～15:30  
特定健診 9:00～11:30・13:00～15:30

日付	曜日	場所	日付	曜日	場所
5月25日	木	秦荘保健センター	6月1日	木	愛知川保健センター
5月26日	金		6月2日	金	
5月29日	月		6月4日	日	
5月30日	火		6月5日	月	

※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、自己負担金が免除になります。受診日2週間前までに朱肉を必要とする印鑑を持参の上、健康推進課(愛知川庁舎1階)に申請してください。

### 令和5年度より、特定健診・生活習慣病健診は予約制になりました!

**Web予約** 下記のURLよりアクセスしていただくか、QRコードを読み込んでご予約ください。  
URL <https://www.aitel-reservation.jp/aishotown-shiga/> QRコード→  
予約受付時間 24時間(土日祝日も実施)

**電話予約** 予約受付時間 8:30～17:15(平日のみ) ☎0749-42-4887

予約開始日  
5月8日(月)  
10:30から



けんしんかむCOMEナビ

### 結核健康診断が始まります!

結核にかかっている方の約70%が65歳以上です。若い頃に結核に感染し、その時に発病しなくても、加齢や糖尿病、大きな手術等で体力・抵抗力が低下したときに、眠っていた結核菌が目覚まし、活動を再開して発病することがあります。結核は早期発見をすることで、重症化や周囲の人への感染を防ぐことができます。

●対象者の方には事前に受診票を送付していますので、詳しい場所や時間は受診票をご覧ください。

**【日程】**

5月11日(木)	5月16日(火)	5月22日(月)
5月12日(金)	5月18日(木)	5月23日(火)
5月15日(月)	5月19日(金)	5月24日(水)

**【注意事項】**

- ・結核健診を受けた方は肺がん検診は受けられません。
- ・ボタンやファスナーのないシャツ、またはTシャツ(無地)を着用してください。

☎ 健康推進課(愛知川庁舎) ☎0749-42-4887