



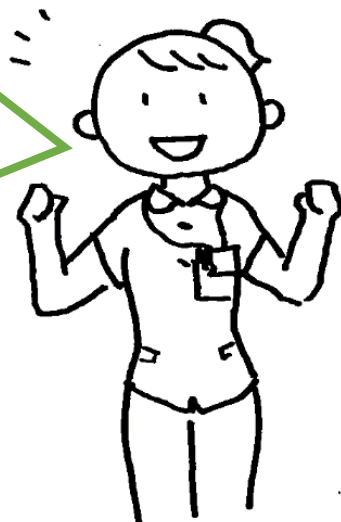
3つ参加で50ポイント!

すこやか愛ポイント対象事業

骨密度チェック & 運動教室 & 食事教室

図書館で骨粗しょう症について  
学びませんか?

- さかなし 坂梨 ひろみ 裕美さん（健康運動実践指導者）
- まつもと 松本 とみ 富さん（管理栄養士） による講習会
- 保健師による骨密度測定
- 図書館司書による関連図書紹介 を実施します!



入場料・申込み不要 どなたでもご参加いただけます

会場：秦荘図書館

会場：愛知川図書館

2020年9月27日(日)

受付 10:00~12:00

2020年10月17日(土)

受付 13:30~15:30

内容は両日とも同じです

●お問い合わせ先●

愛荘町健康推進課（電話）0749-42-4887 （FAX）0749-42-5887

愛知川図書館（電話）0749-42-4114 （FAX）0749-42-8484

秦荘図書館（電話）0749-37-4345（有線 6461）（FAX）0749-37-4309

主催：愛荘町健康推進課・愛荘町立図書館

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。  
図書館のホームページ等でご確認ください。