

PROGRAMAÇÃO DAS ATIVIDADES DO MÊS 3 3月の行事予定

Dia	Semana	Atividade geral	Horário	Local
4	dom	■ Declaração de imposto de renda de 2017/ imposto residencial de 2018 (declaração no domingo)	8:45~16:30	Prefeitura de Aisho (Sucursal de Echigawa)
6	ter	■ Encontro de estorinhas (para crianças até 2 anos)	10:30~11:00	Biblioteca de Hatasho
9	sex	■ Encontro de estorinhas (para crianças até 2 anos)	11:00~11:30	Biblioteca de Echigawa
13	ter	■ Formatura das Escolas de Ensino Médio (Ginásio)		Nas escolas de ensino médio de Aisho
15	qui	■ Último dia da declaração de imposto de renda de 2017/ imposto residencial de 2018	8:45~16:30	Prefeitura de Aisho (Sucursal de Echigawa)
		■ Formatura de Jardins de Infância		Nos jardins de infância de Aisho
16	sex	■ Formatura de Escolas de Ensino Primário		Nas escolas primárias de Aisho
17	sab	■ Encontro de estorinhas (para crianças mais de 3 anos)	10:30~11:00	Biblioteca de Hatasho
23	sex	■ Encerramento de Jardins de Infância, de Escolas de Ensino Primário e Médio		Nos jardins de infância e nas escolas de ensino primário e médio de Aisho
24	sab	■ Encontro de estorinhas (para crianças mais de 3 anos)	14:00~14:30	Biblioteca de Echigawa
26	seg	■ Formatura/ Encerramento da Creche TSUKUSHI	10:00~/16:00~	TSUKUSHI HOIKUEN

Calendário de lixo do mês 3 3月のゴミカレンダー

Região de Hatasho						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1 Lixo queimável	2 Garrafas	3 ✖Coleta de Papéis e Outros
4	5 Lixo queimável	6	7	8 Lixo queimável	9	10
11	12 Lixo queimável	13	14 Metais/ Garrafa PET	15 Lixo queimável	16	17
18	19 Lixo queimável	20	21 Equinócio da Primavera	22 Lixo queimável	23	24
25	26 Lixo queimável	27 Bandejas brancas	28 Lixo não queimável	29 Lixo queimável	30	31

✖Coleta de Papéis e Outros... Local: Estacionamento do lado leste da Sucursal de Hatasho
Horário: 8h30~11h

Coleta-se jornais (anúncios), revistas, papelões, roupas usadas, garrafas PET, pacotes de leite, óleos usados de cozinha, vidros (lâmpadas fluorescentes, etc.), FUTON e similares (para coletar futon precisa comprar o adesivo na prefeitura com antecedência) e eletrodomésticos de pequeno porte (tamanho menor que 50cm x 50cm).

Região de Echigawa						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1 Lixo não queimável	2 Lixo queimável	3 ✖Coleta de Papéis e Outros
4	5	6 Lixo queimável	7	8 Garrafa com cor	9 Lixo queimável	10
11	12	13 Lixo queimável	14	15 Metais	16 Lixo queimável	17
18	19	20 Lixo queimável	21 Equinócio da Primavera	22 Garrafa PET	23 Lixo queimável	24
25	26 Bandejas brancas	27 Lixo queimável	28	29 Garrafa sem cor	30 Lixo queimável	31

Local dos exames e consultas: Centro de Saúde de Echigawa

☆Exames pediátricos

Nome do exame	Data	Horário de recepção	Para crianças nascidas no
Exame pediátrico de 4 meses	Dia 2 de março (sex)	13:00~13:20	Mês 10 de 2017
Consulta pediátrica de 7 meses	Dia 9 de março (sex)	9:00~9:20	Mês 7 de 2017
Exame pediátrico de 10 meses	Dia 9 de março (sex)	13:00~13:20	Mês 4 de 2017
Exame pediátrico de 1 ano e 6 meses	Dia 7 de março (qua)	13:00~13:20	Mês 8 de 2016
Consulta pediátrica de 2 anos e 6 meses	Dia 7 de março (qua)	9:00~9:20	Mês 8 de 2015
Exame pediátrico de 3 anos e 6 meses	Dia 6 de março (ter)	13:00~13:20	Mês 8 de 2014

※ Na consulta para crianças de 2 anos e 6 meses realizaremos o exame de audição (sussurro) e no exame pediátrico de 3 anos e 6 meses realizaremos o exame de vista. Favor fazer o treinamento antes em casa como está explicado no papel que foi distribuído anteriormente, para facilitar o exame no dia.

No exame pediátrico de 3 anos e 6 meses realizaremos o exame de urina. Favor coletar a primeira urina do dia do exame e colocar no copo de papel ou similares e trazer no exame. (Quem não tem copo pode buscar no centro de saúde até um dia antes do exame.)

☆Consulta sobre Saúde

- Consulta individual com a enfermeira de saúde em relação a saúde e sobre criação de filhos em geral (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 12 de março (seg)	9:00 ~ 16:30
Dia 19 de março (seg)	
Dia 26 de março (seg)	

☆Consulta sobre nutrição

- Consulta individual com nutricionista em relação a refeição e nutrição (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 15 de março (qui)	9:00 ~ 14:30
Dia 22 de março (qui)	13:30 ~ 14:30

☆Consulta sobre leite materno (OPPAI SODAN)

- Consulta sobre a amamentação do leite materno e outros (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 19 de março (seg)	13:00 ~ 16:00

☆Curso PUREMAMA KYOSHITSU (reservar) (Local: Centro de Saúde de Hatasho)

- Curso sobre a criação de filhos desde a gestação

Data	Horário
Dia 10 de março (sab)	10:00 ~ 11:30
Conteúdo: Assunto sobre a criação de filhos	
① Sobre o crescimento do bebê	
② Sobre o leite materno/ Informações sobre criação de filhos etc.	

☆Consulta sobre Dentes

- Consulta individual com higienista dental em relação aos dentes (reservar)

Data	Horário da consulta
Dia 12 de março (seg)	9:30 ~ 11:30
Dia 19 de março (seg)	9:30 ~ 15:30
Dia 26 de março (seg)	9:30 ~ 11:30

☆Consulta de saúde para mulheres

- Consulta sobre a gestação e outros (reservar)

Data	Horário da consulta
Quando quiser	Sistema de reserva

☆Curso de Papinha (MOGU-MOGU LESSON)

- Curso de papinha com nutricionista (reservar)

Data	Horário
Dia 22 de março (qui)	10:00 ~ 11:30

☆Espaço para mães novatas

- Espaço de gestantes e mães até ±24 anos de idade e seus filhos se reúnem. (é possível sair da sala no meio)

Data	Horário
Dia 6 de março (ter)	10:00 ~ 11:30
Vamos fazer piscina de jornal ♪♪	

Informações Setor KENKO SUISHIN-KA
(Centro de Saúde)
Tel: 0749 - 42 - 4887

Dentista de Plantão no feriado do mês 3

3 月分の休日急病診療 (歯科) 担当医療機関のお知らせ

※O horário da consulta é das 9h às 16h.

※No caso de alteração da instituição médica, será informado pelo radio BOSAI MUSEN.



Data	Nome da instituição médica	Endereço	N.º do telefone
21/03 (qua)	IDA SHIKA HON-IN	Higashiomi-shi, Yokaichi-cho 10-21	0748-23-0157

Informações: Setor KENKO SUISHIN-KA (Centro de Saúde) Tel: 0749 - 42 - 4887