

## TSUKUSHI HIROBA つくしひろば

O Tsukushi Hiroba é um lugar para crianças da idade pré-escolar e seu pais, que moram dentro da cidade, utilizarem para se juntar, brincar e trocar informações livremente.

つくしひろばは、町内にお住まいの0歳から就学前までの子どもとその保護者が気軽に集え、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換をしたりする場です。

★ **Endereço:** Aishō-chō Kawara, 680 住所 愛荘町川原680

**Dias abertos:** 1º e 3º sábados e todas segundas, terças e sextas-feiras  
(Exceto feriados nacionais e final do ano) 開館日 月・火・金曜日及び第1・3土曜日(祝日・年末年始を除く)

**Horário:** Entre 9h30 e 16h 時間 9:30~16:00

**Público-alvo:** Crianças e seus pais que moram ou trabalham em Aishō-chō  
対象 町内在住・在勤の就学前までの子どもとその保護者

**Fone:** ☎0749-42-5051 電話番号 0749-42-5051



## WANPAKU HIROBA わんぱくひろば

WANPAKU HIROBA é um lugar onde apoia o crescimento saudável das crianças de idade pré-escolar. As pessoas que moram ou trabalham dentro de Aishō-chō poderão utilizá-lo.

「わんぱくひろば」とは、町立福祉センター愛の郷で愛荘町に在住・勤務の、就学前の子どもとその保護者の方を対象に、子どもの健やかな育ちを支援しています♪お気軽にご参加くださいね。

**Endereço:** Aishō-chō Ichi, 731 Fukushi Center Ainosato 愛荘町市731 福祉センター愛の郷

**Dias abertos:** Todas segundas, quartas e quintas-feiras. 開催日時 月曜日・水曜日・木曜日

**Horário:** Entre 9h e 15h (9時~15時)

**Público-alvo:** Crianças e seus pais que moram ou trabalham em Aishō-chō  
参加対象者 町内在住・在勤者で就学前までの子どもとその保護者

**Fone:** ☎0749-42-7170 電話番号0749-42-7170



## Centro de Assistência à Infância AIKKO 子育て支援センターあいつ子

O Centro de Assistência à Infância AIKKO é um lugar para crianças da idade pré-escolar e seu pais, que moram dentro da cidade, utilizarem para se juntar, brincar e trocar informações livremente.

子育て支援センター「あいつ子」は、町内にお住まいの0歳から就学前までの子どもとその保護者がいつでも気軽に利用することができ、親子が自由に遊び、交流し、子育ての仲間づくりや情報交換ができる施設として利用できます。

★ **Endereço:** Aishō-chō Abiko, 811-1 住所 愛荘町安孫子811-1

**Dias abertos:** 2º e 4º sábados e todos dias úteis da semana 開館日 月曜~金曜日 第2・4土曜日  
(exceto feriados nacionais e no final do ano) (祝日・年末年始を除く)

**Horário:** Entre 10h e 12h, e 13h e 16h30 開館時間 10:00~12:00, 13:00~16:30

**Público-alvo:** Crianças e seus pais que moram ou trabalham em Aishō-chō  
対象 町内在住・在勤の就学前までの子どもとその保護者

**Fone:** ☎0749-37-8058 電話番号 0749-37-8058



# Programação do Centro de Saúde em maio

## Exames e consultas pediátricas 乳幼児健康診査

5月の保健センター事業

Nome dos exames e consultas	Data	Horário da recepção	Data de nascimento
Exame pediátrico de 4 meses	8 de maio (qua)	13h às 13h20	16/dez/2018 à 31/jan/2019
Consulta pediátrica de 7 meses	10 de maio (sex)	9h às 9h20	16/set/2018 à 31/out/2018
Exame pediátrico de 10 meses	10 de maio (sex)	13h às 13h20	16/jun/2018 à 31/jul/2018
Exame pediátrico de 1 ano e 6 meses	15 de maio (qua)	13h às 13h20	Outubro de 2017
Consulta pediátrica de 2 anos e 6 meses	15 de maio (qua)	9h às 9h20	Outubro de 2016
Exame pediátrico de 3 anos e 6 meses	14 de maio (ter)	13h às 13h20	Outubro de 2015

Favor trazer o copo e escova de dente para os exames pediátrico de 1 ano e 6 meses, 2 anos e 6 meses e 3 anos e 6 meses. No exame pediátrico de 2 anos e 6 meses será feito o teste de audição por sussurro, e em 3 anos e 6 meses o exame de vista. Favor treinar em casa, conforme a explicação no papel que foi distribuído anteriormente para facilitar o exame no dia. No exame pediátrico de 3 anos e 6 meses haverá o exame de urina. Favor coletar a primeira urina no dia do exame e colocar no copo de papel ou similares para trazer ao exame. (Quem não tem o copo pode buscar no Centro de Saúde no dia anterior do exame)

※1歳6か月児健診・2歳6か月児相談・3歳6か月児健診は歯ブラシとコップを持ってきてください。※2歳6か月児相談では「ささやき声検査」を、3歳6か月児健診では「視力検査」を行います。先にお配りしてあるプリントに検査の方法が書いてあります。健診当日、スムーズに検査ができるよう、ご家庭で練習してきてください。※3歳6か月児健診では尿検査を行います。朝一番に採った尿を紙コップなどに入れて、健診当日に持って来てください。(容器がない方は、保健センター窓口でお渡ししますので、健診前日までに取りに来てください。)

### Consulta sobre saúde ☆健康相談

Consulta individual com agente comunitária de saúde sobre a saúde, psicologia e cuidado dos filhos. (Precisa reservar)

●保健師による「健康・こころ・子育て全般」に関する個別相談(予約制)

Data 実施日	Horário (recepção) 受付時間
13 de maio (seg)	9h30 às 16h30
20 de maio (seg)	
27 de maio (seg)	

### Consulta odontológica ☆歯科相談

Consulta individual sobre os dentes com a higienista dental. (Necessário reservar) ●歯科衛生士による「歯」に関する個別相談(予約制)

Data 実施日	Horário (recepção) 受付時間
13 de maio (seg)	9h30 às 11h30
20 de maio (seg)	
27 de maio (seg)	9h30 às 15h30

### Consulta nutricional e papinha de desmame ☆栄養相談・もぐもぐ相談

Consulta individual sobre a alimentação (papinha) e nutrição com a nutricionista administrativa. (Necessário reservar)

●管理栄養士による「食事(離乳食)・栄養」に関する個別相談(予約制)

Data 実施日	Horário (recepção) 受付時間
16 de maio (qui)	9h às 11h30
30 de maio (qui)	9h às 14h30

### Consulta de saúde para mulheres ☆女性のための健康相談

Consulta sobre a gestação e climatério com a parteira.

●助産師による妊娠・更年期等についての相談

Data 実施日	Horário (recepção) 受付時間
Não determinado	Necessário reservar
随時予約制	

### Consulta sobre amamentação ☆おっぱい相談

Consulta sobre amamentação com a parteira.

(Necessário reservar) ●助産師による母乳育児等についての相談。(予約制)

Data 実施日	Horário (recepção) 受付時間
13 de maio (seg)	13h às 16h

### Salinha para pré-mamães ☆ぶれママ教室

(Local: Centro de Saúde de Hatashō) (会場: 秦荘保健センター)

Salinha de gestantes realizado pela parteira e agente comunitária de saúde. (Necessário reservar)

●助産師・保健師による妊婦教室(予約制)

Data 実施日	Horário (recepção) 受付時間
18 de maio (sáb)	10h às 11h30

Conteúdo: Conversa sobre a cuidado de filhos

内容: 育児のお話

1. Sobre o crescimento do bebê ①赤ちゃんの成長について
2. Sobre a amamentação ②母乳について
3. Fornecimento de informações sobre a cuidado de filhos ③育児情報提供